

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 城乾 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		歴史教室		いきいき教室		ストレッチ体操教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		資料に基づき 歴史を探り、 先人の生き方に学ぶ	一般(成人)	興味・関心、趣味 を生かし、生き生き とした生活を送る	一般(成人)	進んで健康的な生活を送る 態度を養う	一般(成人)
	内 容	内 容		内 容		内 容	
4	望ましい家族葬を行うために					ストレッチ体操(1)	
5	防災を学ぼう	楽しく学ぶ日本史(1)		男の料理(1)		ストレッチ体操(2)	
6	文学館鑑賞	楽しく学ぶ日本史(2)		手軽にできるパンづくり		ストレッチ体操(3)	
7	豊かな老後のためのお金の話	幕末から明治へ(1)		男の料理(2)		ストレッチ体操(4)	
8	スマホ活用教室	幕末から明治へ(2)					
9		幕末から明治へ(3)				ストレッチ体操(5)	
10	文学館鑑賞	幕末から明治へ(4)		男の料理(3)		ストレッチ体操(6)	
11	フルート演奏を楽しもう 人権教育講演会	郷土の歴史を探る(1)				ストレッチ体操(7)	
12	ウィンターコンサート	郷土の歴史を探る(2)		手軽にできるケーキづくり			
1	文学館鑑賞	姫路の形成史(1)		歌って健康		ストレッチ体操(8)	
2	姫路城を学ぶ	姫路の形成史(2)		男の料理(4)		ストレッチ体操(9)	
3						ストレッチ体操(10)	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 城乾 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		子ども教室		子ども教室		教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		体験を通して 豊かな感性を培う	幼児・児童	同左	同左		
	内 容	内 容		内 容		内 容	
4		なかよしランド(1)					
5		なかよしランド(2)					
6		なかよしランド(3)		リコーダー教室			
7		なかよしランド(4) はいはいランド(1)					
8		わんぱくランド		親子料理教室			
9		なかよしランド(5) はいはいランド(2)		ピアノ二カ演奏会			
10		なかよしランド(6)		音楽教室			
11		なかよしランド(7) はいはいランド(3)					
12		なかよしランド(8)					
1		なかよしランド(9) はいはいランド(4)		人形劇を楽しもう			
2		なかよしランド(10)					
3		なかよしランド(11) はいはいランド(5)					