

城乾公民館だより

令和 8 年 3 月 25 日
 姫路市立城乾公民館
 姫路市南新在家 6-1

415号

☎ 297-6625

4月の講座

【教養講座】 「望ましい家族葬を行うために」
 ・日時 4月24日(金) 13:30~15:00
 ・講師 宮本 敏幸 先生 (KKたのシニア代表)
 最近家族葬で葬儀を行う人が増えてきました。万一の状況に直面した時、なかなか冷静な判断ができません。そのためトラブルも発生しています。望ましい家族葬を行うために気を付けたいことなどを考えていきます。時間が午後になっていますのでご注意ください。

【地域講座】 健康教室「ストレッチ体操(1)」
 ・日時 4月8日(水) 13:30~15:00
 ・講師 柴田 百代 先生 (71・B・Cストレッチ代表)
 いよいよ新年度最初のストレッチ体操です。ストレッチ体操で体調を整え、春を迎えましょう。事前の申込は不要です。

【地域講座】 子ども教室 「なかよしランド(1)」
 ・日時 4月15日(水) 10:00~12:00
 ・講師 移動児童センター 職員
 いつものおもちゃを使った自由遊びや体操、わらべ歌あそびのほかシアター「はらぺこあおむし」を予定しています。事前の申し込みは不要ですのでお気軽にお越しください。対象は0歳児(首すわり)から就学前までの子どもと保護者です。

【地域講座】 いきいき教室「男の料理(1)」
 ・日時 5月8日(金) 10:00~12:00
 ・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆様
 今年度も楽しくおいしい料理を作って味わいます。4月24日より受付開始。事前申し込みをお願いします。材料費800円。準備物はエプロン、三角巾、布巾2枚です。

※ 公民館は毎週月曜日がお休みです。

令和8年度の文化講座一覧 入会は随時

番号	講座名	週・曜日	時間	番号	講座名	週・曜日	時間
1	スケッチ	第2・4火	13:30~15:00	11	脳トレパズル	第2・4木	13:30~15:00
2	人形劇	第2・4火	10:00~12:00	12	気功体操	第2・4木	13:30~15:00
3	絵手紙B	第2・4火	10:00~11:30	13	太極拳(初)	第1・3木	13:30~15:00
4	くらしの花	第1・3火	10:00~11:30	14	総合手芸	第1・3金	13:30~15:00
5	太極拳(経)	第1・3水	13:30~15:00	15	ヨガ	第2土第4金	10:00~11:30
6	3B体操	第2・4水	10:00~11:30	16	茶道Ⅱ	第2・4金	13:30~15:30
7	着付け	第1・3木	10:00~12:00	17	茶道Ⅰ	第2・4土	10:00~15:30
8	暮らしの書	第1・3木	10:00~11:30	18	パソコン	第1・3土	10:30~12:00
9	絵手紙A	第1・3木	10:00~11:30	19	コーラス	第1・3日	10:00~11:30
10	論語を楽しむ	第2・4木	10:00~11:30	20	発声体操	第2土第4日	13:30~15:00

今月の絵手紙



4月の
城乾らくらくサロン
25日(土)
9:00~11:30
 参加費:150円です。
 お誘いあわせの上、是非ご参加ください。お待ちしております。

令和8年5月の講座・行事予定

【教養講座】 「防災を学ぼう」
 ・日時 5月15日(金) 10:50~11:30
 ・講師 姫路市危機管理室 職員
 災害から身を守るための基本的な知識や対処方法、地域防災などについて講話、グループワーク等を通して学びます。文化講座リーダーの会に引き続き実施しますが、一般の方の参加もできます。

【地域講座】 歴史教室「学び直し日本の歴史 原始①」
 ・日時 5月19日(火) 10:30~11:30
 ・講師 高桑 由雅 先生 (元高等学校校長)
 原始時代から写真を使ってゆっくりと学び直す講座です。もう一度日本の歴史について学び直したいと思われる方に最適です。

【地域講座】 健康教室「ストレッチ体操(2)」
 ・日時 5月13日(水) 13:30~15:00
 ・講師 柴田 百代 先生 (71・B・Cストレッチ代表)
 ストレッチ体操で体調を整え、春本番の素晴らしい季節を楽しみましょう。

【地域講座】 子ども教室 「なかよしランド(2)」
 ・日時 5月20日(水) 10:00~12:00
 ・講師 移動児童センター 職員
 いつものおもちゃを使った自由遊びや体操、わらべ歌あそびのほかシアター「ぞうくんのさんぽ」を予定しています。

4月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前 (10:00~11:30)	午後 (13:30~15:00)
1	水	会議室開放 (自習室)	太極拳(経験者)
2	木	実用暮らしの書 絵手紙A 着付け	太極拳(初心者)
3	金	会議室開放 (自習室)	総合手芸
4	土	パソコン(10:30~) 会議室開放 (自習室) →	
5	日	コーラス	会議室開放 (自習室)
6	月	休館日	
7	火	くらしの花	
8	水	やさしい3B体操	地域講座「ストレッチ体操(1)」
9	木	論語	気功体操 脳トレパズル
10	金		茶道Ⅱ
11	土	ヨガ 茶道Ⅰ	茶道Ⅰ 発声体操
12	日		
13	月	休館日	
14	火	人形劇 絵手紙B	スケッチ
15	水	子ども教室「なかよしランド(1)」	太極拳(経験者)
16	木	実用暮らしの書 絵手紙A 着付け	太極拳(初心者)
17	金		総合手芸
18	土	パソコン(10:30~) 会議室開放 (自習室) →	
19	日	コーラス	会議室開放 (自習室)
20	月	休館日	
21	火	くらしの花	
22	水	やさしい3B体操	
23	木	論語	気功体操 脳トレパズル
24	金	ヨガ	茶道Ⅱ 教養講座「望ましい家族葬を行うために」
25	土	城乾らくらくサロン	茶道Ⅰ 会議室開放 (自習室)
26	日	会議室開放 (自習室)	発声体操
27	月	休館日	
28	火	人形劇 絵手紙B	スケッチ
29	水	会議室開放 (自習室) →	
30	木		

☆4月 会議室開放日(自習室)のお知らせ☆

【日時】

- | | | | | |
|-------|-------------|-------|--------|--------|
| ・(終日) | 9:00~17:00 | 4日(土) | 18日(土) | 29日(水) |
| ・(午前) | 9:00~12:00 | 1日(水) | 3日(金) | 26日(日) |
| ・(午後) | 13:00~17:00 | 5日(日) | 19日(日) | 25日(土) |