

5 月の講座

【教養講座】 「防災を学ぼう」

- ・ 日時 5月15日(金) 10:50~11:30
- ・ 講師 姫路市危機管理室 職員

災害はいつ、どこで起きるかわかりません。災害から身を守るための基本的な知識や対処方法、地域防災などについて講話します。文化講座リーダーの会に引き続き実施しますが、一般の方の参加もできます。参加ご希望の方は事前にお電話で申し込んでください。

【地域講座】歴史教室「学び直し日本の歴史 原始①」

- 『父親が学んだ「国のはじまり」(日本の神話)』
- ・ 日時 5月19日(火) 10:00~11:30
- ・ 講師 高桑 由雅 先生(元高等学校校長)

最新の発見例や学説を踏まえ、写真を使いながら日本の歴史をゆっくりと説明します。戦前の子供たちが国史教科書(「尋常小国史」「初等科国史」)でどのように「国のはじまり」を学んでいたかを概観します。

【地域講座】いきいき教室「男の料理(1)」

- ・ 日時 5月8日(金) 10:00~12:00
- ・ 講師 姫路市保健所 いずみ会の皆様

今回のメニューはもち麦ご飯、根菜ステーキ、春キャベツのからし和え、卵スープ、杏仁豆腐です。事前申込をお願いします。4月24日より受付開始。材料費800円。準備物はエプロン、三角巾、布巾2枚です。

【地域講座】健康教室「ストレッチ体操(2)」

- ・ 日時 5月13日(水) 13:30~15:00
- ・ 講師 柴田 百代 先生(AI・B・Cストレッチ代表)

事前の申込は不要です。運動ができる靴と服装、ヨガマットをご用意下さい。

【地域講座】子ども教室「なかよしランド(2)」

- ・ 日時 5月20日(水) 10:00~12:00
- ・ 講師 移動児童センター 職員

いつものおもちゃを使った自由遊びや体操、わらべ歌あそびのほかシアター「ぞうくんのさんぽ」を予定しています。事前の申し込みは不要ですのでお気軽にお越しください。対象は0歳児(首すわり)から就学前までの子どもと保護者です。

※ 4月号でご紹介した文化講座の参加申込みは随時受け付けています。事前の見学も大歓迎ですので公民館までお電話をお願いします。

※ 公民館は毎週月曜日がお休みです。

今月の絵手紙



5月の

城乾らくらくサロン

23日(土)

9:00~11:30

参加費:150円です。

お誘いあわせの上、是非ご参加ください。お待ちしております。

令和8年6月の講座・行事予定

【教養講座】文学館見学「こうの史代展鑑賞」

- ・ 日時 6月12日(金) 10:00~12:00
- ・ 講師 姫路文学館 学芸員

アニメ「この世界の片隅に」の原作者として知られる漫画家こうの史代の10代から最新作までの全タイトルの漫画原画や挿絵、絵本の原画などを網羅した特別展です。学芸員のお話を聴いた後で鑑賞します。5月29日(金)から公民館まで参加を申し込んで下さい。

【地域講座】歴史教室「学び直し日本の歴史 原始②」

- 『氷河時代(ナウマンゾウ・マンモスゾウがいた時代)』
- ・ 日時 6月16日(火) 10:00~11:30
- ・ 講師 高桑 由雅 先生(元高等学校校長)

ナウマンゾウやマンモスゾウなどの大型動物を追って、日本にヒトがやってきます。氷河時代とよばれる当時の自然環境を概観します。

【地域講座】いきいき教室「手軽にできるパンづくり」

- ・ 日時 6月2日(火) 9:30~12:00
- ・ 講師 西口 小夜子 先生(管理栄養士)

今回は紅茶葉とクランベリーのパウンド型でのロールパンのウールロールをはじめフォカチャサンド、くるみのチョコがけを作ります。先着12名で5月19日(火)より受付開始。材料費500円です。準備物はエプロン、布巾、小タオル、持ち帰り用容器です。

【地域講座】健康教室「ストレッチ体操(3)」

- ・ 日時 6月10日(水) 13:30~15:00
- ・ 講師 柴田 百代 先生(AI・B・Cストレッチ代表)

ストレッチ体操でしっかり体調を整えましょう。

【地域講座】子ども教室「なかよしランド(3)」

- ・ 日時 6月17日(水) 10:00~12:00
- ・ 内容 外国人の先生と『英語で遊ぼう!』

5月19日(火)より移動児童センターへ電話でお申し込みください。1歳以上の幼児と保護者対象です。定員15組。動きやすい服装で飲み物をご持参ください。

【地域講座】子ども教室「リコーダー教室」

- ・ 日時 6月5日(金) 10:30~11:30
- ・ 講師 石田 紀子 先生

城乾小学校3年生に、大きなコントラバスから小さなクライネ・ソプラニーノまで様々な楽器を紹介します。それぞれの楽器が美しい音色を奏でます。

5月 城乾公民館講座予定一覧

| 日 | 曜日 | 午前 (10:00~11:30) | 午後 (13:30~15:00) |
|----|----|---------------------------------|-------------------------|
| 1 | 金 | | 総合手芸 |
| 2 | 土 | パソコン(10:30~) 会議室開放 (自習室) | → |
| 3 | 日 | コーラス | 会議室開放 (自習室) |
| 4 | 月 | 休館日 | |
| 5 | 火 | くらしの花 会議室開放 (自習室) | → |
| 6 | 水 | 会議室開放 (自習室) | 太極拳(経験者) |
| 7 | 木 | 絵手紙A 着付け | 太極拳(初心者) |
| 8 | 金 | いきいき教室「男の料理(1)」 | 茶道Ⅱ |
| 9 | 土 | ヨガ 茶道Ⅰ | 茶道Ⅰ 発声体操 |
| 10 | 日 | | |
| 11 | 月 | 休館日 | |
| 12 | 火 | 人形劇 絵手紙B | スケッチ |
| 13 | 水 | やさしい3B体操 | 地域講座「ストレッチ体操(2)」 |
| 14 | 木 | 論語 実用暮らしの書 | 気功体操 脳トレパズル |
| 15 | 金 | 教養講座「防災を学ぼう」 | 総合手芸 |
| 16 | 土 | パソコン(10:30~) 会議室開放 (自習室) | → |
| 17 | 日 | コーラス | 会議室開放 (自習室) |
| 18 | 月 | 休館日 | |
| 19 | 火 | くらしの花 地域講座「学び直しの日本の歴史」 | |
| 20 | 水 | 子ども教室「なかよしランド(2)」 | 太極拳(経験者) |
| 21 | 木 | 実用暮らしの書 絵手紙A 着付け | 太極拳(初心者) |
| 22 | 金 | ヨガ | 茶道Ⅱ |
| 23 | 土 | 城乾らくらくサロン | 茶道Ⅰ 会議室開放 (自習室) |
| 24 | 日 | 会議室開放 (自習室) | 発声体操 |
| 25 | 月 | 休館日 | |
| 26 | 火 | 人形劇 絵手紙B | スケッチ |
| 27 | 水 | やさしい3B体操 | |
| 28 | 木 | 論語 | 気功体操 脳トレパズル |
| 29 | 金 | | |
| 30 | 土 | 会議室開放 (自習室) | → |
| 31 | 日 | | |

☆5月 会議室開放日(自習室)のお知らせ☆

【日時】

- | | | | | | |
|-------|-------------|-------|--------|--------|--------|
| ・(終日) | 9:00~17:00 | 2日(土) | 5日(火) | 16日(土) | 30日(土) |
| ・(午前) | 9:00~12:00 | 6日(水) | 24日(日) | | |
| ・(午後) | 13:00~17:00 | 3日(日) | 17日(日) | 23日(土) | |