

城乾公民館だより

令和 8 年 7 月 25 日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家 6-1
☎ 297-6625



8 月の講座



[教養講座] 「スマホ活用教室」

- ・日時 8 月 7 日 (金) 10:00~11:30
- ・講師 高齢者支援課

「スマホは持っているが、使い方がまだよく分からない」と言われる方は多いと思います。そのような方対象のスマホ活用教室です。個人的なお困りごとにも対応する講座です。「こんなことは恥ずかしくて聞けない」と思われたことのある方でも大歓迎です。7 月 21 日 (火) より受付開始。無料です。

[地域講座] 歴史教室

「安政の江戸地震 —新吉原の被害—」

- ・日時 8 月 21 日 (金) 10:00~11:30
- ・講師 石塚 太喜三 先生 (好古学園講師)

安政の東南海地震の翌年、1855 年、今度は江戸直下型地震「安政の江戸地震」が起き、江戸の町とその周辺に大きな被害をもたらします。NHK の大河ドラマ「べらぼう」の舞台となった新吉原がどのような被害を受けたのかを見ていきます。

[地域講座] 子ども教室「わんぱくランド」

- ・日時 8 月 19 日 (水) 10:00~11:30
- ・講師 移動児童センター 職員

今年は①くるっと！紙コップブーメラン ②トコトコ上り人形 から 1 つ選んで作ります。材料や申込期間など詳しくは小学校で配布される申込用紙をご覧ください。小学生のみ対象です。

[地域講座] 子ども教室 「親子料理教室」

- ・日時 8 月 8 日 (土) 9:30~12:00
- ・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆様

時間に余裕のある夏休みに親子、兄弟姉妹で楽しく料理を作ってみてはどうでしょうか。親子でも、兄弟姉妹など子ども達だけでも OK です。メニューはタコライス、もやしとわかめのスープ、カラフルビーンズのサラダ、オレンジソースかけのヨーグルトムースです。7 月 21 日 (火) より受付開始。材料費 1 人 700 円。準備物はエプロン、三角巾、布巾 2 枚です。先着 6 組限定です。お待ちしております。

公民館を自習室として開放しています

「夏休みの宿題がはかどらない」「家だとグログロしてしまって宿題ができない」と困っている小学生、中学生、高校生の皆さん、公民館で宿題をしませんか？静かで涼しい公民館 2 階の会議室を自習室として開放しています。日時はこの公民館だよりの裏面を見てください。持ってきてほしいのは皆さんのやる気だけです。やる気さえあれば、宿題もすぐに終わりますよ。待っていますよ……

今月の絵手紙



8 月の

城乾らくらくサロン 22 日 (土)

9:00~11:30

参加費：150 円です。

お誘いあわせの上、是非ご参加ください。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております。

令和 8 年 9 月の講座・行事予定

[地域講座] 歴史教室

「安政の江戸地震 —姫路藩の被害を中心に—」

- ・日時 9 月 18 日 (金) 10:00~11:30
- ・講師 石塚 太喜三 先生 (好古学園講師)

安政の江戸地震は江戸の庶民層だけでなく、大名・旗本などの武家社会に大きな被害をもたらしました。大名小路の姫路藩上屋敷、蟬殻町の中屋敷、巢鴨の下屋敷も大きな被害に見舞われました。その被害の状況などについて見ていきます。

[地域講座] 健康教室 「ストレッチ体操 (5)」

- ・日時 9 月 9 日 (水) 13:30~15:00
- ・講師 柴田 百代 先生 (A・B・C ストレッチ代表)

まだまだ暑い日が続きます。ストレッチ体操でしっかり体調を整えましょう。事前の申込は不要です。運動ができる靴と服装、ヨガマットをご用意下さい。

[地域講座] 子ども教室 「なかよしランド (5)」

- ・日時 9 月 16 日 (水) 10:00~12:00
- ・講師 移動児童センター 職員

いつもの遊びや体操、わらべ歌あそびのほかシアター「ふうせんのうた」を予定しています。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

[地域講座] 子ども教室 「はいはいランド (2)」

- ・日時 9 月 1 日 (火) 14:00~15:00
- ・講師 移動児童センター 職員

親子ふれあい遊び、季節のわらべ歌あそびのほかシアター「がたんごとんがたんごとん」を予定しています。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

[地域講座] 子ども教室 「鍵盤ハーモニカ演奏会」

- ・日時 9 月 24 日 (木) 9:30~10:30
- ・講師 多田 真帆 先生 (鍵盤ハーモニカ演奏家)
白岩 澄子 先生 (ピアノ伴奏)

音楽会を控えた城乾小学校の 1 年生と 2 年生に素敵な鍵盤ハーモニカの演奏を聴いてもらいます。子ども達の知っている曲を中心に、いろいろな曲を演奏していただきます。

※ 公民館は毎週月曜日がお休みです。

8月 城乾公民館講座予定一覧

文化講座(細字で記載)は開催日時を変更する場合がありますので、見学希望の方は事前に公民館までご連絡ください。

日	曜日	午前 (10:00～11:30)	午後 (13:30～15:00)
1	土	パソコン(10:30～) 会議室開放 (自習室) —————▶	
2	日	コーラス	会議室開放 (自習室)
3	月	休館日	
4	火	くらしの花 会議室開放 (自習室) —————▶	
5	水	会議室開放 (自習室)	太極拳(経験者)
6	木	実用暮らしの書 着付け	太極拳(初心者)
7	金	教養講座「スマホ活用教室」	総合手芸
8	土	ヨガ 子ども教室「親子料理教室」	発声体操
9	日		
10	月	休館日	
11	火		スケッチ
12	水	やさしい3B体操	会議室開放 (自習室)
13	木	論語	気功体操 脳トレパズル
14	金	会議室開放 (自習室) —————▶	茶道Ⅱ
15	土	パソコン(10:30～) 会議室開放 (自習室) —————▶	
16	日	会議室開放 (自習室) —————▶	
17	月	休館日	
18	火	くらしの花 会議室開放 (自習室)	
19	水	子ども教室「わんぱくランド」	太極拳(経験者)
20	木	実用暮らしの書 着付け	太極拳(初心者)
21	金	歴史教室「安政の江戸地震」	総合手芸
22	土	城乾らくらくサロン	茶道Ⅰ 会議室開放 (自習室)
23	日	会議室開放 (自習室)	発声体操
24	月	休館日	
25	火	人形劇	スケッチ
26	水	やさしい3B体操	会議室開放 (自習室)
27	木	論語 会議室開放(自習室)	気功体操 脳トレパズル
28	金	ヨガ	茶道Ⅱ 会議室開放 (自習室)
29	土	会議室開放 (自習室) —————▶	
30	日	コーラス	会議室開放 (自習室)
31	月	休館日	

☆8月 会議室開放日(自習室)のお知らせ☆

【日時】	(終日) 9:00～17:00	1日(土)	4日(火)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	29日(土)
	(午前) 9:00～12:00	5日(水)	18日(火)	23日(日)	27日(木)		
	(午後) 13:00～17:00	2日(日)	12日(水)	22日(土)	26日(水)	28日(金)	30日(日)