

城乾公民館だより

令和 8 年 8 月 25 日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家 6-1
☎ 297-6625



9 月の講座



420号

今月の絵手紙



9 月の
城乾らくらくサロン
26 日(土)
9:00~11:30
参加費: 150 円です。
お誘いあわせの上、是非
ご参加ください。一緒に楽
しい時間を過ごしましょ
う。お待ちしております。

[地域講座] 歴史教室

「安政の江戸地震 —姫路藩の被害を中心に—」

・日時 9 月 18 日(金) 10:00~11:30

・講師 石塚 太喜三 先生(好古学園講師)

安政の江戸地震は江戸の庶民層だけでなく、大名・旗本などの武家社会に大きな被害をもたらしました。大名小路の姫路藩上屋敷、蠣殻町の中屋敷、巢鴨の下屋敷も大きな被害に見舞われました。その被害の状況などについて見ていきます。

[地域講座] 健康教室「ストレッチ体操(5)」

・日時 9 月 9 日(水) 13:30~15:00

・講師 柴田 百代 先生(7イ・B・Cストレッチ代表)

夏の疲れがでてくる頃です。ストレッチ体操で心身の健康維持に努めましょう。申込は不要です。運動ができる靴と服装で、ヨガマットをご用意下さい。

[地域講座] 子ども教室「なかよしランド(5)」

・日時 9 月 16 日(水) 10:00~12:00

・講師 移動児童センター 職員

いつもの遊びや体操、わらべ歌あそびのほかシアター「ふうせんのうた」を予定しています。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

[地域講座] 子ども教室 「はいはいランド(2)」

・日時 9 月 1 日(火) 14:00~15:00

・講師 移動児童センター 職員

親子ふれあい遊び、季節のわらべ歌あそびのほかシアター「がたんごとんがたんごとん」を予定しています。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

[地域講座] 「鍵盤ハーモニカ演奏会」

・日時 9 月 24 日(木) 9:30~10:30

・講師 多田 真帆 先生(鍵盤ハーモニカ演奏家)
白岩 澄子 先生(ピアノ伴奏)

音楽会を控えた城乾小学校の 1 年生と 2 年生に素敵な鍵盤ハーモニカの演奏を聴いてもらいます。子ども達の知っている曲を中心にして、いろいろな曲を演奏していただきます。

■ [お知らせ] ■

令和 8 年 6 月より城乾公民館は下靴のままでご利用いただくことになりました。各部屋の前にあるマットで靴の汚れを落としていただいてからご利用ください。2F の料理実習室だけは、部屋の前にあるスリッパに履き替えてご利用ください。トイレも下靴のままご利用いただけます。

※ 公民館は毎週月曜日がお休みです。

令和 8 年 10 月の講座・行事予定

[教養講座] 文学館見学(2)「やなせたかし展鑑賞」

・日時 10 月 9 日(金) 10:00~12:00

・講師 姫路文学館 学芸員

アンパンマンの生みの親やなせたかしの特別展を見学します。原画約 200 点を中心にして、やなせたかしの生涯と作品をひもときます。幼児の同伴も可能です。是非親子でご鑑賞ください。9 月 18 日から受付開始。

[地域講座] 歴史教室 「姫路の戦後復興と改革

—米軍の進駐と終戦直後の窮乏と混乱—

・日時 10 月 16 日(金) 10:00~11:30

・講師 石塚 太喜三 先生(好古学園講師)

空襲により焦土と化した姫路も、混乱の中で米軍の進駐と戦後の民主主義改革が始まり、復興への取り組みが始まります。その過程を追ってみます。

[地域講座] いきいき教室 「男の料理(3)」

・日時 10 月 9 日(金) 10:00~12:00

・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆様

仲間と楽しく作り、語らい、食べる喜びがあります。9 月 25 日(金)受付開始。材料費 800 円。準備はエプロン、布巾 2 枚、三角巾です。

[地域講座] 健康教室 「ストレッチ体操(6)」

・日時 10 月 14 日(水) 13:30~15:00

・講師 柴田 百代 先生(7イ・B・Cストレッチ代表)

事前の申込は不要です。運動ができる靴と服装、ヨガマットをご用意下さい。

[地域講座] 子ども教室 「なかよしランド(6)」

・日時 10 月 21 日(水) 10:00~12:00

・講師 移動児童センター 職員

いつもの遊びや体操、季節のわらべ歌あそびのほかシアター「ぞうさんのぼうし」を予定しています。申込は不要ですので、お気軽にお越しください

[地域講座] 子ども教室 「音楽教室」

・日時 10 月 22 日(木) 9:30~12:00

・講師 岩澤 昭子 先生(音楽指導者)

河野 よしの先生(ピアノ伴奏)

城乾小学校の 3 年生から 6 年生に、歌唱指導に堪能な岩澤昭子先生が直接指導します。音楽会の歌声が更に美しくなります。

9月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前（10:00～11:30）	午後（13:30～15:00）
1	火	くらしの花	子ども教室「はいはいランド（2）」
2	水		太極拳（経験者）
3	木	実用暮らしの書 絵手紙A 着付け 論語	太極拳（初心者）
4	金		総合手芸
5	土	パソコン（10:30～） 会議室開放（自習室）	→
6	日	コーラス	会議室開放（自習室）
7	月	休館日	
8	火	人形劇 絵手紙B	スケッチ
9	水	やさしい3B体操	健康教室「ストレッチ体操（5）」
10	木		気功体操 脳トレパズル
11	金		茶道Ⅱ
12	土	ヨガ 茶道Ⅰ	茶道Ⅰ 発声体操
13	日		
14	月	休館日	
15	火	くらしの花	
16	水	子ども教室「なかよしランド（5）」	太極拳（経験者）
17	木	実用暮らしの書 絵手紙A 着付け 論語	太極拳（初心者）
18	金	歴史教室「安政の江戸地震」	総合手芸
19	土	パソコン（10:30～） 会議室開放（自習室）	→
20	日	コーラス	会議室開放（自習室）
21	月	休館日	
22	火	絵手紙B	スケッチ
23	水	やさしい3B体操	会議室開放（自習室）
24	木	子ども教室「鍵盤ハーモニカ演奏会」	気功体操 脳トレパズル
25	金	ヨガ	茶道Ⅱ
26	土	城乾らくらくサロン	茶道Ⅰ 会議室開放（自習室）
27	日	会議室開放（自習室）	発声体操
28	月	休館日	
29	火	人形劇	
30	水		

☆9月 会議室開放日(自習室)のお知らせ☆

【日時】

・（終日） 9:00～17:00 5日（土） 19日（土）
 ・（午前） 9:00～12:00 27日（日）
 ・（午後） 13:00～17:00 6日（日） 20日（日） 23日（水） 26日（土）