

城乾公民館だより

令和 8 年 9 月 25 日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家 6-1
☎ 297-6625



10 月の講座



421号

今月の絵手紙



10月の 城乾らくらくサロン

24日(土)

9:00~11:30

参加費: 150円です。

お誘いあわせの上、是非
ご参加ください。一緒に楽
しい時間を過ごしましょ
う。お待ちしております。

【教養講座】文学館見学(2)「やなせたかし展鑑賞」

- ・日時 10月9日(金) 10:00~12:00
- ・講師 姫路文学館 学芸員

アンパンマンの生みの親やなせたかしの特別展を見学します。原画約200点を中心にして、やなせたかしの生涯と作品をひもときます。幼児の同伴も可能です。是非親子でご鑑賞ください。9月18日から受付開始。無料です。

【地域講座】歴史教室「姫路の戦後復興と改革」

—米軍の進駐と終戦直後の窮乏と混乱—

- ・日時 10月16日(金) 10:00~11:30
- ・講師 石塚 太喜三 先生(好古学園講師)

1945年8月に終戦を迎えます。2度の空襲により姫路の町も焦土と化します。庶民は敗戦の混乱の中で窮乏生活を強いられます。その中で米軍の進駐と戦後の民主主義改革が始まり、復興への取り組みが始まります。その過程を追ってみます。

【地域講座】いきいき教室「男の料理(3)」

- ・日時 10月9日(金) 10:00~12:00
- ・講師 姫路市保健所 いずみ会の皆様

仲間と楽しく料理を作り、語らい、食べる喜びがあります。9月25日(金)受付開始。材料費800円。準備はエプロン、布巾2枚、三角巾です。

【地域講座】健康教室「ストレッチ体操(6)」

- ・日時 10月14日(水) 13:30~15:00
- ・講師 柴田 百代 先生(7・B・Cストレッチ代表)

夏の疲れがでてくる頃です。ストレッチ体操で心身の健康維持に努めましょう。申込は不要です。運動ができる靴と服装で、ヨガマットをご用意下さい。

【地域講座】子ども教室「なかよしランド(6)」

- ・日時 10月21日(水) 10:00~12:00
- ・講師 移動児童センター 職員

いつもの遊びや体操、季節のわらべ歌あそびのほかシアター「ぞうさんのぼうし」を予定しています。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

【地域講座】子ども教室「音楽教室」

- ・日時 10月22日(木) 9:30~12:00
- ・講師 岩澤 昭子 先生(音楽指導者)
河野 よしの先生(ピアノ伴奏)

11月7日(土)に音楽会が予定されている城乾小学校の3年生から6年生の児童に、歌唱指導に堪能な岩澤昭子先生が直接指導します。音楽会での歌声が更に美しくなります。

※ 公民館は毎週月曜日がお休みです。

令和8年11月の講座・行事予定

【教養講座】人権教育講演会

「みんなが笑顔になるために

—身近な生活の中で人権を考える—

- ・日時 11月25日(水) 10:30~12:00
- ・講師 春川 政信 先生(人権教育サポーター)
- ・場所 城乾小学校 体育館

今年度は連合自治会の人権教育講演会に参加させていただきます。人権について考えるいい機会です。

【教養講座】「フルート演奏を楽しもう」

- ・日時 11月8日(日) 13:30~15:00
- ・講師 フルートアンサンブル「楽」の皆さん

毎年大好評のフルートコンサートを今年も開催します。様々なフルートが奏でるやさしい曲をお楽しみください。10月18日(日)より受付開始。

【地域講座】歴史教室「お台場の話—幕末の海防—」

- ・日時 11月13日(金) 10:00~11:30
- ・講師 埴岡 真弓 先生(播磨学研究所)

ペリーの来航から幕末の日本は風雲急を告げます。その中で各地に台場(砲台)が築かれます。姫路とその周辺を中心にお話しします。

【地域講座】健康教室「ストレッチ体操(7)」

- ・日時 11月11日(水) 13:30~15:00
- ・講師 柴田 百代 先生(7・B・Cストレッチ代表)

スポーツの秋を迎えました。ストレッチ体操で体調を整えましょう。事前の申込は不要です。運動ができる靴と服装、ヨガマットをご用意下さい。

【地域講座】子ども教室「なかよしランド(7)」

- ・日時 11月18日(水) 10:00~12:00
- ・講師 移動児童センター 職員

いつもの遊びや体操、わらべうた遊びのほかシアター「はたらくくるま」を予定しています。

【地域講座】子ども教室「はいはいランド(3)」

- ・日時 11月3日(火) 14:00~15:00
- ・講師 移動児童センター 職員

いつもの親子ふれあい遊び、季節のわらべうた遊びのほかシアター「山の音楽家」を予定しています。

10月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前（10:00～11:30）	午後（13:30～15:00）
1	木	実用暮らしの書 絵手紙A 着付け	太極拳(初心者)
2	金		総合手芸
3	土	パソコン(10:30～) 会議室開放（自習室）	→
4	日	コーラス	会議室開放（自習室）
5	月	休館日	
6	火	くらしの花	
7	水		太極拳(経験者)
8	木	論語	脳トレパズル
9	金	いきいき教室「男の料理(3)」 教養講座「やなせたかし展鑑賞」(姫路文学館)	茶道Ⅱ
10	土	ヨガ 茶道Ⅰ	茶道Ⅰ 発声体操
11	日	秋祭り(駐車場)	→
12	月	休館日	
13	火	人形劇 絵手紙B	スケッチ
14	水	やさしい3B体操	健康教室「ストレッチ体操(6)」
15	木	実用暮らしの書 絵手紙A 着付け	太極拳(初心者)
16	金	歴史教室「姫路の戦後復興と改革」	総合手芸
17	土	パソコン(10:30～)	
18	日	コーラス	会議室開放（自習室）
19	月	休館日	
20	火	くらしの花	
21	水	子ども教室「なかよしランド(6)」	太極拳(経験者)
22	木	論語 子ども教室「音楽教室」(城乾小学校)	脳トレパズル
23	金	ヨガ	茶道Ⅱ
24	土	城乾らくらくサロン	茶道Ⅰ 会議室開放（自習室）
25	日	会議室開放（自習室）	発声体操
26	月	休館日	
27	火	人形劇 絵手紙B	スケッチ
28	水	やさしい3B体操	
29	木		
30	金	第2回リーダーの会	
31	土	会議室開放（自習室）	→

☆10月 会議室開放日(自習室)のお知らせ☆

【日時】

・(終日) 9:00～17:00 3日(土) 31日(土)
 ・(午前) 9:00～12:00 25日(日)
 ・(午後) 13:00～17:00 4日(日) 18日(日) 24日(土)