城乾公民館だより

令和 8 年 10 月 25 日
４２２号
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家 6-1
☎ 297-6625

11 月の講座

［教養講座］人権教育講演会
「みんなが笑顔になるために
―身近な生活の中で人権を考える―」
・日時　11 月 25 日(水)　10：30～12：00
・講師　春川 政信 先生（人権教育サポーター）
・場所　城乾小学校　体育館
今年度は連合自治会の人権教育講演会に参加させていただきます。人権について考えるいい機会です。身近な生活の中にある差別に気づき、考え、皆が笑顔になるために私たちにできることを一緒に考えていきましょう。

［教養講座］「フルート演奏を楽しもう」
・日時　11 月 8 日(日)　13：30～15：00
・講師　フルートアンサンブル「楽」の皆さん
毎年大好評のフルートコンサートを今年も開催します。様々なフルートが奏でるやさしい曲をお楽しみください。曲は「トランペット吹きの休日」「海の見える街」「異邦人」、なつかしの童謡メドレー等です。10 月 18 日(日)より受付を開始しますので、公民館までお電話ください。。

［地域講座］歴史教室「お台場の話－幕末の海防－」
・日時　11 月 13 日(金)　10:00～12：00
・講師　埴岡 真弓 先生（播磨学研究所）
ペリーの来航から幕末の日本は風雲急を告げます。その中で各地に台場(砲台)が築かれます。姫路とその周辺を中心にお話しします。

［地域講座］健康教室「ストレッチ体操(7)」
・日時　11 月 11 日(水)　13:30～15：00
・講師　柴田 百代 先生（ｱｲ･B･C ｽﾄﾚｯﾁ代表 ）
スポーツの秋を迎えました。ストレッチ体操で心身の健康維持に努めましょう。申込は不要です。運動ができる靴と服装で、ヨガマットをご用意下さい。

［地域講座］子ども教室　「なかよしランド(7)」
・日時　11 月 18 日(水)　10：00～12：00
・講師　移動児童センター　職員
いつもの遊びや体操、季節のわらべ歌あそびのほかシアター「はたらくくるま」を予定しています。申込は不要ですので、お気軽にお越しください。

［地域講座］子ども教室　「はいはいランド(3)」
・日時　11 月 3 日（火）　14：00～15：00
・講師　移動児童センター　職員
いつもの親子ふれあい遊び、季節のわらべうた遊びのほかシアター「山の音楽家」を予定しています。申込は不要です。

※　公民館は毎週月曜日がお休みです。

今月の絵手紙



11 月の
城乾らくらくサロン
28 日(土)
9:00～11:30
参加費：150 円です。
お誘いあわせの上、是非ご参加ください。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしています。

令和 8 年 12 月の講座・行事予定

［教養講座］ ウィンターコンサート
「北風吹き抜く冬をぬくぬく」
・日時　12 月 13 日 （日）　13：30～15：00
・講師　林 裕美子 先生（元音大教授）
山中 歩夢 先生（ピアノ演奏家）
今年も林先生と山中先生にお願いしました。曲は「りんごの歌」「遠くへ行きたい」「冬の星座」「ペチカ」などです。11 月 22 日から受付開始です。お楽しみに！

［地域講座］歴史教室「舞子のお台場跡とその周辺」
・日時　12 月 4 日 （金）　13：30～15：00
・講師　埴岡 真弓 先生（播磨学研究所）
明石藩舞子台場跡と孫文記念館のある舞子公園を散策します。幕末に築造された軍事施設で国の指定文化財です（史跡名勝記念物）。集合場所、時間は 11 月の講座の時に連絡します。

［地域講座］いきいき教室「手軽にできるケーキ教室」
・日時　12 月 1 日(火)　9：30～12：00
・講師　西口 小夜子 先生（管理栄養士）
家庭でケーキを作ってみませんか？11 月 17 日(火)より受付開始。今回作るのはクリームチーズと生クリームのおいしいチーズケーキ、スパイシーな焼き菓子のトライアングル、豆乳を使ってトロッとしたソイミルクゼリーの 3 種です。準備物はエプロン、布巾、持ち帰り用容器、小タオルです。材料費 500 円です。

［地域講座］ 子ども教室　「なかよしランド(8)」
・日時　12 月 16 日(水)　10：00～12：00
・講師　移動児童センター　職員
いつもの遊びや体操のほかシアター「わたしのクリスマスケーキ」、簡単工作「サンタ」を予定しています。



【10 月 11 日　秋祭りの様子】

11月　城乾公民館講座予定一覧			
日	曜日	午前（10:00～11:30）	午後（13:30～15:00）
1	日	コーラス	
2	月	休館日	
3	火	くらしの花	***子ども教室「はいはいランド（3）」***
4	水		太極拳(経験者)
5	木	実用暮らしの書　絵手紙A　着付け	太極拳(初心者)
6	金		総合手芸
7	土	パソコン（10:30～）　***会議室開放（自習室）***	
8	日		***教養講座「フルート演奏を楽しもう」***
9	月	休館日	
10	火	人形劇　絵手紙B	スケッチ
11	水	やさしい3B体操	***健康教室「ストレッチ体操（7）」***
12	木	論語	脳トレパズル
13	金	***歴史教室「お台場の話ー幕末の海防ー」***	茶道Ⅱ
14	土	ヨガ　茶道Ⅰ	茶道Ⅰ　発声体操
15	日	コーラス	***会議室開放（自習室）***
16	月	休館日	
17	火	くらしの花　人形劇	
18	水	***子ども教室「なかよしランド（7）」***	太極拳(経験者)
19	木	実用暮らしの書　絵手紙A　着付け	太極拳(初心者)
20	金		総合手芸
21	土	パソコン（10:30～）	
22	日	***会議室開放（自習室）***	発声体操
23	月	休館日	
24	火	絵手紙B	スケッチ
25	水	やさしい3B体操	***人権教育講演会（城乾小学校）***
26	木	論語	脳トレパズル
27	金	ヨガ	茶道Ⅱ
28	土	***城乾らくらくサロン***	茶道Ⅰ　***会議室開放（自習室）***
29	日	***会議室開放（自習室）*** →	→
30	月	休館日	

☆11月 会議室開放日(自習室)のお知らせ☆

【日時】

(終日)	9:00～17:00	29日(日)
(午前)	9:00～12:00	7日(土)　22日(日)
(午後)	13:00～17:00	15日(日)　28日(土)