

令和6年度（2024年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 上菅 公民館】 TEL335-4403

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時間	
1	老いの輝き教室	第1・2・3 金	10:00～12:00	3
2	折り紙教室(A)	第2 金	10:00～12:00	1
3	折り紙教室(B)	第2 金	13:00～15:00	1
4	カリンバ教室	第1・3 金	13:00～14:00	2
5	季節の料理教室	第4 水	9:30～12:00	1
6	着物リメイク教室	第3 土	10:00～15:00	1
7	3B体操教室	第1・2・3 木	10:00～11:00	3
8	自力整体教室	第3 水	13:30～15:00	1
9	ストレッチヨガ教室	第1・2・3 火	13:30～14:30	3
10	スローライフ上菅	第3 木	9:30～12:00	1
11	扇舞教室	第2・4 土	9:00～12:00	2
12	楽しく歌いましょう教室	第2・4 土	13:30～15:00	2
13	ちびっこクッキング教室	第3 土	9:30～12:00	1
14	陶芸教室	第2・3・4 木	13:00～15:00	3
15	ドローン操縦教室	第4 日	10:00～12:00	1
16	日本民謡教室	第2・3・4 火	13:30～15:00	3
17	パソコン教室	第2・4 水	10:00～12:00	2
18	パン作り教室	第2 火	9:30～12:00	1