

上菅公民館だより 11月号

姫路市立上菅公民館

姫路市夢前町塚本 2 2 5 - 1

TEL/FAX:079-335-4403

令和 6 年10月20日発行

休館日：月曜日

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

秋も深まり日が短くなってまいりました。皆様お元気でお過ごしでしょうか、
暦の上ではもう冬です。寒さには十分ご注意くださいませ。



11月の講座のご案内

日 時	講 座 名	講 師 (敬称略)
11月8日 (金) 13:30~15:00	歴史講座 (日中戦争からアジア・太平洋戦争へ)	富士本 健 考古学園史学科講師
11月12日 (火) 14:00~15:00	高齢者交通安全教室	中谷 正樹 姫路警察署署員
11月13日 (水) 9:30~12:00	男性の料理教室	平田 千代美 栄養士・調理士
11月10日 (日) 10:00~12:00	地域防災 (講演) (防災に備え自分の命を守るために)	東滝 弘子・上菅校区消防団員 (防災士・ひょうご防災特別推進員)
11月20日 (水) 10:00~12:00	実用書道	桐藤 美鈴 書ノ友社書作家審査会員 姫路美術協会会員
11月21日 (木) 14:00~16:00	なかよしランド	面白山移動児童センター 児童厚生員

※事前にお申込みください。電話受け可 受講料は無料です。(一部の講座は材料費が必要)

各講座の詳細

- ◆11月8日 (金) 歴史講座 ・何故アジア・太平洋戦争へと変化・拡大していったのか・・・
- ◆11月12日 (火) 交通安全教室 ・姫路警察署員による、交通事故防止について
- ◆11月13日 (水) 男性の料理教室 ・料理の基本。持参物、エプロン・タオル1枚(布巾用)(材料費必要)
- ◆11月10日 (日) 地域防災 ・講演、AEDの使い方、応急処置の仕方
- ◆11月20日 (水) 実用書道 ・春山先生が退任され、今月から桐藤先生に変わられます。
→持参物：習字道具 (大筆含む) 半紙 (来年の目標考えて来てください)
- ◆11月21日 (木) なかよしランド ・おもちゃでの自由遊び、シアター (はらぺこあおむし)

地域防災の実施のお知らせ

日時:11月10日(日) 10:00~12:00

*講演:防災に備え自分の命を守るために

講師:東滝 弘子

*実技:消防団によるAEDの使い方、応急救急法説明他

(ひょうご防災特別推進委員)

主催:上菅校区連合自治会、上菅公民館

★参加申込は11月5日迄に上菅公民館へお願いします。



ふれあいサロンのお知らせ

日時：11月21日(木) 受付：10時00分～

※ご来館お待ちしております!!



12月の地域・教養講座のご案内

3日(火) 実用書道 11日(水) しめ縄作り
4日(水) 一筆画 12日(木) ふれあいサロン
7日(土) パステルアート教室 14日(土) サンタさんとクリスマス飾りをつくろう



11月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります

各講座の先生に確認ください。

講座名	日	曜日	時間	場所
折り紙教室(A)	15	金	10:00~12:00	第3会議室
折り紙教室(B)	15	金	13:00~15:00	第3会議室
カリンバ教室	1・22	金	13:00~14:00	第1会議室
季節の料理教室	27	水	09:00~12:00	料理実習室
着物リメイク教室(A)	16	土	10:00~12:00	第1会議室
着物リメイク教室(B)	16	土	13:00~15:00	第1会議室
3B体操教室	7・14・21	木	10:00~11:00	第2会議室
自力整体教室	20	水	13:30~15:00	体育館
ストレッチヨガ教室	5・12・19	火	13:30~14:30	体育館
スローライフ上巻	14	木	09:00~12:00	料理実習室
扇舞教室	9・23	土	09:00~12:00	体育館
楽しく歌いましょう教室	9・23	土	13:30~15:00	第2会議室
ちびっこクッキング	16	土	09:30~12:00	料理実習室
陶芸教室	14・21・28	木	13:00~15:00	工作室
ドローン操縦教室(A)	3・24	日	10:00~11:30	体育館
ドローン操縦教室(B)	3・24	日	13:00~14:30	体育館
日本民謡教室	7・14・28	木	10:00~11:30	第3会議室
パソコン教室	13・27	水	10:00~12:00	第1会議室
パン作り教室(A)	12	火	09:30~12:00	料理実習室
パン作り教室(B)	8	金	09:30~12:00	料理実習室

※趣味を楽しむ・技術を習得してみませんか?

上巻公民館活動教養・地域講座の様子をお伝えします

今月は10月4日～10月10日迄開催の学習発表会の様子です。

講座生と小・中学校の生徒さんの作品の展示に、見学者の方からも素晴らしいとお褒めいただき、

6日の舞台発表も、皆さんの日ごろの成果がでて素晴らしかったです。

最後のじろりんコンサートも盛り上がり楽しく終了しました。

※来年も実施しますので、ぜひご来館ください。



※子どもたちのために公民館の一部部屋を開放しています。

(毎週日曜日)午後13:30～