

# 上菅公民館だより 4月号

姫路市立上菅公民館

令和7年3月20日発行

姫路市夢前町塚本225-1

TEL/FAX:079-335-4403

休館日：月曜日

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

上菅公民館

で検索してください！

桜花の候、皆様におかれましてはますます輝かしい春をお迎えのことと存じます、  
季節の変わり目ですが、くれぐれもご自愛ください。



## 4月の教養・地域講座のご案内

日 時	講 座 名	講 師 (敬称略)
4月1日(火) 13:00~15:00	実用書道	桐藤 美鈴 書ノ友社書作家審査会員 姫路美術協会会員
4月2日(水) 10:00~12:00	一筆画	本條 久代 一筆画講師
4月10日(木) 9:30~11:30	ゴキブリ退治ホウ酸団子作り	井上衣津子 生活学級代表
4月17日(木) 10:00~12:00	ふれあいサロン	校区ボランティア
4月24日(木) 13:30~15:00	ひめじ楽園塾 ~楽しい園芸~夏野菜の作り方コツ	脇坂 久起 姫路市農業振興センター職員
4月26日(土) 10:00~11:30	こども陶芸教室	陶芸教室のみなさん

※事前にお申込みください。電話受付け可、受講料は無料です。講座によって材料代必要となります。

※各講座詳細、下記参照ください。

- ・実用書道 : 大筆、小筆、筆ペン なんでもチャレンジ!! のし袋も大丈夫!
- ・一筆画 : 一筆に2色の顔彩を付けて書く手法で、季節の植物(ピオラ)を書く  
持参物ボールペン(材料代100円)
- ・ゴキブリホウ酸団子づくり (材料代500円)※持参物: ペットボトルのキャップ50個、箱  
: 玉ねぎ、小麦粉、ホウ酸等混ぜ合わせ、ゴキブリ退治の効果抜群の団子を作る
- ・ひめじ楽園塾 : 夏野菜の作り方、種まきから収穫までのコツ! 野菜づくりにチャレンジしよう!
- ・子供陶芸教室 : 小学生対象、自分だけの作品作り(夏休みの宿題に最適)(材料代500円)
- ・ふれあいサロン 日 時 : 4月17日(木) : 10時00分~12時00分  
場 所 : 上菅公民館  
※一人:150円  
※メニュー: コーヒー・パン・????



## 5月の地域・教養講座のご案内

(参加お待ちしております!)

15日(木) ふれあいサロン (AM)

16日(金) 歴史講座(近代史) (PM)

22日(木) 人権学習会 (PM)

22日(木) 押し花教室 (NEW!) (AM)

## 4月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、各講座の先生に確認ください。

講座名	日	曜日	時間	講座名	日	曜日	時間
折り紙教室(A)	11	金	10:00-12:00	扇舞教室	12・26	土	09:00-12:00
折り紙教室(B)	11	金	13:00-15:00	楽しく歌いましょう教室	5・19	土	13:30-15:00
カリンバ教室	4・18	金	13:00-14:00	ちびっこクッキング	19	土	09:30-12:00
季節の料理教室	23	水	09:00-12:00	陶芸教室	10・17・24	木	13:00-15:00
3B体操教室	3・17・24	木	10:00-11:00	ドローン操縦教室(A)	13・27	日	10:00-11:30
自力整体教室	16	水	13:30-15:00	ドローン操縦教室(B)	13・27	日	13:00-14:30
ストレッチヨガ教室	1・8・15	火	13:30-14:30	パン作り教室(A)	8	火	09:30-12:00
スローライフ上管	3	木	09:00-12:00	パン作り教室(B)	24	木	09:30-12:00
日本民謡教室	3・24	木	10:00-11:30				

※趣味を楽しみ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

※新しい講座開設希望の方は公民館迄連絡をお願いします。

## 令和7年度 まわ〜る（姫路市移動児童センター）年間スケジュール

### ☆なかよしランド☆

0歳児（首すわり）から  
就学前の子供と保護者対象  
♪おもちゃでの自由遊び、  
手遊び、わらべうた遊びなど

### ☆なかよしランド☆

年	月 日 曜	開催時間
7	5月15日(木)	14:00~16:00
7	7月17日(木)	14:00~16:00
7	9月18日(木)	14:00~16:00
7	10月 4日(土)	10:00~12:00
7	11月20日(木)	14:00~16:00
7	12月25日(木)	10:00~12:00
8	1月15日(木)	14:00~16:00
8	2月 7日(土)	10:00~12:00
8	3月19日(木)	14:00~16:00

### ☆わんぱくランド☆

小学生が対象です。  
♪詳細は公民館だよりに記載します。

### ☆わんぱくランド☆

年	月 日 曜	開催時間
7	9月 6日(土)	14:00~16:00
8	3月21日(土)	10:00~12:00



※詳細は毎月の公民館だよりにご覧ください。

※5月のなかよしランドは、おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそびの予定です。

上管公民館活動講座の開催の様子 今月は2月3月に各文化講座のFM元気による一部取材風景です。

4月の放送を聞いてください。  
日程は判り次第案内します。

季節の料理

ちびっこクッキング

スローライフ

どの講座もみなさん手際よく、  
出来栄もすばらしい！  
リポーターさんも関心されてました。

