

上菅公民館だより 5月号

姫路市立上菅公民館

令和7年4月20日発行

姫路市夢前町塚本225-1

TEL/FAX:079-335-4403

休館日：月曜日

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

上菅公民館

で検索してください！

風薫る五月となりました

大空を泳ぐ鯉幟に負けないよう、我々もはりきりましょう！



5月の教養・地域講座のご案内

日 時	講 座 名	講 師 (敬称略)
5月15日(木) 10:00~12:00	ふれあいサロン	校区ボランティアのみなさま
5月15日(木) 10:30~11:30	二胡演奏会	安部光子 二胡演奏者
5月16日(金) 13:30~15:00	歴史講座(近現代史)	富士本 健 好古学園史学科講師
5月22日(木) 10:00~12:00	押し花教室	橋本直美 押し花ふしぎな花俱樂部・世界押花芸術協会 押し花アートインストラクター
5月22日(木) 13:30~15:00	人権学習会	三谷礼子 姫路市人権啓発課 啓発指導員

※事前にお申込みください。電話受付け可、受講料は無料です。講座によって材料代必要となります。

※各講座詳細、下記参照ください。※参加お待ちしております。

・歴史講座	：アジア・太平洋戦争―無謀・絶望の戦争はここに極まれり―
・押し花教室 (新講座)	：押し花でつくる、オリジナルボールペンと花はがき (持参物：) ボールペン ※材料代(1000円)準備の都合上5月15日迄に申し込みください
・人権学習会	：自分らしく幸せに生きるとは ～誰もが人生の主人公～
・ふれあいサロン ・二胡演奏会 (同時開催) 10時30分~11時30分	日 時 : 5月15(木) : 10時00分~12時00分 場 所 : 上菅公民館 ※一人:200円 ※メニュー:コーヒー・パン・他 ※みんなでわきあいあい! ※参加お待ちしております。   

6月の地域・教養講座の予定のご案内 (参加お待ちしております！)

3日(火) 実用書道

11日(水) 男性の料理教室(女性も参加可)

4日(水) 一筆画

19日(木) ふれあいサロン

7日(土) パステルアート

22日(日) ペタンク大会

5月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、
各講座の先生に確認ください。

講 座 名	日	曜日	時間	講 座 名	日	曜日	時間
折り紙教室（A）	9	金	10:00-12:00	扇舞教室	10・24	土	09:00-12:00
折り紙教室（B）	9	金	13:00-15:00	楽しく歌いましょう教室	10・24	土	13:30-15:00
カリンバ教室	2・16	金	13:00-14:00	ちびっこクッキング	17	土	09:30-12:00
季節の料理教室	28	水	09:00-12:00	陶芸教室	8・15・22	木	13:00-15:00
3B体操教室	1・8・15	木	10:00-11:00	ドローン操縦教室（A）	11・25	日	10:00-11:30
自力整体教室	21	水	13:30-15:00	ドローン操縦教室（B）	11・25	日	13:00-14:30
ストレッチヨガ教室	13・20・27	火	13:30-14:30	パン作り教室（A）	13	火	09:30-12:00
スローライフ上菅	1	木	09:00-12:00	パン作り教室（B）	22	木	09:30-12:00
日本民謡教室	8・15・22	木	10:00-11:30				

※趣味を楽しむ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

※新しい講座開設希望の方は公民館迄連絡をお願いします。

☆なかよしランド☆

移動児童センター まわ〜る

♪おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、
そして、シアター『ぞうさんの帽子』の予定

※就学前の子供と保護者対象



日 時：5月15（木）：14時00分～16時00分

場 所：上菅公民館

上菅公民館活動講座の開催の様子をご紹介します。

今月は3月20日に開催されたふれあいサロンの様子です。

今回は少し遅いひな祭りですが、サロンと同時開催しました。
講座生の皆さんによる、歌と音楽を聴きながら交流を深めました。



楽しく歌いましょうの皆さん

カリンバの皆さん

歌と演奏に聞き入る皆さん

