

上菅公民館だより 6月号

姫路市立上菅公民館

令和7年5月20日発行

姫路市夢前町塚本225-1

TEL/FAX:079-335-4403

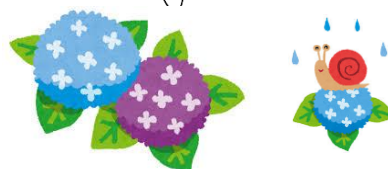
休館日：月曜日

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

上菅公民館

で検索してください！

そろそろ梅雨入りも近いようですが いかがお過ごしでしょうか
季節の変わり目ですが、くれぐれもご自愛ください。



6月の教養・地域講座のご案内

日 時	講 座 名	講 師 (敬称略)
6月3日(火) 13:00~15:00	実用書道	桐藤 美鈴 書ノ友社書作家審査会員 姫路美術協会会員
6月4日(水) 10:00~12:00	一筆画	本條 久代 一筆画講師
6月7日(土) 10:00~11:30	パステルアート	林 由佳 パステルアートインストラクター
6月11日(水) 9:30~11:30	男性の料理教室※	平田 千代美 栄養士・調理士
6月19日(木) 10:00~12:00	ふれあいサロン	校区ボランティアのみなさま
6月22日(日) 9:00~12:00	上菅校区ペタンク大会	SC21上菅

※事前にお申込みください。電話受付可、受講料は無料です。講座によって材料代必要となります。

※各講座詳細、下記参照ください。※参加お待ちしております。

・実用書道	七夏の短冊に願い事を書く 短冊一人3枚 持参物：小筆 材料費100円
・一筆画	季節の花 紫陽花を描く 材料費100円
・パステルアート	パステルアートで睡蓮を描く 持参物：ウェットティッシュ 材料費700円
・男性の料理教室	中華（麻婆、天津飯、中華スープ）の作成 材料費 別途 ※女性の方も参加歓迎します。
・ふれあいサロン	日 時 : 6月19(木) : 10時00分~12時00分 場 所 : 上菅公民館 ※1人:150円 ※メニュー：コーヒー・パン・他 ※準備の都合上事前に申し込みをお願いします。
・ペタンク大会	会場：上菅運動広場、雨天時 上菅小学校体育館にてポッチャを実施します。 詳細は、別途自治会の回覧の案内文にて確認ください。



7月の地域・教養講座他の予定のご案内

17日（木）健康講座

17日（木）なかよしランド

18日（金）歴史講座（近代史）

24日（木）押し花教室

29日（火）折り紙教室（子供対象）

30日（水）クラフト教室（子供対象）

（参加お待ちしております！）

6月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、
各講座の先生に確認ください。

講 座 名	日	曜日	時間	講 座 名	日	曜日	時間
折り紙教室（A）	13	金	10:00-12:00	楽しく歌いましょう教室	14・28	土	13:30-15:00
折り紙教室（B）	13	金	13:00-15:00	ちびっこクッキング	21	土	09:30-12:00
カリンバ教室	6・20	金	13:00-14:00	陶芸教室	12・19・26	木	13:00-15:00
季節の料理教室	25	水	09:00-12:00	ドローン操縦教室（A）	8・22	日	10:00-11:30
3B体操教室	5・12・19	木	10:00-11:00	ドローン操縦教室（B）	8・22	日	13:00-14:30
自力整体教室	18	水	13:30-15:00	ドローン操縦教室（C）	21	土	10:00-12:00
ストレッチヨガ教室	3・10・17	火	13:30-14:30	パン作り教室（A）	10	火	09:30-12:00
スローライフ上巻	5	木	09:00-12:00	パン作り教室（B）	26	木	09:30-12:00
日本民謡教室	5・12・19	木	10:00-11:30				

※趣味を楽しむ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

※新しい講座開設希望の方は公民館迄連絡をお願いします。

上菅公民館活動の開催講座の様子をご紹介します。

今月は4月26日に開催された子供陶芸教室です。



みんな一生懸命粘土をこねてます。

夏休みの出来上がりが楽しみです。

最後は全員で記念写真！

※夏休みには子供さん向け下記講座開催します

折り紙教室、クラフト教室、絵画教室、親子クッキング教室

