

上菅公民館だより 8月号

姫路市立上菅公民館

令和7年7月20日発行

姫路市夢前町塚本225-1

TEL/FAX:079-335-4403

休館日：月曜日

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

上菅公民館

で検索してください!

蝉しぐれの降り注ぐ、夏の盛りとなりました。お健やかに過ごしてはいかがでしょうか?
くれぐれもご自愛くださいませ。



8月の教養・地域講座のご案内

日 時	講 座 名	講 師 (敬称略)
8月2日(土) 13:00~15:00	子ども絵画教室	福田 隆行 元中学校美術教師
8月5日(火) 13:00~15:00	実用書道	桐藤 美鈴 書ノ友社書作家審査会員 姫路美術協会会員
8月6日(水) 10:00~12:00	一筆画	本條 久代 一筆画講師
8月7日(木) 13:30~15:00	ひめじ楽園塾 ~楽しい園芸~秋冬野菜の作り方コツ	脇坂 久起 姫路市農業振興センター職員
8月9日(土) 10:00~12:00	親子クッキング	国光 真紀 料理講師
8月21日(木) 13:30~15:00	高齢者スマホ教室	姫路市高齢者支援課 高齢者デジタル・デバイス対策担当

※講座実施日の一週間前までに事前にお申込みください。電話受付け可、受講料は無料です。

※各講座詳細、下記参照ください。※参加お待ちしております。

・子ども絵画教室	子供対象：題材は自由。下書き、色塗りを指導します。 準備物：※下書きをした画用紙・鉛筆・※絵具セット・※クレパス、クレヨン ※あらかじめ画用紙に下書きを描いてきてください。※印は持参必須です。 マジックを使用される方は持参ください。
・実用書道	秋の学習発表会に向けて展示作品作り 持参物：習字道具
・一筆画	季節の花 鬼灯(ほうすき)を描く 材料費100円
・ひめじ楽園塾	秋冬野菜の作り方、コツを覚えて野菜づくりにチャレンジしよう!
・親子クッキング	親子対象：親子でチャレンジ 手打ちうどんを作ろう! カツオや昆布でだしをとり、つけだれを作り試食! 材料費500円 持参物：エプロン、お家にある方は麺棒、飲み物、タオル
・スマホ教室	基本操作、LINE、WIFI設定、QRコード、他 聞きたいことがあれば事前連絡下さい

9月の地域・教養講座他の予定のご案内

- | | |
|---------------------------|------------------|
| 6日(土) わんぱくランド | 18日(木) なかよしランド |
| 10日(水) 男性の料理教室(女性も参加可) | 19日(金) 歴史講座(近代史) |
| 11日(木) 空き家問題 | 25日(木) 押し花教室 |
| 18日(木) ふれあいサロン(事前申し込み下さい) | (参加お待ちしております!) |

8月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、各講座の先生に確認ください。

講座名	日	曜日	時間	講座名	日	曜日	時間
折り紙教室(A)	8	金	10:00-12:00	楽しく歌いましょう教室	9・23	土	13:30-15:00
折り紙教室(B)	8	金	13:00-15:00	ちびっこクッキング	23	土	09:30-12:00
カリンバ教室	1・15	金	13:00-14:00	陶芸教室	7・21・28	木	13:00-15:00
季節の料理教室	27	水	09:00-12:00	ドローン操縦教室(A)	10・24	日	10:00-11:30
3B体操教室	7・21・28	木	10:00-11:00	ドローン操縦教室(B)	10・24	日	13:00-14:30
自力整体教室	20	水	13:30-15:00	ドローン操縦教室(C)	16	土	10:00-12:00
ストレッチヨガ教室	5・19・26	火	13:30-14:30	パン作り教室(A)	12	火	09:30-12:00
スローライフ上菅	8月はお休み	木	09:00-12:00	パン作り教室(B)	28	木	09:30-12:00
日本民謡教室	7・14・21	木	10:00-11:30				

※趣味を楽しみ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

※新しい講座開設希望の方は公民館迄連絡をお願いします。

※子どもたちのために公民館の一部部屋を開放しています。(毎週日曜日)午後13:30~

上菅公民館活動の開催講座の様子をご紹介します。

今月は6月に開催されたSC21によるペタンク大会とパステルアート作品を紹介します。

ペタンク大会

パステルアート

