

上菅公民館だより 10月号

姫路市立上菅公民館

令和7年9月20日発行

姫路市夢前町塚本225-1

TEL/FAX:079-335-4403

休館日：月曜日

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

上菅公民館



で検索してください！

いつまでも暑さが去りやらぬ毎日ですが、お変わりなくお過ごしのことと存じます。
ことしの残暑はことのほか体にこたえますが、どうぞ御身お大切にお過ごしください。



10月の教養・地域講座のご案内

日 時	講 座 名	講 師 (敬称略)
10月1日(水) 10:00~12:00	一筆画	本條 久代 一筆画講師
10月7日(火) 13:00~15:00	実用書道	桐藤 美鈴 書ノ友社書作家審査会員 姫路美術協会会員
10月16日(木) 10:00~12:00	ふれあいサロン	校区ボランティアのみなさま

※事前にお申込みください。電話受付可、受講料は無料です。講座によって材料代必要となります。

※各講座詳細、下記参照ください。※参加お待ちしております。

・一筆画	学習発表会に向けての自作品作り（テーマは秋）
・実用書道	学習発表会に向けての自作品作り
・ふれあいサロン	日 時 : 10月16日(木) : 10時00分~12時00分 場 所 : 上菅公民館 ※一人:200円 ※メニュー: コーヒー・パン・他 ※事前にお申込みください



学習発表会のお知らせ

開催日

作品発表 : 10月24日(金) 13:00~10月30日(木) 12:00

舞台発表 : 10月26日(日) 9:30~12:00



作品発表 陶芸・折紙・パッチワーク・一筆画・実用書道・押し花・小中学校生徒作品・一般参加の皆様

舞台発表 9:30~ 9:45

楽しくうたいましょう



9:50~ 10:05

3B体操

10:10~10:25

カリンパ演奏

10:30~11:30

落語会 (パナル亭・キック

上がり家寿五六)

演目 (宿替え)

(くっしゃみ講釈)



※笑いは副作用のない一番の薬です

※文化講座生、地域の皆さんの作品及び学習の成果の発表会です。ぜひご来館ください。

※地域の皆様、日ごろ趣味などで作られておられる作品をこの機会に展示発表してみませんか？

出品希望の方は10月23日(木)までに、上菅公民館迄持参ください。お待ちしております。

10月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、
各講座の先生に確認ください。

講 座 名	日	曜日	時間	講 座 名	日	曜日	時間
折り紙教室（Ａ）	10	金	10:00-12:00	楽しく歌いましょう教室	4・18	土	13:30-15:00
折り紙教室（Ｂ）	10	金	13:00-15:00	ちびっこクッキング	18	土	09:30-12:00
カリンバ教室	3・17	金	13:00-14:00	陶芸教室	9・16・23	木	13:00-15:00
季節の料理教室	22	水	09:00-12:00	ドローン操縦教室（Ａ）	12	日	10:00-11:30
３Ｂ体操教室	9・16・23	木	10:00-11:00	ドローン操縦教室（Ｂ）	12	日	13:00-14:30
自力整体教室	15	水	13:30-15:00	ドローン操縦教室（Ｃ）	休	土	10:00-12:00
ストレッチヨガ教室	7・14・21	火	13:30-14:30	パン作り教室（Ａ）	14	火	09:30-12:00
スローライフ上菅	2	木	09:00-12:00	パン作り教室（Ｂ）	23	木	09:30-12:00
日本民謡教室	9・16・23	木	10:00-11:30				

※趣味を楽しむ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

※新しい講座開設希望の方は公民館迄連絡をお願いします。

なかよしランド（０歳児～就学前迄の子どもと保護者対象）

10月4日（土） 10:00～12:00 場所：上菅公民館第3会議室

主催：姫路市移動児童センター

♪おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、
そしてシアター「ワンツーパーンツ」の予定



11月の地域・教養講座・他の予定のご案内

1日（土）上菅小学校創立150周年記念祭典

20日（木）なかよしランド

9日（日）上菅スポーツ祭

22日（土）パステルアート

14日（金）歴史講座

27日（木）押し花教室

16日（日）地域防災

30日（日）グラウンドゴルフ大会

20日（木）ふれあいサロン

※子どもたちのために公民館の一部部屋を開放しています。

（毎週日曜日）午後
13:30～

公民館利用可能時間 9:00～21:00

受付 9:00～17:00

※詳細は上菅公民館迄 TEL：335-4403

休館日：毎週月曜日

年末年始休館 12月28日～1月3日