

上菅公民館だより

11月号

姫路市立上菅公民館

令和7年10月20日発行

姫路市夢前町塚本225-1

TEL/FAX:079-335-4403

休館日：月曜日

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

上菅公民館



で検索してください！

秋が深まりゆく季節、朝晩は冷え込んで参りました。
くれぐれもお体にはお気をつけてお過ごしください。



11月の教養・地域講座のご案内

日 時	講 座 名	講 師 (敬称略)
11月9日(日) 9:00~12:00	第3回上菅スポーツ祭	SC21上菅のみなさま
11月14日(金) 13:30~15:00	歴史講座(近現代史)	富士本 健 好古学園史学科講師
11月16日(日) 9:00~12:00	地域防災	上菅校区連合自治会のみなさま
11月20日(木) 10:00~11:30	ふれあいサロン	校区ボランティアのみなさま
11月22日(土) 10:00~11:30	パステルアート	林 由佳 パステルアートインストラクター
11月27日(木) 10:00~12:00	押し花教室	橋本 直美 押し花ふしぎな花倶楽部・世界押花芸術協会押し花アートインストラクター
11月30日(日) 9:00~12:00	グラウンドゴルフ	SC21上菅のみなさま

※準備の都合上、事前にお申込みください。電話受け可、受講料は無料です。

※各講座詳細、下記参照ください。※参加お待ちしております。

講座によって材料代必要となります。

・第3回上菅スポーツ祭	校区皆様の親睦をスポーツを通じて図りましょう。詳細は配布の申込書確認下さい。
・歴史講座	蛇と日本人 — 生と死、再生の民族 —
・地域防災	災害に備える心構え対応
・ふれあいサロン	日 時 : 11月20日(木) : 10時00分~12時00分 場 所 : 上菅公民館 ※一人:200円 ※メニュー: コーヒー・パン・他
・パステルアート	クリスマスのテーマに沿った絵を描く
・押し花教室	クリスマスオーナメントを作る
・グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフで元気はつらつ！詳細は配布の申込書確認下さい



11月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、
各講座の先生に確認ください。

講座名	日	曜日	時間	講座名	日	曜日	時間
折り紙教室（A）	14	金	10:00-12:00	楽しく歌いましょう教室	お休み	土	13:30-15:00
折り紙教室（B）	14	金	13:00-15:00	ちびっこクッキング	15	土	09:30-12:00
カリンバ教室	7・21	金	13:00-14:00	陶芸教室	6・20・27	木	13:00-15:00
季節の料理教室	26	水	09:00-12:00	ドローン操縦教室（A）	9・23	日	10:00-11:30
3B体操教室	13・20・27	木	10:00-11:00	ドローン操縦教室（B）	9・23	日	13:00-14:30
自力整体教室	19	水	13:30-15:00	ドローン操縦教室（C）	15	土	10:00-12:00
ストレッチヨガ教室	4・11・18	火	13:30-14:30	パン作り教室（A）	11	火	09:30-12:00
スローライフ上菅	6	木	09:00-12:00	パン作り教室（B）	27	木	09:30-12:00
日本民謡教室	6・13・20	木	10:00-11:30				

※趣味を楽しむ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

※新しい講座開設希望の方は公民館迄連絡をお願いします。

なかよしランド（0歳児～就学前迄の子どもと保護者対象）

11月20日（木） 14:00～16:00 場所：上菅公民館第3会議室

主催：姫路市移動児童センター

♪おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、
そしてシアター「はらぺこあおむし」の予定



12月の地域・教養講座・他の予定のご案内

2日（火）実用書道

11日（木）しめ縄づくり

3日（水）一筆画

21日（日）山田直樹 クリスマスコンサート

10日（水）男性の料理教室

25日（木）ふれあいサロン

※事情により日程変更の場合があります。

今月は

二百余神社の秋祭りの

巫女舞をご紹介します。



※子どもたちのために公民館の一部部屋を開放しています。

（毎週日曜日）午後
13:30～

公民館利用可能時間 9:00～21:00

受付 9:00～17:00

※詳細は上菅公民館迄 TEL：335-4403

休館日：毎週月曜日

年末年始休館 12月28日～1月3日