

上菅公民館だより

1月号

姫路市立上菅公民館

姫路市夢前町塚本225-1

TEL/FAX:079-335-4403

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和7年12月20日発行

休館日：月曜日

で検索してください！

上菅公民館



新年のご挨拶

謹んで新春をお祝い申し上げます。

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

また、旧年中はひとたならぬご厚情を頂きありがとうございます。

皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げます。

大寒も間近 どうかお元気でお過ごしください

又、多くの皆様のご来館お待ちしております。

本年も宜しくお願ひ申し上げます。



1月の教養・地域講座のご案内

日 時	講 座 名	講 師 (敬称略)
1月18日 (日) 9:00~14:00	上菅地区ふれあいの会	上菅校区連合自治会
1月29日 (木) 13:30~15:00	高齢者スマホ教室	姫路市高齢者支援課 高齢者デジタル・ディバイド対策担当

※準備の都合上、事前にお申込みください。電話受付け可、受講料は無料です。

※各講座詳細、下記参照ください。※参加お待ちしております。

講座によって材料代必要となります。

上菅地区ふれあいの会

開催日：1月18日 (日) AM9:00~

開催場所：上菅公民館（体育館他）

開催内容：

- ・災害時における高齢者の非難について
- ・炊き出し訓練（カレーライス）
- ・ウォーキング
- ・音楽の集い
- ・bingoゲーム
- ・他

※詳細は各戸配布の資料確認下さい。



高齢者スマホ教室

スマホは日常生活において、欠かせない存在となっております
安心安全、便利に使いましょう！

※スマホの使い方

皆さんが普段わからないことなどわかりやすく教えていただきます。

スマホでやりたいこと、聞きたいこと等、事前に考えてきてください。



1月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、各講座の先生に確認ください。

講座名	日	曜日	時間	講座名	日	曜日	時間
折り紙教室（A）	9	金	10:00-12:00	楽しく歌いましょう教室	10・24	土	13:30-15:00
折り紙教室（B）	9	金	13:00-15:00	ちびっこクッキング	17	土	09:30-12:00
カリンバ教室	9・23	金	13:00-14:00	陶芸教室	15・22・29	木	13:00-15:00
季節の料理教室	28	水	09:00-12:00	ドローン操縦教室（A）	11・25	日	10:00-11:30
3B体操教室	8・15・22	木	10:00-11:00	ドローン操縦教室（B）	11・25	日	13:00-14:30
自力整体教室	21	水	13:30-15:00	ドローン操縦教室（C）	17	土	10:00-12:00
ストレッチヨガ教室	6・13・20	火	13:30-14:30	パン作り教室（A）	13	火	09:30-12:00
スローライフ上菅	29	木	09:00-12:00	パン作り教室（B）	22	木	09:30-12:00
日本民謡教室	8・15・22	木	10:00-11:30				

※趣味を楽しみ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

※新しい講座開設希望の方は公民館迄連絡お願いします。

写真コーナー

クリスマスツリー

公民館1Fロビーにて



上菅スポーツ祭(11/9)



地域防災(11/16)



GG大会(11/30)



なかよしランド（0歳児～就学前迄の子どもと保護者対象）

令和8年1月15日（木）

14:00～16:00

場所：上菅公民館

主催：姫路市移動児童センター

♪おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、
そしてシアター「だるまさんが」の予定



2月の地域・教養講座・他の予定のご案内

3日（火）実用書道

4日（水）一筆画

14日（土）パステルアート

※事情により日程変更の場合があります。

※子どもたちのために公民館の一部部屋を開放しています。

（毎週日曜日）午後
13:30～

公民館利用可能時間 9:00～21:00

受付 9:00～17:00 ※詳細は上菅公民館迄 TEL: 335-4403

休館日：毎週月曜日

年末年始休館 12月28日～1月3日