

上菅公民館だより3月号

姫路市立上菅公民館

令和8年2月20日発行

姫路市夢前町塚本225-1

TEL/FAX:079-335-4403

休館日：月曜日

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

上菅公民館



で検索してください！

春の陽気が心地よく感じられる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
三寒四温のこの頃、寒暖差がありますので、体調には気をつけてお過ごしください。



3月の教養・地域講座のご案内

日時	講座名	講師 (敬称略)
3月11日(水) 9:30~12:00	*男性の料理教室*	平田 千代美 栄養士・調理士
3月19日(木) 10:00~12:00	ふれあいサロン	校区ボランティアのみなさま
3月19日(木) 10:30~11:30	ピアノ&鍵盤ハーモニカ コンサート	祝谷 真帆 鈴木楽器製作所 ケンハモ認定講師
3月26日(木) 10:00~12:00	押し花教室	橋本 直美 押し花ふしぎな花倶楽部・世界押花芸術協会押し花アートインストラクター

※準備の都合上事前にお申込みください。電話受け可、受講料は無料です。

※各講座詳細

・男性の料理教室 : 男性でも簡単に出来る料理を作る※持参物お米1合(材料費別途)

・押し花教室 : ティッシュケースを押し花で飾り付け。※材料費 1100円

・ふれあいサロン ・ピアノ&鍵盤ハーモニカコンサート

※早春に音楽を楽しみながら、みんなで仲良く憩いのひと時をお過ごしください。

※同時開催 日時 : 3月19日(木) : 10時00分~12時00分

※一人:300円ひな祭りバージョン

※メニュー: コーヒー・パン・他



まほちゃん



すみちゃん

3月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、
各講座の先生に確認ください。

講座名	日	曜日	時間	講座名	日	曜日	時間
折り紙教室 (A)	13	金	10:00-12:00	楽しく歌いましょう教室	7・21	土	13:30-15:00
折り紙教室 (B)	13	金	13:00-15:00	ちびっこクッキング	21	土	09:30-12:00
カリンパ教室	6・20	金	13:00-14:00	陶芸教室	12・19・26	木	13:00-15:00
季節の料理教室	25	水	09:00-12:00	ドローン操縦教室 (A)	8・22	日	10:00-11:30
3B体操教室	5・12・19	木	10:00-11:00	ドローン操縦教室 (B)	8・22	日	13:00-14:30
自力整体教室	7	土	13:30-15:00	ドローン操縦教室 (C)	21	土	10:00-12:00
ストレッチヨガ教室	3・10・17	火	13:30-14:30	パン作り教室 (A)	10	火	09:30-12:00
スローライフ上菅	5	木	09:00-12:00	パン作り教室 (B)	26	木	09:30-12:00
日本民謡教室	5・26	木	10:00-11:30				

※趣味を楽しみ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

・わんぱくランド (小学生対象)

令和8年3月21日 (土) 10:00~12:00

※レクリエーションゲーム：『ビッグ神経衰弱』を予定

※持ち物：申込書 ハンカチ、飲み物、あれば上靴

・なかよしランド (0歳児~就学前迄の子どもと保護者対象)

令和8年3月19日 (木) 14:00~16:00

♪おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび

そしてシアター「はたらくるま」の予定

主催：姫路市移動児童センター



4月の地域・教養講座・他の予定のご案内

・7日 (火) 実用書道

※事情により中止、日程変更の場合があります。

・15日 (水) 一筆画

※準備の都合上事前申し込みをお願いします。

・24日 (金) ゴキブリハウ酸団子作り

・25日 (土) こども陶芸教室

※子どもたちのために公民館の一部部屋を開放しています。

(毎週日曜日) 午後
13:30~

・公民館利用可能時間 9:00~21:00

・12:00~12:45 休憩時間

・受付 9:00~17:00

※詳細は上菅公民館迄 TEL: 335-4403

・休館日：毎週月曜日

年末年始休館 12月28日~1月3日

写真コーナー上菅地区ふれあいの会1/18の様子です

