

# 上菅公民館だより5月号

姫路市立上菅公民館

令和8年4月20日発行

姫路市夢前町塚本225-1

TEL/FAX:079-335-4403

休館日：月曜日

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

上菅公民館



で検索してください！

風薫る五月、すがすがしい季節を迎えました。皆さまにおかれましてはお変わりございませんか。さわやかな季節です、いつにも増して活動的に過ごしてください。








## 5月の教養・地域講座のご案内

日時	講座名	講師 (敬称略)
5月2日(土) 10:00~12:00	楽しくピンポン	校区ボランティアの皆さん
5月21日(木) 10:00~12:00	ふれあいサロン	校区ボランティアの皆さん
5月28日(木) 10:00~12:00	押し花教室	橋本 直美 押し花ふしぎな花倶楽部・世界押花芸術協会押し花 アートインストラクター
5月28日(木) 13:30~14:30	身近な人権教室	姫路市人権啓発課 人権啓発指導員 阪本 靖

※準備の都合上事前にお申込みください。電話受付可、受講料は無料です。

### ※各講座詳細

<p>・楽しくピンポン</p> 	<p>・場所、卓球台を提供しますので、 ピンポン（卓球）にチャレンジしませんか？ ピンポンで良い汗流しませんか！ お友達誘って参加ください。 ※持参物：体育館シューズ・ラケットお持ちの方</p>
<p>・押し花教室</p> 	<p>・押し花で思い思いの絵柄の作品を作ろう ※お薬手帳(ノート)のカバー作り 材料費800円</p>
<p>・みじかな人権教室</p> 	<p>・いつの間にか知らないうちの人権侵害 ※インターネット上の人権侵害</p>
<p>・ふれあいサロン</p> <p>※みんなで仲良く憩いのひと時をお過ごしください。 ※日時：5月21日(木)：10時00分～12時00分 ※一人:300円 ※メニュー：コーヒー・パン・他</p>  	

## 5月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、  
各講座の先生に確認ください。

講座名	日	曜日	時間	講座名	日	曜日	時間
折り紙教室 (A)	8	金	10:00-12:00	楽しく歌いましょう教室	2・23	土	13:30-15:00
折り紙教室 (B)	8	金	13:00-15:00	ちびっこクッキング	16	土	9:30-12:00
カリンバ教室	1・15	金	13:00-14:00	陶芸教室	14・21・28	木	13:00-15:00
季節の料理教室	27	水	9:00-12:00	ドローン操縦教室 (A)	10・24	日	9:30-11:30
3B体操教室	7・14・21	木	10:00-11:00	ドローン操縦教室 (B)	10・24	日	13:00-14:30
自力整体教室	未定	金	13:30-15:00	ドローン操縦教室 (C)	16	土	9:30-11:30
スローライフ上菅	7	木	9:00-12:00	パン作り教室 (A)	12	火	9:30-12:00
				パン作り教室 (B)	26	火	9:30-12:00

※趣味を楽しむ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

## なかよしランド

令和8年5月21日 (木)

14:00~16:00

場所：上菅公民館第2会議室

主催：姫路市移動児童センター まわ〜る

♪おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、

そしてシアター「ぞうくんのさんぽ」の予定



## 6月の地域・教養講座・他の予定のご案内

- ・2日 (火) 実用書道
- ・10日 (水) 男性の料理教室
- ・13日 (土) パステルアート
- ・17日 (水) 一筆画
- ・18日 (木) ふれあいサロン
- ・28日 (日) 校区ペタンク大会

※事情により中止、日程変更の場合があります。

## 写真コーナー：上菅校区の様子です



※ここは何処でしょう？  
※校区内も色々素晴らしいところがあります。  
※みなさんも校区の風景等の写真を紹介されませんか？  
※掲載希望の方は公民館迄連絡下さい。

※子どもたちのために公民館の一部部屋を開放しています。

(毎週日曜日)  
午後13:30~

- ・公民館利用可能時間 9:00~21:00
- ・12:00~12:45 休憩時間
- ・受付 9:00~17:00
- ※詳細は上菅公民館迄 TEL: 335-4403
- ・休館日：毎週月曜日
- 年末年始休館 12月28日~1月3日