

上菅公民館だより6月号

姫路市立上菅公民館

令和8年5月20日発行

姫路市夢前町塚本225-1

TEL/FAX:079-335-4403

休館日：月曜日

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

上菅公民館



で検索してください！

梅雨入り間近の季節となりましたが、みなさんはお変わりなくお過ごしでしょうか？
梅雨寒の日もめぐってまいります くれぐれも風邪などめされませんよう ご自愛専一に！





6月の教養・地域講座のご案内

日時	講座名	講師 (敬称略)
6月2日(火) 13:00~15:00	実用書道	桐藤 美鈴 書ノ友社書作家審査会員 姫路美術協会会員
6月6日(土) 10:00~12:00	楽しくピンポン	校区ボランティアの皆さん
6月10日(水) 9:30~12:00	男性の料理教室	平田 千代美 栄養士・調理師
6月13日(土) 10:00~11:30	パステルアート	林 由佳 パステルアート講師
6月17日(水) 10:00~12:00	一筆画	本條 久代 一筆画講師
6月18日(木) 10:00~12:00	ふれあいサロン	校区ボランティアの皆さん
6月28日(日) 9:00~12:00	校区ペタンク大会	SC21上菅

※準備の都合上事前にお申込みください。電話受付可、受講料は無料です。

※各講座詳細 ※都合により変更する場合があります。

・実用書道	・短冊に思い思いの願いを書く 材料費100円
・楽しくピンポン	・ピンポン(卓球)にチャレンジしませんか？ いい汗流しましょう！ ※持参物：飲み物、タオル、体育館シューズ・ラケットお持ちの方
・男性の料理教室	・男性でもできる簡単レシピ(夏バージョン) 材料費700円程度
・パステルアート	・今回は季節をテーマ(夏)メインは花・動物を描く。 ※夏休みの宿題に最適 材料費700円
・一筆画	・季節の野草・花を描く。 材料費100円
・ふれあいサロン	・一人:200円 ・メニュー：コーヒー・パン・その他 
・ペタンク大会	・詳細は、別途配布される申込書確認願います。 

6月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、
各講座の先生に確認ください。

講座名	日	曜日	時間	講座名	日	曜日	時間
折り紙教室 (A)	12	金	10:00-12:00	楽しく歌いましょう教室	6・20	土	13:30-15:00
折り紙教室 (B)	12	金	13:00-15:00	ちびっこクッキング	20	土	9:30-12:00
カリンバ教室	5・19	金	13:00-14:00	陶芸教室	11・18・25	木	13:00-15:00
季節の料理教室	24	水	9:00-12:00	ドローン操縦教室 (A)	14・28	日	9:30-11:30
3B体操教室	4・11・18	木	10:00-11:00	ドローン操縦教室 (B)	14・28	日	13:00-14:30
自力整体教室	26	金	13:30-15:00	ドローン操縦教室 (C)	20	土	9:30-11:30
スローライフ上菅	4	木	9:00-12:00	パン作り教室 (A)	9	火	9:30-12:00
				パン作り教室 (B)	23	火	9:30-12:00

※趣味を楽しみ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

なかよしランド

令和8年7月16日 (木)

14:00~16:00

場所：上菅公民館第3会議室

主催：姫路市移動児童センター まわ〜る

♪おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、

そしてシアター「ワンツーパーツ」の予定



7月の地域・教養講座・他の予定のご案内

- ・4日 (土) 楽しくピンポン
- ・9日 (木) 高齢者スマホ教室
- ・17日 (金) 相続と争続のはなし
- ・30日 (木) 押し花教室
- ・31日 (金) 子供クラフト教室

※囲碁をされる方募集中 お問い合わせは公民館迄

※事情により中止、日程変更の場合があります。

写真コーナー：講座生の作品です (みなさん見事な出来栄です)

押し花教室



ゴキブリハウ酸団子



子供陶芸教室



※子どもたちのために公民館の一部部屋を開放しています。

(毎週日曜日)
午後13:30~

- ・公民館利用可能時間 9:00~21:00
- ・受付 9:00~17:00
- ・休館日：毎週月曜日
- ・12:00~12:45 休憩時間
- ※詳細は上菅公民館迄 TEL：335-4403
- 年末年始休館 12月28日~1月3日