

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【 姫路市立 上菅 公民館 】 TEL：335-4403

NO	講座名（科目）	開設 週・曜日	開設 時間	回数/月
1	折り紙教室（A）	第2 金	10：00～12：00	1
2	折り紙教室（B）	第2 金	13：00～15：00	1
3	カリンバ教室	第1・3 金	13：00～14：00	2
4	季節の料理教室	第4 水	9：00～12：00	1
5	3B体操教室	第1・2・3 木	9：30～10：30	3
6	自力整体教室	第4 金	13：30～15：00	1
7	スローライフ上菅	第1 木	9：00～12：00	1
8	楽しく歌いましょう教室	第1・3 土	13：30～15：00	2
9	ちびっこクッキング教室	第3 土	9：30～12：00	1
10	陶芸教室	第2・3・4 木	13：00～15：00	3
11	パン作り教室（A）	第2 火	9：30～12：00	1
12	パン作り教室（B）	第4 火	9：30～12：00	1