

# 上菅公民館だより7月号

姫路市立上菅公民館

令和8年6月20日発行

姫路市夢前町塚本225-1

TEL/FAX:079-335-4403

休館日：月曜日

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

上菅公民館



で検索してください！

梅雨の季節を迎え、紫陽花の花が美しく咲き始めました。お変わりなくお過ごしでしょうか。湿り気の多い日々が続きますが、お体に気をつけてお過ごしください。




## 7月の教養・地域講座のご案内

日時	講座名	講師 (敬称略)
7月4日(土) 10:00~12:00	楽しくピンポン	校区ボランティアの皆さん
7月5日(日) 9:00~12:00	校区ペタンク大会	SC21上菅
7月9日(木) 13:30~15:00	高齢者スマホ教室	姫路市高齢者支援課
7月17日(金) 13:30~15:00	ふたつの『そうぞく』 相続と争族のはなし	坂口 勝一 明治安田生命 姫路支社中央営業所長
7月30日(木) 10:00~12:00	押し花教室	橋本 直美 押し花ふしぎな花倶楽部・世界押花芸術協会押し花 アートインストラクター
7月31日(金) 9:30~12:00	こどもクラフト教室	宗實 義美 パッチワーク講師

※準備の都合上事前にお申込みください。電話受付け可、受講料は無料です。

※各講座詳細 ※都合により日程,詳細変更になる場合があります。

・楽しくピンポン	・場所、卓球台を提供します。※持参物：飲み物・体育館シューズ・ラケットお持ちの方 お友達誘って参加ください。いい汗流しましょう！
・ペタンク大会	・詳細は、別途配布済申込書確認願います。 
・高齢者スマホ教室	・一度聞いても忘れてませんか？スマホよろず相談！
ふたつの『そうぞく』 ・相続と争族のはなし	・相続と聞いてどのようなことをイメージされますか？ ・みなさん準備は出来ていますか？
・押し花教室	・押し花で思い思いの絵柄の作品を作ろう ウッドプレート(精円)に押し花で飾りつけします 材料費900円
・子どもクラフト教室	・子供対象(定員10名)鉛筆立てを作ろう！ ※夏休みの宿題に最適 持参物：針・糸・ハサミ・定規・鉛筆 材料費500円

## 7月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、  
各講座の先生に確認ください。

講座名	日	曜日	時間	講座名	日	曜日	時間
折り紙教室 (A)	10	金	10:00-12:00	スローライフ上菅	2	木	9:00-12:00
折り紙教室 (B)	10	金	13:00-15:00	楽しく歌いましょう教室	4・18	土	13:30-15:00
カリンバ教室	3・17	金	13:00-14:00	ちびっこクッキング	18	土	9:30-12:00
季節の料理教室	22	水	9:00-12:00	陶芸教室	9・16・23	木	13:00-15:00
3B体操教室	2・9・16	木	9:30-10:30	パン作り教室 (A)	14	火	9:30-12:00
自力整体教室	24	金	13:30-15:00	パン作り教室 (B)	28	火	9:30-12:00

※趣味を楽しみ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

## なかよしランド

令和8年7月16日 (木)

14:00~16:00

場所：上菅公民館第3会議室

主催：姫路市移動児童センター まわ〜る

♪おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、

そしてシアター「ワンツーパーンツ」の予定



## 8月の地域・教養講座・他の予定のご案内

・1日 (土) 楽しくピンポン

・8日 (土) 親子クッキング

・4日 (火) 実用書道

・20日 (木) ひめじ楽園塾

・4日 (火) 子ども折り紙教室

・20日 (木) 知っておきたい介護保険の話

※囲碁をされる方募集中 お問い合わせは公民館迄

※事情により中止、日程変更の場合があります。

## 写真コーナー：地域・教養講座の講座生の作品です

押し花教室

次回は7月30日(木)



実用書道

次回は8月4日(火)



パステルアート

次回は11月21日(土)



(みなさん見事な出来栄です)

※子どもたちのために公民館の一部部屋を開放しています。

(毎週日曜日)  
午後13:30~

・公民館利用可能時間 9:00~21:00

・12:00~12:45 休憩時間

・受付 9:00~17:00

※詳細は上菅公民館迄 TEL: 335-4403

・休館日：毎週月曜日

年末年始休館 12月28日~1月3日