

上菅公民館だより9月号

姫路市立上菅公民館

令和8年8月20日発行

姫路市夢前町塚本225-1

TEL/FAX:079-335-4403

休館日：月曜日

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

上菅公民館



で検索してください！

九月になってもまだ残暑が続いておりますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

季節の変わり目ですので、体調を崩されませんようご注意ください。



9月の教養・地域講座のご案内

日 時	講 座 名	講 師 (敬称略)
9月5日(土) 10:00~12:00	楽しくピンポン	校区ボランティアの皆さん
9月9日(水) 9:30~12:00	男性の料理教室	平田 千代美 栄養士・調理師
9月17日(木) 10:00~12:00	ふれあいサロン	校区ボランティアの皆さん
9月24日(木) 10:00~12:00	押し花教室	橋本 直美 押し花ふしぎな花倶楽部・世界押花芸術協会押し花 アートインストラクター
9月24日(木) 13:30~15:00	国際理解	姫路市文化国際交流財団 赤錆 千春

※準備の都合上事前にお申込みください。電話受付可、受講料は無料です。

※各講座詳細

※都合により日程詳細変更する場合があります。

・楽しくピンポン	・場所、卓球台を提供します。 ※持参物：飲み物・体育館シューズ・ラケットお持ちの方 - お友達誘って参加ください。いい汗流しましょう！
・男性の料理教室	・食欲の秋、季節の野菜を使っの簡単レシピで食欲UP! - 材料費別途、700円程度
・ふれあいサロン	・一人:200円 ・メニュー：コーヒー・パン・その他 
・押し花教室	・押し花で思い思いの絵柄の作品を作ろう - 今回は写真、カード立て - 材料費800円
・国際理解	・『カミーノ・デ・サンティアゴ～歩いてみませんか 世界で一番幸せな道“スペイン巡礼路”』

9月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、
各講座の先生に確認ください。

講 座 名	日	曜日	時間	講 座 名	日	曜日	時間
折り紙教室（Ａ）	11	金	10:00-12:00	スローライフ上菅	3	木	9:00-12:00
折り紙教室（Ｂ）	11	金	13:00-15:00	楽しく歌いましょう教室	5・19	土	13:30-15:00
カリンパ教室	4・18	金	13:00-14:00	ちびっこクッキング	19	土	9:30-12:00
季節の料理教室	30	水	9:00-12:00	陶芸教室	10・17・24	木	13:00-15:00
３Ｂ体操教室	10・17・24	木	9:30-10:30	パン作り教室（Ａ）	8	火	9:30-12:00
自力整体教室	25	金	13:30-15:00	パン作り教室（Ｂ）	22	火	9:30-12:00

※趣味を楽しむ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

なかよしランド

0歳児～就学時前まで対象

令和8年9月17日（木）14:00～16:00

主催：姫路市移動児童センター まわ～る

♪おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、

そしてシアター「ワンツーパーンツ」の予定



わんぱくランド

小学生対象

令和8年9月5日（土）14:00～16:00

レクリエーション：

持ち物：申込書、ハンカチ、飲み物、あれば上靴

10月の地域・教養講座・他の予定のご案内

- ・3日（土）楽しくピンポン
- ・6日（火）実用書道
- ・8（木）高齢者スマホ教室
- ・15（木）ふれあいサロン

- ・25（日）学習発表会
（作品展示23日～25日）
（愉快的仲間たちの皆さんによる催し
落語、ウクレレ、歌謡、他）

※囲碁をされる方募集中 お問い合わせは公民館迄 ※事情により中止、日程変更の場合があります。

写真コーナー

公民館での講座等を紹介します。

楽しくピンポン（毎月第1土曜日開催中）



子どもクラフト教室



押し花教室



実用書道



※子どもたちのために公民館の一部部屋を開放しています。

（毎週日曜日）
午後13:30～

- ・公民館利用可能時間 9：00～21：00
- ・12:00～12:45 休憩時間
- ・受付 9：00～17：00
- ※詳細は上菅公民館迄 TEL：335-4403
- ・休館日：毎週月曜日
- 年末年始休館 12月28日～1月3日