

上菅公民館だより8月号

姫路市立上菅公民館

令和8年7月20日発行

姫路市夢前町塚本225-1

TEL/FAX:079-335-4403

休館日：月曜日

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

上菅公民館



で検索してください！

夏の陽射しがいいよ強さを増し、蝉の声も賑やかに響く頃となりました。
熱中症などにもお気をつけのうえ、健やかにお過ごしください。



8月の教養・地域講座のご案内

日 時	講 座 名	講 師 (敬称略)
8月1日(土) 10:00~12:00	楽しくピンポン	校区ボランティアの皆さん
8月4日(火) 9:30~12:00	こども折り紙教室	清國 かよこ 折り紙認定講師
8月4日(火) 13:00~15:00	実用書道	桐藤 美鈴 書ノ友社書作家審査会員 姫路美術協会会員
8月8日(土) 10:00~12:00	親子クッキング	國光 真紀 料理講師
8月20日(木) 10:30~11:30	知っておきたい 介護保険のお話	夢前地域包括支援センター
8月20日(木) 13:30~15:00	ひめじ楽園塾 ～楽しい園芸～秋冬野菜の作り方コツ	脇坂 久起 姫路市農業振興センター職員

※準備の都合上事前にお申込みください。電話受付可、受講料は無料です。

※各講座詳細

※都合により日程詳細変更する場合があります。

・楽しくピンポン	・場所、卓球台を開放します。※持参物：飲み物・体育館シューズ・ラケットお持ちの方 お友達誘って参加ください。いい汗流しましょう！
・子供折り紙教室	・子供対象(定員10名)折り紙で色々な物を作ってみよう ※夏休みの宿題に最適 材料費100円
・実用書道	・うちに筆で文字、絵を描く 大筆、小筆、筆ペン なんでもチャレンジ！！ 材料費100円
・親子クッキング	・夏休みに親子で料理にチャレンジしませんか！ 定員6組 キャラクターパンをつくろう！ 材料費500円
・介護保険のお話	・各種色んな保険があります。知っておけばいざというときに役立ちますよ！
・ひめじ楽園塾	・秋冬野菜の作り方もコツ？ ※野菜づくりにチャレンジしよう(失敗しない為のコツ)

8月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、
各講座の先生に確認ください。

講 座 名	日	曜日	時間	講 座 名	日	曜日	時間
折り紙教室（A）	7	金	10:00-12:00	スローライフ上菅	お休み	木	9:00-12:00
折り紙教室（B）	7	金	13:00-15:00	楽しく歌いましょう教室	8・22	土	13:30-15:00
カリンバ教室	7・21	金	13:00-14:00	ちびっこクッキング	15	土	9:30-12:00
季節の料理教室	26	水	9:00-12:00	陶芸教室	6・20・27	木	13:00-15:00
3B体操教室	6・20・27	木	9:30-10:30	パン作り教室（A）	11	火	9:30-12:00
自力整体教室	21	金	13:30-15:00	パン作り教室（B）	25	火	9:30-12:00

※趣味を楽しむ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

なかよしランド

0歳児～就学前まで対象

令和8年9月17日（木）14:00～16:00

主催：姫路市移動児童センター まわ～る

♪おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、

そしてシアター「ワンツーパーンツ」の予定



わんぱくランド

小学生対象

令和8年9月5日（土）14:00～16:00

レクリエーション：

持ち物：申込書、ハンカチ、飲み物、あれば上靴

9月の地域・教養講座・他の予定のご案内

- ・5日（土）楽しくピンポン
- ・9日（水）男性の料理教室
- ・17日（木）ふれあいサロン

- ・24日（木）国際理解(スペイン編)
- ・24日（木）押し花教室

※囲碁をされる方募集中 お問い合わせは公民館迄

※事情により中止、日程変更の場合があります。

上菅公民館からのお知らせ！！

8月1日（土）から 館内土足化になります。

※体育館、料理実習室、研修室、第3会議室は土足禁止です。

（上記の部屋は入口でスリッパ及び体育館シューズに履き替えてご利用ください。）

※皆さんの公民館です、きれいに使いましょう！

※子どもたちのために公民館の一部部屋を開放しています。

（毎週日曜日）
午後13:30～

- ・公民館利用可能時間 9:00～21:00
- ・受付 9:00～17:00
- ・休館日：毎週月曜日
- ・12:00～12:45 休憩時間
- ※詳細は上菅公民館迄 TEL：335-4403
- 年末年始休館 12月28日～1月3日