

上菅公民館だより10月号

姫路市立上菅公民館

姫路市夢前町塚本225-1

TEL/FAX:079-335-4403

e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

令和8年9月20日発行

休館日：月曜日

上菅公民館



で検索してください！

菊花のみぎり、皆様におかれましてはご健勝にてご活躍のことと拝察いたします。
健康にご留意し、味覚の秋、行楽の秋を存分にご満喫ください。



10月の教養・地域講座のご案内

日 時	講 座 名	講 師 (敬称略)
10月3日(土) 10:00~12:00	楽しくピンポン	校区ボランティアの皆さん
10月6日(火) 13:00~15:00	実用書道	桐藤 美鈴 書ノ友社書作家審査会員 姫路美術協会会員
10月8日(木) 13:30~15:00	高齢者スマホ教室	姫路市高齢者支援課
10月15日(木) 10:00~12:00	ふれあいサロン	校区ボランティアの皆さん
10月25日(日) 10:00~12:00	学芸会 学習発表会同時開催	ゆかいな仲間たちのみなさん

※準備の都合上事前にお申込みください。電話受付け可、受講料は無料です。

※各講座詳細 ※都合により日程詳細変更する場合があります。

・ 楽しくピンポン	・ 場所、卓球台を提供します。 ※持参物：飲み物・体育館シューズ・ラケットお持ちの方 お友達誘って参加ください。いい汗流しましょう！
・ 実用書道	・ 秋の学習発表会作品作り大筆、小筆、筆ペン なんでもOK！ テーマは自由、各自の自信作にて、 材料費100円
・ 高齢者スマホ教室	・ 一度聞いても忘れてませんか？スマホよろず相談！
・ ふれあいサロン	・ 一人:200円 ・ メニュー：コーヒー・パン・その他 
・ 学習発表会 (学芸会)	(作品展示10月23日(金)午後~25日(日)午前) 折り紙、陶芸、書道、押し花、パッチワーク他     10月25日(日)AM:10時~12時 (愉快的仲間たちの皆さんによる学芸会) 落語、ウクレレ、オカリナ・合唱・太鼓・篠笛他 

10月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、
各講座の先生に確認ください。

講 座 名	日	曜日	時間	講 座 名	日	曜日	時間
折り紙教室（A）	9	金	10:00-12:00	スローライフ上菅	1	木	9:00-12:00
折り紙教室（B）	9	金	13:00-15:00	楽しく歌いましょう教室	3・17	土	13:30-15:00
カリンバ教室	2・16	金	13:00-14:00	ちびっこクッキング	お休み	土	9:30-12:00
季節の料理教室	28	水	9:00-12:00	陶芸教室	8・15・22	木	13:00-15:00
3B体操教室	1・15・22	木	9:30-10:30	パン作り教室（A）	お休み	火	9:30-12:00
自力整体教室	3	土	10:30-12:00	パン作り教室（B）	お休み	火	9:30-12:00

※趣味を楽しむ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

なかよしランド

乳幼児とその保護者対象

令和8年11月19日（木）14:00～16:00

主催：姫路市移動児童センター まわ～る

♪おいでおいで企画、「足形キーホルダーをつくろう」

先着10名



わんぱくランド

小学生対象

令和9年3月20日（土）10:00～12:00

レクリエーション：詳細は後日にて

持ち物：申込書、ハンカチ、飲み物、あれば上靴

11月の地域・教養講座・他の予定のご案内

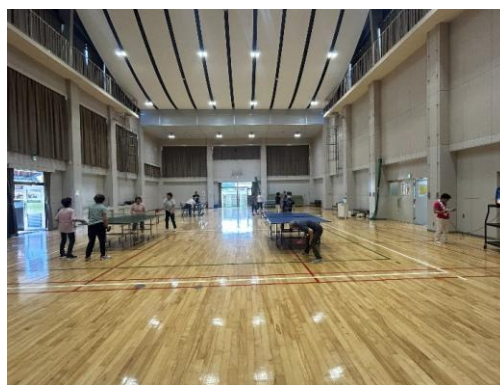
- ・1日（日）上菅スポーツ祭
- ・7日（土）上菅ふれあいの会
- ・7日（土）楽しくピンポン
- ・19（木）ふれあいサロン
- ・21日（土）パステルアート
- ・26日（木）押し花教室

※カラオケをされる方募集中 お問い合わせは公民館迄 ※事情により中止、日程変更の場合があります。

写真コーナー

公民館での講座等を紹介します。

楽しくピンポン（毎月第1土曜日開催中）



※子どもたちのために公民館の一部部屋を開放しています。

（毎週日曜日）
午後13:30～

- ・公民館利用可能時間 9:00～21:00
- ・12:00～12:45 休憩時間
- ・受付 9:00～17:00
- ※詳細は上菅公民館迄 TEL：335-4403
- ・休館日：毎週月曜日
- 年末年始休館 12月28日～1月3日