NO,128

上菅公民館だより11月号

姫路市立上菅公民館　　令和8年10月20日発行
姫路市夢前町塚本２２５－１　TEL/FAX:079-335-4403　休館日：月曜日
e-mail:jokan@hi-net.city.himeji.hyogo.jp　上菅公民館　で検索してください！

拝啓　向寒の候、皆様におかれましては、ますますご清祥のことと心よりお喜び申し上げます。
木枯らしのみぎり、皆様お風邪など召されぬようご自愛ください。




11月の教養・地域講座のご案内

日　時	講　座　名	講　師　（敬称略）
11月1日（日） 9：00～12：00	上菅スポーツ祭	SC21上菅の皆さん
11月7日（土） 10：00～12：00	楽しくピンポン	校区ボランティアの皆さん
11月11日（水） 9：30～12：00	男性の料理教室(申込要)	平田　千代美 栄養士・調理師
11月14日（土） 10：00～12：00	包丁研ぎ　(申込要)	久元　秀三 NPO団体「井どばた」代表
11月19日（木） 10：00～12：00	ふれあいサロン　(申込要)	校区ボランティアの皆さん
11月21日（土） 10：00～11：30	パステルアート　(申込要)	林　由佳 パステルアート講師
11月26日（木） 10：00～12：00	押し花教室　(申込要)	橋本　直美 押し花ふしぎな花倶楽部・世界押花芸術協会押し花アートインストラクター

※準備の都合上事前にお申込みください。電話受付け可、受講料は無料です。

※各講座詳細　　※都合により日程詳細変更する場合があります。

・上菅スポーツ祭	・詳細は各戸配布分の案内文ご確認下さい
・楽しくピンポン	・場所、卓球台を提供します。※持参物：飲み物・体育館シューズ・ラケットお持ちの方 お友達誘って参加ください。いい汗流しましょう！
・男性の料理教室	・季節の野菜を使っての簡単レシピ(チャプチェ)で食欲UP! 材料費別途、700円程度
・包丁研ぎ	・自宅の包丁持参ください。研いでみませんか？　(定員8名) 研ぎ方を覚えて自宅で実践しよう！　・(持参物：包丁・タオル)
・ふれあいサロン	・一人:200円　カラオケもありますよ！ ・メニュー：コーヒー・パン・その他 
・パステルアート	・今回は季節をテーマ（秋）メインは花・動物を描く。 材料費700円
・押し花教室	・豆色紙に押し花で来年の干支の作品を飾って作ろう 材料費900円

11月の文化講座のご案内

※都合により変更する場合があります、
各講座の先生に確認ください。

講　座　名	日	曜日	時間	講　座　名	日	曜日	時間
折り紙教室（A）	13	金	10:00-12:00	スローライフ上菅	5	木	9:00-12:00
折り紙教室（B）	13	金	13:00-15:00	楽しく歌いましょう教室	7・21	土	13:30-15:00
カリンバ教室	6・20	金	13:00-14:00	ちびっこクッキング	お休み	土	9:30-12:00
季節の料理教室	25	水	9:00-12:00	陶芸教室	5・19・26	木	13:00-15:00
３Ｂ体操教室	5・12・19	木	9:30-10:30	パン作り教室（A）	お休み	火	9:30-12:00
自力整体教室	7	土	10:30-12:00	パン作り教室（B）	お休み	火	9:30-12:00

※趣味を楽しみ・技術を習得してみませんか？

※いつでも見学・入会可能です。詳細は公民館へお尋ねください。

なかよしランド　乳幼児とその保護者対象



令和8年11月19日（木）14:00～16:00

主催：姫路市移動児童センター　まわ～る

♫おいでおいで企画、「足形キーホルダーをつくろう」

先着10名

わんぱくランド　小学生対象

令和9年3月20日（土）10:00～12:00

レクリエーション：詳細は後日にて

持ち物：申込書、ハンカチ、飲み物、あれば上靴

12月の地域・教養講座・他の予定のご案内

- 1日（火）実用書道(PM)
- 5日（土）楽しくピンポン(AM)
- 10日（木）しめ縄つくり(AM) (先着10名)
- 10日（木）ひめじ楽園塾(PM)
- 24（木）ふれあいサロン(AM)
- 24（木）二胡(クリスマス演奏会)(AM)

※カラオケをされる方募集中　お問い合わせは公民館迄 ※事情により中止、日程変更の場合があります。

上菅校区イベントのご案内（上菅小学校閉校記念）

上菅小学校音楽会及び上菅ふれあい祭り



日時: 11月7日(土)

場所: 上菅小学校体育館・運動場

時間: 音楽会：開場　8時３０分　開演9時～10時45分　音楽会終了後、ふれあい祭り

内容: 詳細は各自治会の回覧の案内文を確認下さい。









※子どもたちのために公民館の一部部屋を開放しています。　（毎週日曜日）午後13:30～

- 公民館利用可能時間　9：00～21：00
- 12:00～12:45　休憩時間
- 受付　9：00～17：00
- ※詳細は上菅公民館迄　TEL：３３５－４４０３
- 休館日：毎週月曜日
- 年末年始休館　１２月２８日～１月３日