

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		モダンシニア教室		男の料理教室		郷土の歴史教室		勝原教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		生きがいづくり 高齢者の学び	高齢者	料理の楽しさを知る 仲間づくり	一般男性	郷土の歴史について 学ぶ	地域住民	色々な体験を通して 人間力を磨く	高齢者
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	鯉のぼりを作ろう			鱈の蜂蜜醤油漬		自分のまちを考える		花を育てる(春物)	
5	高齢者の充実した日々を 生きる	歌で元気に！		新じゃがと鶏肉チーズ焼		古墳時代～瓢塚			
6	秀(終)活を考える	ペタンク大会		春巻き		自分の住むまちづくり			
7	歴史講座「紫式部」	輪投げ大会		サーモンレモンちらし寿司		古代の勝原周辺		花を育てる(夏物)	
8	姫路空襲を語る			鯛のバター醤油焼き		地層はどうなっているか			
9	人形劇			焼素麺のエビあんかけ		中世～朝日山の戦い			
10	姫路の祭り	体力測定		ごぼう入り塩つくね		減災のまちづくり		花を育てる(秋物)	
11	健康を維持するために			和風ポトフ		近世～農民の暮らし			
12	歴史講座「次期大河ドラマ」			鮭と冬野菜の酒煮		他地域との比較			
1	スマホを活用する			親子丼		近現代～勝原村の成立		花を育てる(冬物)	
2	絶滅危惧種			鶏手羽先のコーラ煮		どんなまちにするか			
3	老健施設について			味付きヒレカツ		終戦後～豊かになったか			

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		こども書道教室							
		ねらい	対象者層						
		毛筆を学ぶ。文字の うつくしさを学ぶ。	小学1年～6年生						
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4		硬筆練習							
5		硬筆練習							
6		硬筆練習							
7		毛筆での練習							
8		毛筆での練習							
9		毛筆での練習							
10		毛筆での練習							
11		毛筆での練習							
12		毛筆での練習							
1		書き初め							
2		毛筆での練習							
3		毛筆での練習							