

勝原公民館だより

姫路市立勝原公民館
〒671-1213 姫路市勝原区宮田
489番地3
☎(079)274-3701

新年度講座始まる

勝原公民館では、毎月二回、一年を通して学ぶ講座として文化講座があります。今年度は40を超える講座があり、募集については左の案内チラシを校区自治会を通じて回覧しています。講座には、ヨガなど運動を主体とするものや、スマホ教室など内容を学ぶことを主としているものなど多

彩です。また大人一般向けだけでなく、幼児や児童を対象としたリトミック講座英語講座なども含まれています。自宅から身近な公民館で学ぶ楽しさを体験してもらいたいものです。

この公民館では、教養講座のほか地域講座として独自の自主講座もあります。例えば次にご紹介する『男の料理教室』です。一般に講座生は女性が多い中で、男性参加対象のものです。

『男の料理講座』



この講座は平素料理づくりに縁のない方々に、季節感のある料理を作り、参加

の会食はご遠慮いただいています。料理教室は後片付けまでが学ぶ内容です。

者同士で親しんでもらうものです。不慣れな手つきで調理をされる方が対象ですが、皆さん次第に腕を磨かれ、一年を通じて学ばれる中で、上達されていきます。また自分で作る料理を食べる舌鼓を打つ楽しさを講座生の皆さんは味わっています。皆さんでワイワイ和やかに話しながら食べて、後片付けも一緒にに行います。

公民館では、未だ通常の講座で終了後の会食はご遠慮いただいています。料理教室は後片付けまでが学ぶ内容です。

『認知症予防講座』

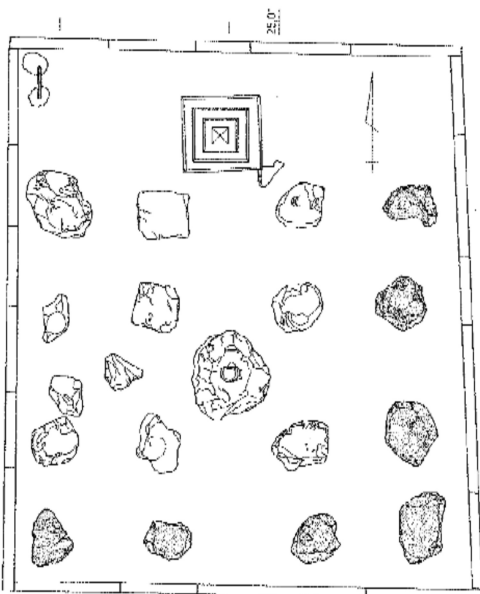
- 日時 4月15日(火) 午前10時～11時30分
- 場所 勝原公民館・2階 会議室
- 講師 市岡千弘先生(行政書士)
- 参加対象 どなたでも。
- 参加料 無料。
- 演題 『認知症予防』
- 内容 認知症の高齢者が増えている現状です。物忘れと認知症は、どう違っているのか。早めに発見することや対処する方法、介護申請手続きなどについて、具体的な事例を基に説明されます。

郷土の歴史

下太田廃寺

「下太田廃寺・塔礎石」は、勝原地区にある兵庫県文化財指定史跡です。この廃寺は、「創建は七世紀末葉にさかのぼり、九世紀後半まで存続」しました(『姫路市史第七巻下考古資料編』)。

—130.00



令和7年度

公民館講座生の募集



姫路市立勝原公民館
〒671-1213 姫路市勝原区宮田489-3
TEL・FAX 079-274-3701

しつとりと

雨の春田の

黒きかな

茜句会

兼久榮子

～地域講座・公民館での活動～

★『男の料理教室』

4月17日(木) 10:00

講師 相曽由美子・佐治由美子先生

★『まちづくり』当日参加OK！

4月10日(木) 13:00

(偶数月第2木曜)

講師 小坂一晃先生

★『郷土の歴史講座』当日参加OK！

5月8日(木) 13:00

(奇数月第2木曜)

講師 森澤江利先生

★『移動児童センター』

なかよしランド

4月 8日(火) 10:00～

5月 13日(火) 10:00～

対象：0歳児（首すわり）から就学前
までのこどもと保護者

はいはいランド

5月 29日(木) 14:00～

対象：首すわりから歩きはじめまでの
乳児と保護者



こども日曜教室

こども書道	4 / 13㊤ 10:00～	渡部素子先生
こども絵画	4 / 20㊤ 10:00～	村上陽子先生



公民館の小さなお子様向けの講座

勝原公民館では毎月第2・4木曜日10:00～
親子リトミックプチ英語講座があります。

講師の藤岡みよし先生が毎回その月のイベント
に合わせた工作やおもちゃを車いっばいに積ん
で来られます。

内容は・・・英語のお歌、ダンス、楽器、即時
反応、モンテッソーリ教具、季節の制作、何で
も育児話などなど

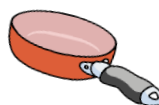
楽しい講座ですので是非お越しください

勝原公民館には文化講座の「料理」と
表面記載の地域講座「男の料理」があります。
今回「料理」講座の様子をご紹介します。

料理講座は第3火曜日 13:30～
いずみ会の神部昌代先生のご指導のもと、
ヘルシーで美味しいご飯を和気あいあいとし
た雰囲気の中、とても楽しそうに調理されて
います。



この日はハンバーグ
とクラムチャウダー
を作られていました。



講座は見学・体験大歓迎ですので
気軽に公民館へお問い合わせ下さい

4・5月の教養講座

教養講座 「認知症予防」

4月 15日(火) 10:00～

講師：市岡千弘先生（行政書士）

表面の内容を参照してください。

教養講座 「秀（終）活を考える」

5月 20日(火) 10:00～

講師：宮本敏幸先生（FMげんき介護）

現在、FMげんき放送の介護番組などでご
活躍中の宮本先生から、体験を通じた終活の
具体例などを教えていただきます。