月	教 養 講 座	地		域		講		座	
		モダンシニア教室		男の料理教室		郷土の歴史教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		生きがいづくり 高齢者の学び	高齢者	料理の楽しさを実感する仲間づくり	一般男性	郷土の歴史を学ぶ	地域住民		
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	認知症予防			鯖の酒蒸し		自分のまちを知る			
5	秀(終)活を考える	ペタンク運動		新じゃがとひき肉のグラタン		前方後円墳時代			
6	廣峯信仰の拡がり	輪投げ運動		鯖のごま味噌煮		自分のまちを歩く			
7	姫路空襲の体験	ビーンボーリング運動		鶏からあげレモンマリネ		古代の勝原周辺			
8	減災への心得			白身魚と夏野菜のマース煮		まちの変遷を考える			
9	人形劇			鶏もも肉カレー		中世の時代			
10	食品衛生			魚介ときのこの包み 蒸し		まちに有るものを探す			
11	合併症			ごぼうハンバーグ		近世の時代			
12	大河ドラマを愉しむ			豚肉のポットロースト		他の地域と比較する			
1	スマホで防災対策			白身魚の野菜あんかけ		近現代			
2	健康を保つために			鶏のセロリ味噌焼き		どんなまちにするか			
3	介護申請あれこれ			鯖とイクラの散らしずし		戦後80年			

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		子ども書道教室		子ども絵画教室		植物と親しむ教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		毛筆を使って字を書く	小学1年～6年生	色鉛筆を使って表現する	小学1年～6年生	校区の謎を解き明かす	小学1年～6年生		
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4		筆の練習		春の野菜を描く					
5		筆の練習		季節の風景を描く		夏の植物を育てる			
6		筆の練習		夏の果物を描く					
7		筆の練習		夏の野菜を描く					
8		筆の練習		季節の移ろいを描く		秋の植物を育てる			
9		筆の練習		秋の果物を描く					
10		筆の練習		秋の祭りを描く					
11		筆の練習		季節の移ろいを描く		冬の植物を育てる			
12		筆の練習		正月の準備風景を描く					
1		筆の練習		自分の手を描く					
2		筆の練習		自画像を描く		春の植物を育てる			
3		筆の練習		春の訪れを描く					