

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		学び再発見教室		子ども教室		ゆったり健康教室		ふれあい教室	
		ねらい	対象者	ねらい	対象者	ねらい	対象者	ねらい	対象者層
		姫路の歴史や文化を再発見する	一般	感性を磨き学ぶ楽しさや喜びを体験する	幼児・児童	健康な体や心を培う	一般・高齢者	楽しく料理などを行い、ふれあいの輪を広げる	一般
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	包丁の研ぎ方	姫路の歴史戦後編18/木				リラックス体操 26/金			
5	楽しい園芸-ローゼル-28/火	姫路の歴史戦後編16/木		スポーツリミック 28/火	リラックス体操 24/金		男の料理 18/土		
	国際理解講座								
6		姫路の歴史戦後編20/木		昆虫展 27,28,29	リラックス体操 21/金		男の料理 15/土		
7		姫路の歴史戦後編18/木						男の料理 20/土	
8	納涼寄席 黒井健「ごんぎつね」			子ども俳句教室					
9	隈研吾展	姫路の歴史近世編24/木		オカリナミニコンサート 4/水	ストレッチ体操 17/火		男の料理 21/土		
10	石黒亜矢子「ばけものぞろぞろ」	姫路の歴史近世編22/木		スポーツリミック 23/火	ストレッチ体操 15/火		男の料理 19/土		
		野里まちあるき							
11	楽しい園芸 28/木 年賀状を絵手紙で	姫路の歴史近世編26/木		城東校区探検	ストレッチ体操 19/火		男の料理 16/土		
12	スマホ講座(基礎編) 19/木	姫路の歴史近世編24/木						蕎麦打ち入門	
1	ぬくもり寄席	姫路の歴史中世編		筆を使って 10/金	楽しい太極拳入門30/木				
2		姫路の歴史中世編				楽しい太極拳入門20/木	親子で料理		
3		姫路の歴史中世編				楽しい太極拳入門20/木			