



# 城東公民館だより

<11月 教養・地域講座等の紹介>

<学び再発見教室>

## ぶらり散歩 ー紅葉を愛でー

日時：11月23日(土) 勤労感謝の日(小雨決行)  
10時～12時

講師：元科学館長 古角孝之先生

定員：20名

申込方法：公民館窓口又は電話で(先着順)

毎回好評のぶらり散歩、今回は古角先生の解説を聞きながら、姫路城周辺の紅葉を楽しみます。


【集合場所】 姫路城三の丸広場動物園入口付近

【コース】 三の丸⇒喜斎門⇒シロピア公園⇒千姫の小径⇒好古園前(解散)

<教養講座> ひめじ楽園塾  楽しい園芸

日時：11月21日(木)

13時30分～15時30分

講師：姫路市農業振興センター 

定員：30名

申込方法：公民館窓口又は電話で

果樹のコンテナ栽培について学びます。

「コンテナ」とは植物を栽培する容器の総称で鉢もプランターもコンテナの一つです。

ご家庭の庭やベランダで

お気に入りの果物を育てて

みませんか。

<学び再発見教室> 姫路の歴史

## 飾磨県の廃止と第3次兵庫県へ

日時：11月26日(火) 10時～11時30分

講師：藤原龍雄先生(好古学園大学校講師)

※定員に余裕がある場合のみ受付けします。

作品展示発表会 城東小学校5年生の皆さん

11月8日(金)～28日(木) 公民館2階廊下にて

<教養講座> 絵手紙で年賀状を

誰でも参加できる、絵手紙による年賀状づくり。  
お手本、材料・道具すべて用意します。

日時：11月22日(金) 10時～12時

講師：徳留早苗さん(文化講座・絵手紙講師)

参加費：無料

定員：15名(先着順、公民館窓口又は電話で)

初心者向けです。

チャレンジ

してみませんか？



<ふれあい教室> 男の料理

日時：11月16日(土) 10時～13時

講師：宮中真智子先生(クッキングアドバイザー)

材料費：700円 13日(水)までに事前申込

チャーハン、酢豚、ゴマドーナッツ

※マスクの着用でご参加ください。

☆☆☆なかよしランド☆☆☆

日時：11月8日(金)

受付：10時～

活動：10時15分～11時15分

指導者：姫路市移動児童センターのみなさん

対象：首すわりから就学前までの子どもと保護者

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうた

「はらぺこあおむし」のミニシアターを予定。

第3回柴田百代先生のストレッチ体操

日時：11月19日(火) 10時～11時30分

若干定員に余裕があります。新規受講希望の方はお問い合わせください。

## 《 11月 講座 予定 》

日	曜	午 前	午 後
1	金	・木目込み人形	・英会話 ・コアチューニング®&ヨガ® ・災害時協議会
2	土	・スポーツウエルネス吹矢	・大正琴 ・俳句 ・民生児童委員会
3	日		
4	月	休 館 日	
5	火	・編み物	・自分で整体
6	水	・書道 ・エンジヨイカリナ	・校区探検 ・マルコエスガルコ® ・民生児童委員会
7	木		・中高年らくらく3B体操 ・民謡カラオケ
8	金	・なかよしランド	・英会話 ・自治会幹事会
9	土	・大正琴 ・ドンマイズ	・HPACパソコン
10	日	教養講座「秋の彩り寄席」	・阿波踊り
11	月	休 館 日	
12	火	・うきうきパソコン	・中高年らくらく3B体操 ・自分で整体 ・もみじ祭り実行委員会
13	水	・はなみずき	・ダンスサークル華
14	木	・絵手紙	
15	金	・木目込み人形	・英会話 ・コアチューニング®&ヨガ®
16	土	地域講座「男の料理」 ・スポーツウエルネス吹矢 ・ドンマイズ ・ヨガサークル	・パッチワーク
17	日		
18	月	休 館 日	
19	火	地域講座「ストレッチ体操」 ・編み物	・自分で整体
20	水	・書道	・ダンスサークル華
21	木		教養講座「楽しい園芸」 ・民謡カラオケ
22	金	教養講座「年賀状を絵手紙で」	・自治会月例会
23	土	・地域講座「ぶらり散歩」 ・スポーツウエルネス吹矢 ・ヨガサークル	・HPACパソコン ・俳句
24	日	・もみじ祭り	・もみじ祭り
25	月	休 館 日	
26	火	地域講座「姫路の歴史」 ・生涯クラブ	・中高年らくらく3B体操 ・自分で整体
27	水	・はなみずき	・ダンスサークル華
28	木	・絵手紙	
29	金		
30	土		