

月	教 養 講 座	地		域		講		座	
		学び再発見教室		子ども教室		ゆったり健康教室		ふれあい教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		姫路の歴史や文化を再発見する	一般	感性を磨き学ぶ楽しさや喜びを体験する	幼児・児童	健康な体や心を培う	一般・高齢者	楽しく料理などを行い、ふれあいの輪を広げる	一般
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4	包丁の研ぎ方 25/金	姫路の歴史戦後編 17/木				リラックス体操 25/金			
		古角先生の野草塾①							
5	楽しい園芸 22/木	姫路の歴史戦後編15/木				リラックス体操 23/金		男の料理 17/土	
	高田賢三展								
6	車谷長吉没後10年	姫路の歴史戦後編19/木		リトミック 11/水		リラックス体操 27/金		男の料理 21/土	
		古角先生の野草塾②		昆虫展 26/木～28/土					
7	国際理解講座	姫路の歴史戦後編17/木				セルフケア		男の料理 19/土	
8	納涼寄席	歴史講座		子ども俳句教室		セルフケア			
9		姫路の歴史近世編30/火		オカリナミニコンサート		ストレッチ体操 16/火		男の料理 20/土	
10		姫路の歴史近世編28/火		リトミック 8/水		ストレッチ体操 21/火		男の料理 18/土	
		古角先生の野草塾③							
11	楽しい園芸 20/木	姫路の歴史近世編25/火		城東校区探検		ストレッチ体操 18/火		男の料理 29/土	
	年賀状を絵手紙で			ぶらり散歩					
12	スマホ講座(カメラ編)	姫路の歴史近世編23/火						蕎麦打ち入門	
1	ぬくもり寄席 29/木	姫路の歴史中世編		筆を使って		楽しい太極拳入門 15/木		和菓子づくりに挑戦	
2	戦後大衆文化の雑誌展	姫路の歴史中世編				楽しい太極拳入門 26/木			
3		姫路の歴史中世編				楽しい太極拳入門 26/木		親子で料理	