

令和7年度（2025年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 城 東 公民館】 TEL289-8198

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時 間	
1	書道	第1・第3水	10:00～12:00	2
2	英会話	第1・第2・第3金	13:30～15:00	3
3	木目込み人形と押し絵	第1・第3金	10:00～12:00	2
4	中高年らくらく3B体操	第1木第2・第4火	13:30～14:30	3
5	俳句	第2・第4土	13:00～15:00	2
6	絵手紙	第2・第4木	10:00～12:00	2
7	編み物	第1・第3火	10:00～12:00	2
8	パッチワーク	第3土	13:30～15:30	1
9	自分で整体	第1・第2・第3火	18:30～20:30	3
10	コアチューニング & ヨガ	第1・第3金	13:30～15:00	2
11	大正琴	第1土	14:00～16:00	2
		第2土	10:00～12:00	
12	HPACパソコン	第2・第4土	13:30～15:30	2
13	民謡カラオケ	第1・第3木	13:00～15:00	2
14	スポーツウエルネス吹矢	第1・第3・第4土	9:30～11:30	3
15	ダンスサークル華	第2・第3・第4水	13:30～15:30	3