



城東公民館だより

<5月 教養・地域講座等の紹介>

<教養講座> 高田賢三展 パリに燃ゆ永遠の革命児

日時：5月29日（木）13時30分～15時

場所：姫路市立美術館（本町68）

※正面玄関前に現地集合・現地解散

講師：学芸員 谷口 依子さん

参加料： 無 料

申込：公民館窓口又は電話で（先着20名）

「色彩の魔術師」と呼ばれた高田賢三氏が創出したファッションの変遷を衣装展示やデザイン画でたどります。姫路城世界遺産登録記念「キャステバル94」で披露された衣装22点の他70～90年代でのKENZOブランド100点などが展示されます。



<地域講座> 姫路の歴史 開国と居留地(1)

日時：5月15日（木）10時～11時30分

講師：石塚太喜三先生（好古学園大学校講師）

申込：公民館窓口又は電話で（先着40名）

4月の第1回受講の方は申込不要です。

1853（嘉永6）年、ペリーが浦賀に来航後、日本は欧米列強の脅威にさらされ、日米和親条約を締結し開国を余儀なくされます。その後、日米修好通商条約が結ばれ神奈川（横浜）をはじめ長崎・新潟・兵庫などが開港され、居留地が建設されます。今回は、横浜居留地を取り上げ、その規模と役割を解説します。

<ふれあい教室> 男の料理

日時：5月17日（土）10時～13時

講師：宮中真智子先生（クッキングアドバイザー）

申込：材料費700円を添えて5月14日（水）

までに公民館窓口へ（先着15名）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

筆記用具

5月のメニュー

中華ちまき、ニラ饅頭、スープ、中華プリン

<教養講座> ひめじ楽園塾 ♪ 楽しい園芸 ♪

日時：5月22日（木）13時30分～15時

講師：脇坂久興さん（姫路市農業振興センター）

申込：公民館窓口又は電話で（先着30名）

年々猛暑の日が増えてきた日本の夏。おうちで快適に過ごす工夫の一つに緑のカーテンがあります。

エアコンの消費電力を抑えることで電気代を削減できて、省エネにもなります。今回『バタフライピー』を使った緑のカーテンづくりを学びます。

バタフライピーは、その美しい青色の花が特徴的なハーブで、健康や美容に良いとされる成分を豊富に含んでいます。講座では、その基本情報から栄養成分、活用法まで詳しく解説します。

参加者には『バタフライピー』のポット苗プレゼントを予定しています。

☆☆☆なかよしランド☆☆☆

日時：5月9日（金）

受付：10時～

活動：10時15分～11時15分

指導者：姫路市移動児童センターのみなさん

対象：首すわりから就学前までの子どもと保護者

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうた

あそび、そして、『ぞうさんの帽子』

のシアターを予定しています。



《5月 講座 予定》

日	曜	午 前	午 後
1	木		中高年らくらく3B体操
2	金	木目込み人形	コアチューニング & ヨガ 英会話
3	土	スポーツウエルネス吹矢	
4	日	京口団地自治会	
5	月	休 館 日	
6	火	編み物	自分で整体 民生児童委員会
7	水	書道	サンマルコエスガルド
8	木	絵手紙	
9	金	なかよしランド はなみずき	英会話 自治会幹事会
10	土	大正琴	HPAC/パソコン 俳句
11	日	スポーツウエルネス吹矢	阿波踊り 民生児童委員会
12	月	休 館 日	
13	火	編み物 うきうきパソコン わすれなぐさ	中高年らくらく3B体操 わすれなぐさ 自分で整体
14	水	はなみずき	ダンスサークル華
15	木	地域講座「姫路の歴史」	民謡カラオケ
16	金	木目込み人形	コアチューニング & ヨガ 英会話
17	土	地域講座「男の料理」 どんぐり3 ヨガサークル	パッチワーク 大正琴
18	日		阿波踊り
19	月	休 館 日	
20	火		自分で整体
21	水	書道	ダンスサークル華
22	木	絵手紙	地域講座「ひめじ楽園塾」
23	金	地域講座「リラックス体操」 はなみずき	
24	土	スポーツウエルネス吹矢 どんぐり3 ヨガサークル	HPAC/パソコン 俳句
25	日		
26	月	休 館 日	
27	火	生涯クラブ わすれなぐさ	中高年らくらく3B体操 わすれなぐさ
28	水	はなみずき	ダンスサークル華
29	木		教養講座「高田賢三展」 民謡カラオケ
30	金		
31	土		