



城東公民館だより

<9月 教養・地域講座等の紹介>

<学び再発見教室> 姫路の歴史

「姫路の誕生と合併の歴史①」

日 時： 9月30日（火）10時～11時30分
 講 師： 藤原龍雄先生（好古学園大学校講師）
 定 員： 30名
 申 込： 公民館窓口又は電話で

江戸時代の姫路藩領から説き起こし、明治・大正・昭和・平成の行政区域の変遷を2回に分けて解説します。1回目は、飾磨県時代との比較をしながら明治22年の姫路市制施行の問題点や昭和10年の合併によってできた姫路市域を解説します。

<ゆったり健康教室> ストレッチ体操

ストレッチ体操 秋の3回コースです。原則として3回とも参加できる方に限ります。

日 時：第1回 9月16日（火）
 第2回 10月21日（火）
 第3回 11月18日（火）

いずれも、10時～11時30分

講 師：柴田百代さん（あい.B.Cストレッチ代表）
 定 員：20名（先着順、公民館窓口又は電話で）



☆☆☆なかよしランド☆☆☆

日 時：9月12日（金）
 受 付：10時～
 活 動：10時15分～11時15分
 指導者：姫路市移動児童センターのみなさん
 対 象：首すわりから就学前までの子どもと保護者

『障害者差別解消法』の改正にともない、姫路市では公民館の【土足化】方針が示されています。

城東公民館におきましては、今年度10月を目途に準備を進めています。

皆様のご理解とご協力をお願いします

<ふれあい教室> 男の料理

日 時：9月20日（土）10時～13時
 講 師：宮中真智子先生（クッキングアドバイザー）
 材料費：700円 9月17日までに事前申込
 ハンバーグ、スープ、デザート

※マスク着用で
 お願いします



作品展示発表会

文化講座「俳句」

9月3日（水）～9月28日（日）

2階廊下壁面にて

8月に開催した子ども俳句教室の作品もあわせて展示します。

《 9月 講 座 予 定 》

日	曜	午 前	午 後
1	月	休 館 日	
2	火	編み物 さくらひがし保育園	自分で整体
3	水	書道	サンマルコエスカルゴ 民生児童委員会
4	木		中高年らくらく3B体操 民謡カラオケ
5	金	地域講座「オカリナ・ミニコンサート」 木目込み人形	英会話 コアチューニング&ヨガ 連合自治会幹事会
6	土	スポーツウエルネス吹矢 どんぐり3	大正琴 民生児童委員会
7	日	古武道	
8	月	休 館 日	
9	火	うきうきパソコン わすれなぐさ	中高年らくらく3B体操 わすれなぐさ 自分で整体
10	水	はなみずき	ダンスサークル華
11	木	絵手紙	パッチワーク
12	金	なかよしランド	生涯クラブ 英会話
13	土	大正琴	HPAC/パソコン 俳句
14	日	古武道	阿波踊り
15	月	休 館 日	
16	火	地域講座「ストレッチ体操」 編み物	自分で整体
17	水	書道	ダンスサークル華
18	木		民謡カラオケ
19	金	木目込み人形	英会話 コアチューニング&ヨガ 連合自治会月例会
20	土	地域講座「男の料理」 スポーツウエルネス吹矢 どんぐり3	パッチワーク
21	日	古武道	社会福祉協議会
22	月	休 館 日	
23	火	わすれなぐさ	中高年らくらく3B体操 わすれなぐさ
24	水	はなみずき	ダンスサークル華
25	木	絵手紙	
26	金	生涯クラブ	
27	土	スポーツウエルネス吹矢	HPAC/パソコン 俳句
28	日		阿波踊り
29	月	休 館 日	
30	火	地域講座「歴史講座」	