



城東公民館だより

10月 教養・地域講座等の紹介＞

＜教養講座＞ 秋の彩り寄席

今年も、桂出丸さんの落語でお楽しみ下さい。



昭和60年桂朝丸(ざこば)に入門
天満繁昌亭、神戸喜楽館
など各地で活躍
上方落語協会会員
米朝事務所所属

日時： 11月2日(日)13時30分～15時30分

出演： **桂 出丸** 演目『お楽しみ』
舞寿亭みつき一 『鯛』

木戸銭： 無 料

申込： 公民館窓口又は電話で(先着60名)

＜地域講座＞ 美味しい秋の実を食べよう

秋の景色を彩る可愛い、身近な食用となる秋の実について古角先生が解説します。丸本先生による調理見学やムカゴご飯の試食も予定しています。

日時： 10月30日(木)13時30分～15時

講師： 古角孝之先生(元姫路科学館長)
丸本寿美先生(栄養教諭)

定員： 25名

申込： 公民館窓口又は電話で



＜学び再発見教室＞

姫路の誕生と合併の歴史②

日時： 10月28日(火)10時～11時30分

講師： 藤原龍雄先生(好古学園大学校講師)

申込： 公民館窓口又は電話で

※第1回9/30参加者は申込不要です。

昭和10年の合併から平成の大合併までを取り上げます。昭和15年の飾磨市の成立や21年のラモート合併の意味、次に戦後の「新生姫路」のスローガンの下で進められた周辺地域との合併、そして平成の大合併に続く時代の変化と流れを追います。

お知らせ

障害者差別解消法の改正に伴い、障害のある方や高齢者に配慮するため、城東公民館では、従来のスリッパを廃止し、10月10日(金)から土足のまま入館していただくこととなりました。※玄関の泥除けマットをご利用下さい。

＜ふれあい教室＞ 男の料理

日時： 10月18日(土)10時～13時

講師： 宮中真智子先生(クッキングアドバイザー)

材料費： 700円 **15日までに事前申込**

きのこ料理「どのような料理か?当日のお楽しみ」

※マスクの着用でご参加ください。

☆☆☆なかよしランド☆☆☆

日時： 10月10日(金)

受付： 10時～

活動： 10時15分～11時15分

指導者： 姫路市移動児童センターのみなさん

対象： 首すわりから就学前までの子ども

おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌あそび、そしてミニシアター「ワンツーパーンツ」を予定しています。

東光中学校美術部作品展

10月2日(木)～29日(水)

2階廊下にて

《10月 講 座 予 定》

日	曜	午 前	午 後
1	水	書道	サンマルコエスカルゴ
2	木		民謡カラオケ
3	金	木目込み人形	コアチューニング & ヨガ 英会話 自治会幹事会
4	土	スポーツウエルネス吹矢 どんぐり3	大正琴 民生児童委員会
5	日	古武道	
6	月	休 館 日	
7	火	編み物	自分で整体
8	水	地域講座「リトミック」 はなみずき	ダンスサークル華 民生児童委員会 災害時支援役員会
9	木	絵手紙	
10	金	なかよしランド	英会話
11	土	大正琴	俳句 HPAC/パソコン 人権教育
12	日		阿波踊り
13	月	休 館 日	
14	火	わすれなぐさ	中高年らくらく3B体操 わすれなぐさ 自分で整体
15	水	書道	ダンスサークル華
16	木		民謡カラオケ
17	金	木目込み人形	コアチューニング & ヨガ 英会話 自治会月例会
18	土	地域講座「男の料理」 スポーツウエルネス吹矢 どんぐり3 ヨガサークル	パッチワーク
19	日	古武道	
20	月	休 館 日	
21	火	地域講座「ストレッチ」 編み物	自分で整体
22	水	はなみずき	ダンスサークル華
23	木	絵手紙	
24	金		
25	土	スポーツウエルネス吹矢 ヨガサークル	俳句 HPAC/パソコン
26	日	古武道	阿波踊り
27	月	休 館 日	
28	火	地域講座「歴史講座」 うきうきパソコン わすれなぐさ	中高年らくらく3B体操 わすれなぐさ 自分で整体
29	水		
30	木		地域講座「美味しい秋の実を食べよう」
31	金		