



城東公民館だより

<1月 教養・地域講座等の紹介>

新年あけましておめでとうございます

<教養講座> **めくもい寄席**

「笑う門には福来る」

今年はベテランと女性のアマチュア落語家の競演

日時：1月29日(木) 13時30分～15時

出演：夢の家くつか さん

舞寿亭みつきー さん

定員：40名(先着順)

申込：公民館窓口又は電話で



<学び再発見教室> **郷土の歴史**

第1回 羽柴秀吉の播磨攻め

日時：1月22日(木)13時30分～15時

講師：小栗栖健治先生（播磨学研究所長）

定員：30名（先着順、公民館窓口又は電話で）

織田信長に命じられた羽柴秀吉は、天正5年（1577）、播磨攻めにかかります。この播磨攻め、なぜ起きたのか、播磨にどのような影響を及ぼしたのでしょうか。また、播磨の覇者秀吉から池田輝政・本多忠政にいたって完成する姫山の城の歴史をたどります。

第2回：2月19日（木）

『秀吉の播磨攻め・その後』

第3回：3月19日（木）

『姫山の築城史—赤松貞則、池田輝政、本多忠政』

<ゆったり健康教室> **楽しい太極拳入門**

昨年、大好評の講座です。

原則として3回とも参加できる方に限ります。

日時：第1回 1月15日（木）

第2回 2月26日（木）

第3回 3月26日（木）

いずれも、13時30分～15時

講師：原田美江子先生

定員：20名（先着順、公民館窓口又は電話で）

持ち物：上靴、タオル



太極拳で健康な体を
手に入れましょう

☆☆☆なかよしランド☆☆☆

日時：1月9日(金) 10時～受付

活動：10時15分～11時15分

指導者：姫路市移動児童センターの皆さん

対象：首すわりから就学前の子どもと保護者

おもちゃでの自由遊び、
体操や季節のわらべうた
あそび、そしてシアター
「だるまさんが」を予定
しています。



インフルエンザ予防には、
みんなの「かからない」、「うつ
さない」という気持ちが大切
公民館入館時には、必ず手指
消毒をお願いします。



《1月 講 座 予 定》

日	曜	午 前	午 後
1	木	休 館 日	
2	金	休 館 日	
3	土	休 館 日	
4	日		
5	月	休 館 日	
6	火	・編み物	
7	水	・書道	・サンマルコエスカルゴ
8	木	・絵手紙	
9	金	・木目込み人形 ・なかよしランド ・筆を使って	・コアチューニング&ヨガ ・英会話 ・自治会幹事会 ・民生児童委員会
10	土	・大正琴	・HPAC/パソコン ・俳句
11	日	・古武道	・阿波踊り ・民生児童委員会
12	月	休 館 日	
13	火	・うきうきパソコン ・わすれなぐさ	・中高年らくらく3B体操 ・わすれなぐさ ・自分で整体
14	水	・はなみずき	・ダンスサークル華
15	木		地域講座「楽しい太極拳入門」 ・民謡カラオケ
16	金	・木目込み人形	・英会話
17	土	・スポーツウエルネス吹矢 ・どんぐり3	・パッチワーク ・歴史ネットの会
18	日	・古武道	
19	月	休 館 日	
20	火	・編み物	・自分で整体
21	水	・書道	・ダンスサークル華 ・自治会月例会(総社)
22	木	・絵手紙	地域講座「姫路の歴史」
23	金		・コアチューニング&ヨガ ・英会話
24	土	・スポーツウエルネス吹矢	・HPAC/パソコン ・俳句
25	日	・古武道 ・わすれなぐさ	・阿波踊り わすれなぐさ
26	月	休 館 日	
27	火	・生涯クラブ	・中高年らくらく3B体操 ・自分で整体
28	水	・はなみずき	・ダンスサークル華
29	木		教養講座「ぬくもり寄席」 ・民謡カラオケ
30	金		
31	土	・スポーツウエルネス吹矢 ・どんぐり3	・大正琴