

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 城東 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		学び再発見教室		子ども教室		ゆったり健康教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		姫路の歴史や文化を再発見する	一般	感性を磨き学ぶ楽しさや喜びを体験する	幼児・児童	健康な体や心を培う	一般・高齢
	内 容	内 容	内 容	内 容	内 容		
4	包丁の研ぎ方 24/金	姫路の歴史 16/木			リラックス体操24/金		
5	楽しい園芸 28/木 文学館鑑賞 6/水	姫路の歴史 21/木 野草塾①	城東校区探検		リラックス体操22/金		
6		姫路の歴史 18/木	リトミック 2/火 昆虫展、解説会		リラックス体操19/金		
7	国際理解講座	姫路の歴史 16/木	和菓子づくりに挑戦		セルフケア		
8	納涼寄席	歴史講座	子ども俳句教室		セルフケア		
9		姫路の歴史 15/火	オカリナミニコンサート 折り紙教室 17/木		ストレッチ体操29/火		
10	文学館鑑賞 秋の彩り寄席	姫路の歴史 20/火 野草塾②	リトミック 6/火 折り紙教室 1/木		ストレッチ体操27/火		
11	楽しい園芸 29/木 年賀状を絵手紙で	姫路の歴史 24/火			ストレッチ体操24/火		
12	スマホ教室	歴史講座			楽しい太極拳入門17/木		
1		姫路の歴史			楽しい太極拳入門21/木		
2		姫路の歴史			楽しい太極拳入門18/木		
3		姫路の歴史 歴史講座			楽しい太極拳入門18/木		

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 城東 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座			
		ふれあい教室		教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		楽しく料理などを行い、ふれあいの輪を広げる	一般		
内 容	内 容		内 容		
4					
5		男の料理 16/土 仲間わくわく会			
6		男の料理 20/土			
7		男の料理 18/土			
8		栄養教室			
9		男の料理 19/土			
10		男の料理 17/土 仲間わくわく会			
11		男の料理 21/土			
12		蕎麦打ち入門			
1		和菓子づくりに挑戦			
2		栄養教室			
3		親子で料理			