



城東公民館だより

<4月 教養・地域講座等の紹介>

<教養講座> 包丁の研ぎ方講習会

日時：4月24日(金)

第1回 13時～

第2回 14時～

第3回 15時～ 各回50分程度

講師：下谷 大樹さん（下谷フーズ(株)代表）

定員：各回 6名

参加費：無料

申込方法：公民館窓口又は電話で（先着順）

準備物：古いタオル（砥石の滑り止め）

包丁（タオルに包んで安全に）

砥石（あれば持参して下さい）

<地域講座> 歴史講座

一大砲の鑄造について(1)ー 鋳鑄造

日時：4月16日(木) 10時～11時30分

講師：石塚太喜三先生（好古学園大学校講師）

定員：30名（先着順）

申込：公民館窓口又は電話で

戦国末期より日本でも大砲が普及しはじめた。しかし泰平の世が続いた江戸時代後期まで大砲鑄造の技術は大きな進歩をみなかった。当時の大砲鑄造は甑による和砲が中心で、欧米に大きな遅れをとっていた。甑鑄造の方法や和砲の特徴について解説します。

<教養講座> 「この史代展」鑑賞

日時：5月6日(水) 10時～12時

講師：甲斐史子さん（姫路文学館学芸員）

定員：30名（先着順）無料

申込：公民館窓口又は電話で

アニメ「この世界の片隅に」の原作者としても知られる漫画家この史代さんの10代から最新作まで全タイトルの漫画原画や挿絵、作品のコンテ、愛用品などを網羅し、漫画の可能性を探り続けるその長い道のりをたどります。



<地域講座> リラックス体操ーコアチューニングー

深い呼吸とともに体操することにより、心の軸が整い、免疫力がアップする運動法です。

日時：第1回4月24日(金) 10時30分～12時

第2回5月22日(金) 10時30分～12時

第3回6月5日(金) 10時30分～12時

※原則として、3回とも参加できる方に限ります。

講師：有方由美子さん（コアチューニング・インストラクター）

定員：20名（先着順）

申込：公民館窓口又は電話で

準備物：上靴、敷物（バスタオルで可）

☆☆☆なかよしランド☆☆☆

日時：4月10日(金) 受付：10時～

活動：10時15分～11時15分

指導者：姫路市移動児童センターのみなさん

対象：首すわりから小学校に入学するまで

作品展示発表会 文化講座「俳句」

4月1日(水)～24日(金)

2階廊下壁面にて

城東校区社会福祉協議会協議会子育て支援事業

城東にこにこひろば が4月から始まります。

日時：4月28日(火)10時～11時30分

対象：0才から就学前のお子さんと保護者

場所：城東公民館

※概ね毎月第4火曜日に開催予定

《 4月 講座 予定 》

日	曜	午 前	午 後
1	水	書道	
2	木		中高年らくらく3B体操 民謡カラオケ
3	金	木目込み人形 生涯クラブ	英会話 コアチューニング®&ヨガ®
4	土	スポーツウェルネス吹矢 オカリナ 味噌づくり	大正琴 味噌づくり
5	日	古武道	
6	月	休 館 日	
7	火	編み物	自分で整体 民生児童委員会
8	水	オカリナ はなみずき	ダンスサークル華
9	木	絵手紙	すみれ会
10	金	なかよしランド 生涯クラブ	英会話
11	土	大正琴	HPACパソコン 俳句
12	日		阿波踊り
13	月	休 館 日	
14	火	うきうきパソコン わすれなぐさ	中高年らくらく3B体操 自分で整体
15	水	書道	ダンスサークル華
16	木	地域講座「大砲の製造について(1)」	民謡カラオケ
17	金	木目込み人形	英会話 コアチューニング®&ヨガ®
18	土	スポーツウェルネス吹矢 オカリナ	パッチワーク
19	日	古武道	民生児童委員会
20	月	休 館 日	
21	火	編み物	自分で整体
22	水	はなみずき	ダンスサークル華
23	木	絵手紙	濃美姫路句会
24	金	地域講座「リラックス体操」	教養講座「包丁の研ぎ方講習会」
25	土	スポーツウェルネス吹矢	HPACパソコン 俳句
26	日	古武道	阿波踊り
27	月	休 館 日	
28	火	城東にこにこ広場 わすれなぐさ	中高年らくらく3B体操 わすれなぐさ 自分で整体
29	水		
30	木		