



城東公民館だより

姫路市立城東公民館

姫路市城東町竹之門15

Tel 289-8198

<10月 教養・地域講座等の紹介>

<教養講座>

やなせたかし展

人生よろこばせごっこ



アンパンマンの生みの親
やなせたかしの初の大規模
巡回展です。原画約200点
を中心に「やなせたかし大
解剖」「漫画」「詩」「絵本
/やなせメルヘン」「アン
パンマン」のテーマで作品
を紐解きます。

日 時： 10月17日(土) 10時～12時

会 場： 姫路文学館北館3階講堂（山野井町84）

※現地集合・現地解散

講 師： 学芸員 竹廣 裕子さん

参加料： 無 料

申 込： 公民館窓口又は電話で（先着30名）

<学び再発見教室> 亀山雲平と幕末の姫路藩②

日 時： 10月13日(火) 10時～11時30分

講 師： 藤原龍雄先生（好古学園大学校講師）

申 込： 公民館窓口又は電話で

文久2年（1862）から3年にかけての尊王攘夷
の台頭と藩主酒井忠績が対立する過程を取りあげます

<ゆったり健康教室> ストレッチ体操②

日 時： 10月27日(火) 10時～11時30分

講 師： 柴田百代さん

申 込： 定員の若干名空きがあります。

お問い合わせください。

<教養講座> ひめじ楽園塾 楽しい園芸

「プランターで春野菜」

お庭がなくても、広いスペースが確保できなく
ても、プランターを使えば気軽に家庭菜園を始め
ることが可能です。プランター菜園づくりに
チャレンジして、採れたての野菜を味わいまし
ょう。

日 時： 10月29日(木) 13時30分～15時30分

講 師： 脇坂久興さん（姫路市農業振興センター）

定 員： 30名

申 込： 公民館窓口又は電話で



<ふれあい教室> 男の料理

日 時： 10月17日(土) 10時～13時

講 師： 宮中真智子先生（クッキングアドバイザー）

材料費： 700円 14日までに事前申込

メニュー 魚のホイル焼き 白和え

※マスクの着用でご参加ください。

☆☆☆なかよしランド☆☆☆

日 時： 10月9日(金)

受 付： 10時～

活 動： 10時15分～11時15分

指導者： 姫路市移動児童センターのみなさん

対 象： 首すわりから就学前までの子ども

☆☆☆城東にこにこ広場☆☆☆

日 時： 10月27日(火)

活 動： 10時～11時30分

対 象： 首すわりから就学前までの子ども

主 催： 社会福祉協議会城東支部

東光中学校作品展示

10月7日(水)～31日(土)

2階廊下壁面

《10月 講 座 予 定》

日	曜	午 前	午 後
1	木		中高年らくらく3B体操 民謡カラオケ 地域講座「折り紙教室」
2	金	地域講座「いきいきワクワクサロン」 木目込み人形	コアチューニング&ヨガ 英会話 自治会幹事会
3	土	スポーツウエルネス吹矢 どんぐり3	大正琴
4	日	古武道	
5	月	休 館 日	
6	火	地域講座「リトミック」 編み物	自分で整体
7	水	書道	サンマルコエスカルゴ 民生児童委員会
8	木	絵手紙	
9	金	なかよしランド	英会話 災害時要配慮者支援協議会
10	土	大正琴	俳句 パソコン 民生児童委員会
11	日	吹矢練習	阿波踊り
12	月	休 館 日	
13	火	地域講座「姫路の歴史」 うきうきパソコン わすれなぐさ	中高年らくらく3B体操 わすれなぐさ 自分で整体
14	水	はなみずき	ダンスサークル華
15	木		民謡カラオケ 社会福祉協議会
16	金	木目込み人形	コアチューニング&ヨガ 英会話 自治会月例会
17	土	「やなせたかし展」「男の料理」スポーツウエルネス吹矢 どんぐり3	パッチワーク
18	日	古武道	
19	月	休 館 日	
20	火	編み物 うきうきパソコン	自分で整体
21	水	書道	ダンスサークル華
22	木	絵手紙	
23	金		
24	土	スポーツウエルネス吹矢	俳句 パソコン
25	日	古武道	阿波踊り
26	月	休 館 日	
27	火	地域講座「ストレッチ体操」 城東にここ広場 わすれなぐさ	中高年らくらく3B体操 わすれなぐさ 自分で整体
28	水	はなみずき	ダンスサークル華
29	木		教養講座「ひめじ楽園塾」
30	金		
31	日	吹矢練習	