NO.３１５

令和８（２０２６）年１０月２０日

姫路市立城東公民館
姫路市城東町竹之門１５
Tel　２８９－８１９８

城東公民館だより

＜１１月　教養・地域講座等の紹介＞

〈教養講座〉秋の彩り寄席

今年も桂出丸さんの落語でお楽しみ下さい。

日　時：　１１月１９日（木）　13 時 30 分開演
出　演：　桂　出丸　　舞寿亭みっきー
木戸銭：　無　料
申　込：　公民館窓口又は電話で（定員 60 名）

昭和 60 年桂朝丸（ざこば）
に入門
天満天神繁昌亭、喜楽館など
各地で活躍
上方落語協会会員
米朝事務所所属



＜教養講座＞　絵手紙で年賀状を

誰でも参加できる、絵手紙による年賀状づくり。
お手本、材料・道具すべて用意します。
日　時：１１月２７日(金)１０時～１２時
講　師：　徳留早苗さん(文化講座・絵手紙講師)
参加費：　無料
定　員：１５名(先着順、公民館窓口又は電話で)

初心者向けです。
チャレンジ
してみませんか？



＜地域講座＞

秋の美味しい実を食べよう

日　時：１１月２６日（木）
13 時 30 分～15 時 30 分
講　師：古角孝之先生（元姫路科学館館長）
定　員：30 名
申込方法：公民館窓口又は電話で

秋の美味しい実と言えば、柿、栗などを思い浮かべますが、これらの実以外にも美味しいものがあります。今回は、シイ、ナツメ、ヤマボウシなどの実を味わってみます。

＜ふれあい教室＞　**男の料理**

日　時：１１月２１日（土）10 時～13 時
講　師：宮中真智子先生(ｸｯｷﾝｸﾞｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ)
材料費：７００円　18 日（水）までに事前申込
グラタン、サラダ、デザート
※マスクの着用でご参加ください。

<学び再発見教室>　**姫路の歴史**

亀山雲平と幕末の姫路藩③　幕府と存亡を共に

日　時：１１月１０日（火）10 時～11 時 30 分
講　師：藤原龍雄先生（好古学園大学校講師）
※定員に余裕がある場合のみ受付けします。

☆★☆なかよしランド☆★☆

日　時：１１月１３日（金）
受　付：10 時～
活　動：10 時 15 分～11 時 15 分
指導者：姫路市移動児童センターのみなさん
対　象：首すわりから就学前までの子どもと保護者

☆★☆城東にこにこ広場☆★☆

日　時：１１月２４日（火）
活　動：10 時～11 時 30 分
対　象：首すわりから就学前までの子どもと保護者
主　催：社会福祉協議会城東支部

《 11月 講 座 予 定 》

日	曜	午　前	午　後
1	日	古武道	阿波踊り　城東校区氏子奉賛会
2	月	休 館 日	
3	火	編み物	
4	水	書道	サンマルコエスカルゴ　民生児童委員会
5	木		中高年らくらく3B体操　民謡カラオケ
6	金	木目込み人形	英会話　ｺｱﾁｭｰﾆﾝｸﾞ＆ﾖｶﾞ　自治会幹事会
7	土	ｽﾎﾟｰﾂｳｴﾙﾈｽ吹矢	大正琴　民生児童委員会
8	日		阿波踊り
9	月	休 館 日	
10	火	地域講座「姫路の歴史」 うきうきパソコン　わすれなぐさ	中高年らくらく3B体操　もみじまつり実行委員会
11	水	はなみずき	ﾀﾞﾝｽｻｰｸﾙ華
12	木	絵手紙	
13	金	なかよしランド	英会話
14	土	大正琴	パソコン　俳句
15	日	古武道	
16	月	休 館 日	
17	火	編み物　吹矢練習	自分で整体
18	水	書道　子育て勉強会	ダンスサークル華
19	木		教養講座「秋の彩り寄席」 民謡カラオケ
20	金	木目込み人形	英会話　ｺｱﾁｭｰﾆﾝｸﾞ＆ﾖｶﾞ　自治会月例会
21	土	男の料理　ｽﾎﾟｰﾂｳｴﾙﾈｽ吹矢　オカリナ　ヨガサークル	パッチワーク
22	日	古武道	
23	月	休 館 日	
24	火	地域講座「ストレッチ体操」 城東にこにこ広場　わすれなぐさ	中高年らくらく3B体操　生涯クラブ　自分で整体
25	水	はなみずき	ダンスサークル華
26	木	絵手紙	地域講座「美味しい木の実を食べよう」
27	金	教養講座「絵手紙で年賀状を」	
28	土	ｽﾎﾟｰﾂｳｴﾙﾈｽ吹矢　ヨガサークル	パソコン　俳句
29	日	もみじまつり	もみじまつり
30	月	休 館 日	