

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史教室		もの作り教室		キッズ教室		綾里教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		歴史・文化に触れる	一 般	創作活動を楽しむ	一 般	チャレンジを楽しもう	子ども	手作りで食を楽しむ	一 般
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4	大河ドラマから歴史を見る シニア困り事お助け講座①	歴史講座		公民館でDIY				タイ式グリーンカレー	
5	園芸①(春・夏の花) 英会話・発音教室	歴史講座		つりしのぶ作り		英語を楽しもう		紅茶教室	
6	大河ドラマから歴史を見る	歴史講座		陶芸		しかまっこ料理クラブ			
7	味噌作り			羊毛フェルト		子どもパン教室		かんぴょう加工体験	
8	歴史おもしろ話 シニア向けスマホ体験①			子ども創作講座		しかまっこ料理クラブ			
9	刃物研ぎ	飾磨の歴史		公民館でDIY		英語を楽しもう			
10	園芸②(秋・冬の野菜) シニア困り事お助け講座②	飾磨の歴史		グルーデコ					
11				クリスマスリース作り		スポーツチャンバラ		ゆずマーマレード作り	
12	人権講座	姫路の歴史		レザークラフト		しかまっこ料理クラブ			
1	シニア困り事お助け講座③	姫路の歴史				英語を楽しもう		パン作り	
2	防災講座					しかまっこ料理クラブ		パン作り	
3	シニア向けスマホ体験					人形劇		パン作り	

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		健康・ふれあい教室①		健康・ふれあい教室②					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		認知症予防 人との交流	高齢者	人との交流	一 般				
内 容		内 容		内 容		内 容		内 容	
4		トキメキの歌&脳トレ							
5		ふれあいグランドゴルフ		笑って健康講座(落語)					
6		トキメキの歌&脳トレ		マジック					
7		医療・健康講座①							
8		トキメキの歌&脳トレ		笑って健康講座(落語)					
9		医療・健康講座②							
10		トキメキの歌&脳トレ		マジック					
11		医療・健康講座③		笑って健康講座(落語)					
12		トキメキの歌&脳トレ							
1									
2				マジック					
3									