

回覧														
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

姫路市立飾磨公民館：〒672-8055 姫路市飾磨区宮 16

2024年 飾磨公民館だより 11月号

【第254号】

TEL/FAX 233-8488 (月曜日休館)

やっと秋らしくなってきました。この季節が「〇〇の秋」と多様に表現される事が多いのは、何をするにもよい時候だからでしょう。短い秋を満喫したいものです。

公民館で言えば、やはり「文化の秋」、「学びの秋」ということになります。今月は、その成果を発表する『学習発表会』（舞台発表）を開催します。出演者の皆さんには、日頃の精進の結果を存分に発揮していただきたいと願っています。



11月の講座案内

◎ スポーツチャンバラ

■日 時 11月10日(日)13:30~15:00

■講 師 奥 久雄 先生

(国際護身連盟公認教士7段)

■内 容 エアソフト剣とポリカーボネート製の面(防具)を付けて、安全に思い切りチャンバラを楽しめるニュースポーツです。親子の参加もOKです。



★ 落語で笑って健康

■日 時 11月17日(日)13:30~15:30

■講 師 笑いのとんぷく(素人落語家集団)

■演 目 「宿 題」 小金家 文々

「替り目」 素留亭 どっく

「星野屋」 龍智家 打雲

—中 入—

「くっしゃみ講釈」 たつの家 文弥

(三味線:二鈴)



★ 医療・健康講座 ③

■日 時 11月28日(木)13:30~15:00

■講 師 姫路中央病院 認知症看護認定看護師

■内 容 第3回目の今回は、「認知症、知って・感じて・上手に向き合う方法」と題して、介護する側とされる側の両面から具体的な対応の仕方などをお話しいたします。“いきいき体操”も行います。



講座名の前に★印のある講座は
事前申込み不要です。
◎のついている講座は1か月前から
申込みを受け付けます。

◎ クリスマスワッグ作り

■日 時 11月14日(木)10:00~11:30

■講 師 梅本 佳織(アートフラワー講師)

■内 容 生の植物を使ってクリスマスカラーで作る花束。部屋に吊るして飾ると来年春から初夏まで楽しめます。

■参加費 3000円(材料費込)

■定 員 10人(受付10/13から)



◎ ゆずマーマレード作り

■日 時 11月26日(火)10:00~12:00

■講 師 勝谷 公美子先生(ゆず栽培加工組合)

■内 容 熟成したゆずから果汁100%のジュースとマーマレード作りに挑戦する講座です。昨年好評につき、今年で2回目を迎える講座です。

■参加費 800円(材料費込)

■定 員 15人(受付開始10/26から)



**ひめじらさぎ商品券
出張申込受付券 利用者向け説明講座**

◇日 時 11月3日(日)10:00~16:00
◇場 所 飾磨公民館 2階 会議室
◇持ち物 マイナンバーカード、スマートフォン(パスワード)

申込み、問い合わせは、0120-077-137 へ

＜12月の講座予告＞

＜講座＞	＜日時＞	＜講師＞	＜主な内容・テーマ＞
◎レザークラフト	4日(水) 13:30	渡辺 和男	干支(巳年)の置物を作ろう!
★姫路の歴史	8日(日) 10:00	藤原 龍雄	秋元正一郎と速鳥丸の建造秘話
★トキメキの歌&脳トレ	25日(水) 10:00	大勢 美智子	クリスマスコンサート
◎しかまっこ料理クラブ	26日(木) 10:30	金澤 裕子	ハムたまごサンドイッチ作り



◎のついた講座は、1か月前から事前申込みが必要です。

* 12月の講座から *

レザークラフト

- 内 容 干支「巳年」の置物作り
- 材料費 500円
- ※飾り用のケース代は別料金です。
- 見本は、公民館窓口に
展示しています。



＜電球を使って＞

姫路の歴史

ペリー来航後、幕府はそれまでの方針を転換し、各藩に大船の建造を許可しました。姫路藩では、秋元正一郎がアメリカから帰国した漂流民に西洋型帆船の構造を聞き出し、早速建造に取りかかりました。それが「速鳥丸」です。当時の世情や時代背景、建造にかかる秘話等を史料をもとに、詳しく解説していただきます。



第24回「学習発表会」プログラム

- 日 時 11月24日(日) 13:30 開演 (開場 13時)
- 会 場 飾磨公民館 2階 第1・2会議室



1 開会あいさつ

2 落 語・・・・・・・・素留亭どっぐ
「大安売り」

3 歌謡教室・・・・・・・・講師 多田高弘
①ふうふ 岡本由加子
②昭和かたぎ ③おてんとさま

4 箏 曲・・・・・・・・講師 都倉順子
花かげ・てまり歌

5 健康コーラス・・・・・・・・講師 梅本文恵
①木星(トーンチャイム)
②冬のメドレー ③翼をください(手話)

6 らくらくピアノ・・・・・・・・講師 木田奈美
①赤とんぼ ②魅惑のワルツ
③イエスタデイ・ワンスモア

7 アンサンブルよーべ・・・・大勢美智子 他
①ふるさと ②夏の思い出
③ドレミの歌(ハンドベル含む)

8 閉会あいさつ



＜お知らせ・お願い＞

今回は、「入場整理券」等の発行はありません。
会場内でご観覧の際は、感染症予防のためマスクの着用をお願いします。