

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		歴史教室		もの作り教室		キッズ教室			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		歴史・文化に触れる	一 般	創作活動を楽しむ	一 般	チャレンジを楽しもう	子ども		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4	園芸①(春・夏の野菜)	歴史講座							
5		歴史講座		つりしのぶ作り		英語を楽しもう			
				羊毛フェルト					
6	歴史おもしろ話	歴史講座		公民館でDIY					
	シニア向けスマホ体験①								
7	味噌作り			子ども創作講座		子どもパン教室			
						英語を楽しもう			
8	歴史おもしろ話			電磁石で作る発電機		しかまっこ料理クラブ			
				引き出しのある小物入れ					
9	刃物研ぎ			剪画(切り絵)					
	外国の料理体験								
10	園芸②(秋・冬の花)			グルーデコ		スポーツチャンバラ			
11				クリスマスリース作り		英語を楽しもう			
12	しめ縄づくり	姫路の歴史		レザークラフト		しかまっこ料理クラブ			
1	シニア向けスマホ体験②	姫路の歴史				英語を楽しもう			
2	防災講座(救命講座)					人形劇			
	人権講座								
3				公民館でDIY		スポーツチャンバラ			
						しかまっこ料理クラブ			

月	教 養 講 座	地 域 講 座							
		綾里教室		健康・ふれあい教室①		健康・ふれあい教室②			
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層		
		手作りで食を楽しむ	一 般	認知症予防 人との交流	高齢者	人との交流	一 般		
	内 容	内 容		内 容		内 容		内 容	
4				トキメキの歌&脳トレ					
5				ふれあいグランドゴルフ		笑って健康講座(落語)			
6				トキメキの歌&脳トレ		マジック			
7		かんぴょう加工体験		医療・健康講座①					
8				トキメキの歌&脳トレ		笑って健康講座(落語)			
9				医療・健康講座②					
10		紅茶教室		トキメキの歌&脳トレ		マジック			
11		ゆずマーマレード作り		医療・健康講座③		笑って健康講座(落語)			
12				トキメキの歌&脳トレ					
1		パン作り				マジック			
2		パン作り				笑って健康講座(落語)			
3		パン作り							