

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回覧 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

姫路市立飾磨公民館：〒672-8055 姫路市飾磨区宮 16

2025年 飾磨公民館だより 6月号 [第261号]

TEL/FAX 233-8488 (月曜日休館)

今から5年前、新型コロナウイルス感染症の流行で公民館の年間利用者数が、その前年の14000人余から9000人に減少したことがありました。その後の状況の変化や講座計画等の見直しが功を奏して、昨年度は11000人に戻すことができましたが、コロナ前にはまだ及びません。今後も「質」「量」ともに往時を凌駕できるよう、努めていきたいと考えています。



6月の講座案内

歴史おもしろ話 ①

- 日時 6月3日(火) 10:00~11:30
- 講師 黒田 美江子先生(郷土史研究家)
- テーマ 「姫路城おもしろ話」
- 内容 世界遺産「国宝 姫路城」にまつわる様々なエピソードを時代の変遷とともに掘り下げ、興味深い視点で解説いただきます。(申込み不要)



◎ 公民館でDIY

- 日時 6月8日(日) 13:30~15:30
- 講師 玉本 敏彰先生(前飾磨公民館長) 磯田 恒臣先生(元飾磨公民館長)
- 内容 身近で使う品物を自身で木工製作する講座です。2週間前の5/25(日)にオリエンテーションを行います。
- 材料費 実費
- 定員 6人(受付開始5/8から)

◎ シニアスマホ教室

- 日時 6月10日(火) 13:30~15:30
- 講師 市高齢者支援課より派遣アドバイザー
- 内容 これまでのような講義形式ではなく、スマホの活用についての相談会です。申込時にお聴きした相談内容ごとにスタッフが相談に応じます。
- 定員 15人(受付開始5/10から)



マジック

- 日時 6月22日(日) 13:30~15:00
 - 講師 福島 亮介先生(プロマジシャン)
 - 内容 身近にある素材(輪ゴム、トランプ、コイン、ロープなど)を使ってテーブルマジックの手ほどきを受けます。小・中学生も大歓迎!
- (申込み不要)



トキメキの歌&脳トレ

- 日時 6月25日(水) 10:00~11:30
- 講師 大勢 美智子先生(音楽療法士)
- 内容 季節に応じた唱歌や童謡、懐かしい歌謡曲を一緒に歌いながら、往時にタイムスリップした気分にな。様々な思い出が蘇り脳の活性化を促します。(申込み不要)



◎のついている講座は1か月前から申込みを受け付けます。
 方法1：公民館窓口で申し込む
 方法2：電話で申し込む
 *但し、留守番電話での申込みは不可
 *折り返しの電話が必要な場合は、必ず名前と電話番号を録音ください

＜7月の講座予告＞

| ＜講座＞ | ＜日時＞ | ＜講師＞ | ＜主な内容・テーマ＞ |
|-------------------------|---------------------------|------------------------|------------------------------------|
| ◎プログラミング教室 医療・健康講座 ① | 5日(土)10:00 10日(木)13:30 | 飾磨工業高校教諭 姫路中央病院副院長他 | プログラミングの楽しみ方を学ぶ 健康寿命を延ばす講演と体力測定 |
| ◎英語を楽しもう ② | 12日(土)10:00 | 中別府 智子 | 幼児向け英語遊びを楽しもう |
| ◎味噌作り | 19日(土)10:00 | 橋本 博和 | 無添加のMy味噌作り |
| ◎子どもパン教室 ① | 23日(水)10:00 | 渡辺 志保 | メロンパン作りを楽しもう |
| // ② | 30日(水)10:00 | // | // |
| ◎子ども創作講座 | 27日(日)13:30 | 飾磨工業高校生他 | 工業高校生からもの作りを学ぶ |
| ◎かんぴょう加工体験 | 29日(火)10:00 | 勝谷 公美子 | かんぴょうの加工とのり巻き体験 |

◎のついた講座は、1か月前から事前申し込みが必要です。

※7月の講座から

【医療・健康講座】

- 今年も姫路中央病院とタイアップして健康講座を年3回実施します。
(7/10、9/11、11/13)
- 第1回は「健康寿命をのばす～フレイル予防」と題した井川副院長の講演と体力測定を実施します。
- 動ける服装で上靴をご持参ください。
- 受講料等：無料
- 事前申込み：不要

【かんぴょう加工体験】

- 夕顔の実から作るかんぴょうの加工工程を親子で体験する講座です。最後にかんぴょうののり巻き体験&試食もあります。
- 講師は、「ゆずマーマレード作り」でお世話になっている勝谷公美子さんです。
- 材料費：700円/1人
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、お茶
- 対象：大人、小学生の親子参加も可
- 定員：16人

※お知らせ

「キッズ講座」で楽しもう！

今年も幼児・小学生向けの講座をたくさん用意しました。公民館でいっぱい楽しんでください！

- 英語を楽しもう……………英語の歌やゲームで楽しむ講座。主に幼児対象(4回)
- プログラミング教室……………プログラミングの楽しさを学ぶ講座。小学4年以上対象(6回)
- 子どもパン教室……………パン作りを楽しむ講座。小学4年生以上対象(2回)
- 子ども創作講座……………もの作りを楽しむ講座。小学生対象(低学年は親子参加で)
- しかまっこ料理クラブ……………料理を楽しむ講座(包丁は使いません)。小学生対象(3回)
- 磁石とくぎで作るモーター・発電機……………もの作りを楽しむ講座。小学生対象(低学年は親子参加で)
- スポーツチャンバラ……………チャンバラを体験として楽しむ講座。小学生対象(親子参加可)
- 人形劇……………お話の世界を楽しむ講座。幼児・小学生対象(親子参加可)



新刊図書を購入しました！



図書コーナーに下記のような話題本を購入しました。
貸し出しもできますので、どうぞご利用ください。

- ◇「カフネ」阿部 暁子 (講談社)
- ◇「アルプス席の母」早見 和真 (小学館)
- ◇「禁忌の子」山口 未桜 (東京創元社)
- ◇「人魚が逃げた」青山 美智子 (PHP)

【お願い】

- ・閲覧の際も貸し出しの際も公民館事務室にその旨をお声がけください。
- ・貸出期間は、原則2週間です。

※好評につき、追加購入も検討中です。