

回覧														
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

姫路市立飾磨公民館：〒672-8055 姫路市飾磨区宮 16

2025年 飾磨公民館だより 8月号

〔第263号〕

TEL/FAX 233-8488（月曜日休館）

観測史上最も短い梅雨が明けたとたん、猛暑の日々が続いています。
公民館に集う方々からも、この厳しく長い夏を乗り切るための知恵や工夫が話題にのぼることが多くなりました。「熱中症にならない方法」、「夏バテを防ぐ食事」、「筋力を落とさない生活の工夫」等々。公民館という学びの場が、よき情報収集・情報交換の場でもあることを改めて実感しています。



8月の講座案内

◎のついた講座は、1か月前から
事前申込みが必要です。

歴史おもしろ話 ②

- 日 時 8月5日（火）10：00～11：30
- 講 師 黒田 美江子先生（郷土史研究家）
- テーマ 書写山圓教寺の歴史と仏像
- 内 容 かつては花山法皇や後白河法皇も参詣された、書写山圓教寺。その歴史や文化財について、興味深いエピソードを交え解説いただきます。
（申込み不要）



◎ しかまっこ料理クラブ

- 日 時 8月8日（金）11：00～12：30
- 講 師 金澤 裕子先生（飾磨公民館補助員）
- 内 容 ピーマンの肉づめ&しおむすび
- 材料費 200円
- 持ち物 キッチンばさみ、手ふきタオル、お茶
- 対 象 小学4年生以上
- 定 員 6人（受付終了しました。）

◎ 子ども工作・実験教室

- 日 時 8月10日（日）13：30～15：30
- 講 師 玉本 敏彰先生（前飾磨公民館長）
- 内 容 磁石とくぎで作るモーター・発電機
- 材料費 500円
- 持ち物 タオル、お茶、作品持ち帰り用袋
- 対 象 小学生（低学年は保護者同伴で）
- 定 員 10人（受付開始7/10から）

落語で笑って健康講座

- 日 時 8月17日（日）13：30～15：30
- 講 師 笑いのとんぷく（素人落語家集団）
- 演 目 「道具屋」 小金家 文々
「蔵丁稚」 素留亭 どっく
「月に群雲」 龍智家 打雲
一中 入一
「青 菜」 たつの家 文弥
※三味線：二鈴
（申込み不要）



◎ 大人木工教室

- 日 時 8月24日（日）13：30～15：30
- 講 師 飾磨工業高等学校教諭
- 内 容 「引き出しのある小物入れ」
※薬や小物の整理に最適ですよ！
- 参加費 500円
- 持ち物 タオル、お茶、作品持ち帰り用袋
- 定 員 10人（受付開始7/24から）

トキメキの歌&脳トレ

- 日 時 8月27日（水）10：00～11：30
- 講 師 大勢 美智子先生（音楽療法士）
- 内 容 季節に応じた唱歌や童謡、懐かしい歌謡曲と一緒に歌いながら、往時にタイムスリップした気分。様々な思い出が蘇り脳の活性化を促します。
（申込み不要）



「プログラミング教室」実施中・・・(定員にはまだ少し余裕があります。)

姫路市から「子どもの居場所づくり事業」に認定された取組の1つです。

飾磨工業高等学校の協力を得て右の日程で実施しています。

対象は小学4年生以上、定員は10人。(継続受講は可で、定員に満たない場合は、毎回若干名を1か月前から追加募集)

第1回	7月5日(土)	マイクビットを使ったプログラミングの基礎
第2回	8月2日(土)	音や光センサーを使ったプログラミング作り ①
第3回	9月6日(土)	音や光センサーを使ったプログラミング作り ②
第4回	10月19日(日)	無線通信機能を使ったプログラミング作り ①
第5回	11月16日(日)	無線通信機能を使ったプログラミング作り ②
第6回	12月6日(土)	こんなプログラミングを作ってみた選手権

※毎回 10:00～11:30 で1話完結

<9月の講座予告>

<講 座>	<日 時>	<講 師>	<主な内容・テーマ>
◎プログラミング教室 医療・健康講座 ②	6日(土)10:00 11日(木)13:30	飾磨工業高校教諭 姫路中央病院スタッフ	音や光センサーを使ったプログラミング作り ② 「腸活ははじめませんか？」
◎剪画(切り絵)	14日(日)13:30	渡辺 和男	切り絵の世界を体験してみよう!
◎刃物研ぎ	21日(日)13:30	村上 克也	さまざまな刃物の研ぎ方を伝授
◎外国の料理体験	28日(日)10:00	井筒 ジョアンナ	ポーランドの家庭料理体験

◎のついた講座は、1か月前から事前申込みが必要です。

※9月の講座から

【剪画(切り絵)】

カッターナイフを使って、様々なモチーフで描かれた下絵を切り、出来上がった作品を台紙に貼って完成させる絵画の一種です。黒の芸術と言われるアートに挑戦してみませんか。

- 対 象：大人
- 材料費：500円
- 持ち物：細いカッターナイフ、必要な方は眼鏡型のルーペがあれば便利です。
- 定 員：10人

【外国の料理体験】

ポーランド出身で、姫路市で外国人向けの相談員もされている井筒ジョアンナさんからポーランド料理「ピエロギ」の作り方を教えてください。世界で最も有名なポーランド料理で心もお腹も満たしませんか。

- 対 象：大人
- 材料費：650円
- 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、お茶
- 定 員：8人

お知らせ

図書コーナーは、夏バージョンに变身!

★クーリングシェルターとして
★子どもの自習室とし

<昨年の様子>



飾磨公民館の図書コーナーは、2年前から夏季期間中机や椅子の配置を「自習室仕様」に模様替えし、子ども達の利用に備えています。

また、猛暑日が長く続く近年の気象状況に対応するため、公民館がクーリングシェルターとしても機能するよう準備もしています。

どうぞ、お気軽にご利用ください!