

回覧														
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

姫路市立飾磨公民館：〒672-8055 姫路市飾磨区宮 16

2025年

飾磨公民館だより

9月号
[第264号]

TEL/FAX 233-8488 (月曜日休館)

新型コロナウイルスの患者数が、全国的に増加傾向にあるとマスコミの報道で知りました。“もう済んだ話”ではないと改めて身が引き締まる思いです。

飾磨公民館では、今も検温装置付きの手指消毒器を片付けずに設置しています。以前のように義務づけはしていませんが、「転ばぬ先のつえ」と考えご活用いただければ幸いです。いや、「転ばぬ先のちえ」として・・・



9月の講座案内

◎のついた講座は、1か月前から
事前申込みが必要です。

医療・健康講座 ②

- 日 時 9月11日(木) 13:30~15:00
- 講 師 姫路中央病院 スタッフ
- 内 容 「腸活 はじめませんか？」
体内の老化を防ぐ視点として、腸の健康について考えます。食事のとり方や食材への配慮など、つい疎かになりがちな事がらを再点検します。



◎ 剪画(切り絵) 講座

- 日 時 9月14日(日) 13:30~15:30
- 講 師 渡辺 和男先生(クラフト作家)
- 内 容 カッターナイフで下絵を切り、台紙に貼って完成させる黒のアートです。
- 材料費 500円
- 持ち物 細かいカッターナイフ、眼鏡型ル-ハ°(ある人)
- 定 員 10人(受付開始8/14から)
※見本を公民館図書コーナーに展示中

◎ 刃物研ぎ講座

- 日 時 9月21日(日)
1部「基礎編」13:30~14:50
2部「応用編」15:00~16:00
- 講 師 村上 克也先生(災害ボランティアらかん)
- 内 容 「基礎編」は包丁を使って刃物研ぎの理論とノウハウを、「応用編」は様々な刃物の研ぎ方を実習します。
- 持ち物 各自で研ぎたい刃物をお持ち下さい。
- 定 員 各部10人(受付開始8/21から)

◎ 外国の料理体験講座

- 日 時 9月28日(日) 10:00~12:00
- 講 師 井筒 ジョアンナ先生
(姫路市外国人相談員)
- 内 容 ポーランド出身の講師からポーランドで最も有名な家庭料理、「ピエロギ」の作り方を教わります。
- 材料費 650円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、お茶
- 定 員 8人(受付開始8/28から)

「プログラミング教室」実施中・・・(定員にはまだ少し余裕があります。)

姫路市から「子どもの居場所づくり事業」に認定された取組の1つです。

飾磨工業高等学校の協力を得て右の日程で実施しています。

対象は小学4年生以上、定員は10人。(継続受講は可で、定員に満たない場合は、毎回若干名を1か月前から追加募集)

第1回	7月5日(土)	マイクピットを使ったプログラミングの基礎
第2回	8月2日(土)	音や光センサーを使ったプログラミング作り ①
第3回	9月6日(土)	音や光センサーを使ったプログラミング作り ②
第4回	10月19日(日)	無線通信機能を使ったプログラミング作り ①
第5回	11月16日(日)	無線通信機能を使ったプログラミング作り ②
第6回	12月6日(土)	こんなプログラミングを作ってみた選手権

※実施時間は毎回、10:00~11:30です。

＜10月の講座予告＞

＜講 座＞	＜日 時＞	＜講 師＞	＜主な内容・テーマ＞
マジック教室	12日(日)13:30	福島 亮介	楽しいマジックの技を学ぼう!
◎園芸講座	15日(水)13:30	農業振興センター	秋・冬の野菜・花の育て方いろいろ
◎グルーデコ	16日(木)10:00	田中 恵子	オリジナルのアクセサリー作り
◎プログラミング教室	19日(日)10:00	飾磨工業高校教諭	無線通信機器を使ったプログラミング
トキメキの歌&脳トレ	22日(水)10:00	大勢 美智子	懐かしい歌を歌って脳の活性化
◎スポーツチャンバラ	26日(日)13:30	奥 久雄	ｽﾎｰﾂ化ｾﾞｯｼﾞしたチャンバラを楽しもう!
◎紅茶教室	29日(水)13:30	松本 真由美	美味しい紅茶の淹れ方、楽しみ方

◎のついた講座は、1か月前から事前申込みが必要です。

※10月の講座から

【スポーツチャンバラ】

エアソフト剣とポリカーボネート製の面(防具)を付けて、安全に思い切りチャンバラを楽しめるニュースポーツです。親子での参加もOKです。

- 対 象：小学生（低学年は必ず親子で）
- 参加費：無料
- 持ち物：汗拭きタオル、お茶
- 定 員：10人



【紅茶教室】

美味しい紅茶の淹れ方や味わい方を基本としながら、10種類の紅茶の様々な味わいも楽しめます。その他に100%手作りのシフォンケーキが用意されますので、一緒にお楽しみください。

- 対 象：大人
- 材料費：500円
- 定 員：15人



お知らせ

飾磨公民館「開設 25 周年記念事業」

4月号の「公民館だより」で予告しましたように、飾磨公民館は、設置から今年で25周年を迎えました。地域の皆様や利用者の方々、関係団体各位への感謝の気持ちを込め、下記のとおり記念事業を実施いたします。

事前申し込みは不要ですので、ご都合のよい日時に、どうぞ飾磨公民館にお越しください。

日 時	出演者 等	内 容	
11月16日(日) 13:30~15:30	笑いのとんぷく	落語会	
11月23日(日) 10:00~15:30	文化講座生による「学習発表会」(展示発表)		
11月29日(土) 13:30~15:00	姫路パルティス マッドリッパースト	マンドリン演奏	
11月30日(日) 13:30~15:00	鹿 音 会	吹奏楽演奏(駐車場)	
12月21日(日) 13:30~14:00	飾磨小ソラーレ合唱団	児童合唱	
//	14:15~15:00	姫路 鍵盤ハーモニカオーケストラ	鍵盤ハーモニカ演奏
12月24日(水) 10:00~11:30	アンサンブルよーべ	クリスマスコンサート	

※諸般の事情により予定の時刻が多少ズれることがあります。余裕をもってご来場ください。

※駐車・駐輪場として、宮町公園をお借りすることになっています。ご協力をお願いします。

※「鹿音会」以外は、公民館2階の第1・第2会議室が会場になります。

※詳細は、後日チラシにてお伝えします。