

姫路市立飾磨公民館：〒672-8055 姫路市飾磨区宮 16

2025年

節磨公民館だより

10月号
〔第265号〕

TEL/FAX 233-8488 (月曜日休館)

＜ご案内＞

朝夕は、ようやく季節の進行を感じられるようになってまいりました。

先月号で「公民館開設 25 周年記念事業」の概要をお知らせしましたが、広報チラシができましたので添付し、再度お知らせいたします。いずれのイベントも申し込み不要ですので、お気軽にご来館くださいますようお願い申し上げます。



10月の講座案内

◎のついた講座は、1か月前から
事前申込みが必要です。

マジック②

- 日時** 10月12日(日)13:30～15:00
■講師 福島 亮介先生（プロマジシャン）
■内容 身近にある素材（輪ゴム、トランプ、コイン、ロープなど）を使ってテーブルマジックの手ほどきを受けます。
 小・中学生も大歓迎！（申込み不要）



◎ 園芸 ◎ ②

- 日 時 10月15(水)13:30~15:00
 ■講 師 姫路市農業振興センター職員
 ■内 容 秋・冬の花の上手な育て方や秋まき
 春開花の花の留意点について、専門
 家から学びます。
 ■定 員 20人(受付開始9/14から)



◎ グルーデコ

- 日 時 10月16日(木)
① 9:30~10:30
② 10:40~11:40
- 講 師 田中 恵子先生 (グルーデコ協会認定講師)
- 内 容 A: キーホルダー
B: ネックレス
- 材料費 A: 2200 円
B: 2700 円
- 定 員 5 人 (受付 9/16~)
- ※見本を公民館窓口に展示中
- 



トキメキの歌&脳トレ

- 日 時** 10月22日(水) 10:00～11:30
■講 師 大勢 美智子先生(音楽療法士)
■内 容 季節に応じた唱歌や童謡、懐かしい
 歌謡曲を一緒に歌いながら、往時に
 タイムスリップした気分…。
 様々な思い出が蘇り脳の活性化を
 促します。 (申込み不要)



◎ 紅茶教室

- 日時 10月29日(水)13:30~15:00
 - 講師 松本真由美先生(こだわり紅茶屋店主)
 - 内容 美味しい紅茶の淹れ方や味わい方を基本とした紅茶教室です。
10種類の紅茶とソーダキをお楽しみください。
 - 材料費 500円
 - 定員 15人(受付開始9/28から)



日程変更のお知らせ

10月26日(日)に予定していましたが「スポーツチャンバラ」は、都合により、11月2日(日)に変更になりました。時間は、予定通り13:30~15:00です。
なお、実技は裸足で行います。



「プログラミング教室」実施中・・・(定員にはまだ少し余裕があります。)

姫路市から「子どもの居場所づくり事業」に認定された取組の1つです。

飾磨工業高等学校の協力を得て右の日程で実施しています。

対象は小学4年生以上、定員は10人。(継続受講は可で、定員に満たない場合は、毎回若干名を1か月前から追加募集)

第1回	7月5日(土)	マイクビットを使ったプログラミングの基礎
第2回	8月2日(土)	音や光センサーを使ったプログラミング作り ①
第3回	9月6日(土)	音や光センサーを使ったプログラミング作り ②
第4回	10月19日(日)	無線通信機能を使ったプログラミング作り ①
第5回	11月16日(日)	無線通信機能を使ったプログラミング作り ②
第6回	12月6日(土)	こんなプログラミングを作ってみた選手権

※実施時間は毎回、10:00～11:30です。

<11月の講座予告>

<講 座>	<日 時>	<講 師>	<主な内容・テーマ>
◎スポーツチャンバラ①	2日(日)13:30	奥 久雄	ｽﾎｰﾂ化したｼｬﾝﾊﾞﾗを楽しもう!
◎英語を楽しもう③	8日(土)10:00	中別府 智子	幼児向け英語遊びを楽しもう
◎クリスマスリース作り	13日(木)10:00	梅本 佳織	クリスマス飾るリース作り
医療・健康講座③	13日(木)13:30	姫路中央病院職員	知っておきたい骨の話
◎プログラミング教室⑤	16日(日)10:00	飾磨工業高校教諭	無線通信機能を使ったプログラミング
落語で笑って健康講座③	16日(日)13:30	笑いのとんぷく	実力派素人落語集団の落語会
◎ゆずマーマレード作り	25日(火)10:00	勝谷 公美子	香り豊かな手作りマーマレード

◎のついた講座は、1か月前から事前申込みが必要です。

※11月の講座から

【医療・健康講座】

姫路中央病院とのコラボ事業「医療・健康講座」の3回目です。

■テーマ 「知っておきたい骨の話」

いつまでも元気で暮らすために骨の健康を守る知識と実践方法を学びます。

■動ける服装で上靴をご持参ください。

■受講料等：無料

■事前申込み：不要

【ゆずマーマレード作り】

相生市のゆず栽培加工組合から講師を招き、ゆずのマーマレード作りに挑戦します。ゆずを絞りジュースにするとともに、実や皮を煮込んでマーマレードに・・・

果汁100%のジュースと手作りマーマレードをお持ち帰りいただけます。

■参加費 1000円(材料費含む)

■定 員 15名



学習発表会 展示講座
料理 プラチナ・ギフト
ヨガ アラ・アラ・アラ
英会話 フォックス
パソコン 音楽体験
ペン習字 実用筆ペン
公民館もの作り講座

飾磨公民館 開設25周年記念 イベント

2025 11.16～12.24

〈場所〉
飾磨公民館2階会議室・駐車場

落語で笑おう
11月16日(日)
13:30～15:30
笑いのとんぷく
みなさんによる落語会

学習発表会
11月23日(日)
10:00～15:30
タッキー・展示発表

姫路バザール
マドリオン・オケストラ
11月29日(土)
13:30～15:00
マドリオンの美しい音色を
お楽しみください

音楽会コンサート
11月30日(日)
13:30～15:00
ジャズやクラシックの
名曲をお届けします

飾磨小サザレ合唱団
姫路鍵盤ハーモニカ・オケストラ
12月21日(日)
13:30～15:00

トキオの歌を謡い
12月24日(水)
10:00～11:30
クリスマスコンサート

【お問い合わせ】
姫路市立飾磨公民館 (TEL) 079-233-8488 (月曜休館)
〒672-8055 姫路市飾磨区富16 イオン姫路リバーシティ南側 交番裏通り