回覧

姫路市立飾磨公民館:〒672-8055 姫路市飾磨区宮 16

2025年

部語公民館だより

TEL/FAX 233-8488 (月曜日休館)

公民館活動で言うならば、最も重要で熱い季節がやってきました。 特に、今年は開設 25 周年ということで、地域の皆様への感謝の気持ちを 込めた様々なイベントを企画しています。

平素から公民館を利用されている方はもとより、あまり縁のなかった方々も、この機会に是非お運びいただき、楽しんでいただけたら幸いです。 どうぞ、お気楽にご来館ください。



11月号

[第266号]

11月の講座案内

◎のついた講座は、1か月前から 事前申込みが必要です。

◎ スポーツチャンバラ

■日 時 11月2日(日)13:30~15:00

■講師 奥久雄先生(国際護身連盟公認教士)

■内 容 Iアーソフト剣とポリカーボネート製の面(防具) を付けて、安全にチャンバラを楽しむニュー

を付けて、安全にチャンバラを楽しむニュー スポーツです。(実技は裸足で行います)

■対 象 小学生(低学年は親子参加)

■定 員 15人(受付開始10/2から)

◎ 英語を楽しもう ③

■日 時 11月8日(土)10:00~11:00

■講師 中別府 智子先生(英語講師)

■内 容 英語の歌・絵本の読み聞かせ、英語のクイズ・パネルシアターなど楽しい仕掛けで英語に親しみます。

■対象 幼児

■定 員 15人(既に定員に達しました。)

◎ クリスマスリース作り

■日 時 11月13日(木)10:00~11:30

■講師 梅本佳織(アートフラワー講師)

■内 容 「木の実で作ったナチュラルなリース」

さまざまな木の実を効果的に使い、独自のクリスマスリースを作ります。

■参加費 2500円(材料費込)

■定 員 10人(受付10/13から)

医療・健康講座 ③

■日 時 11月13日(木)13:30~15:00

■講 師 姫路中央病院 スタッフ

■内 容 「知っておきたい骨の話」



体を支える大切な骨、年齢を重ねて も良質で丈夫な状態を維持するに は、どんなことを知っておくといい のでしょう。興味津々です。

落語で笑って健康講座

■日 時 11月16日(日)13:30~15:30

■講師 笑いのとんぷく (素人落語家集団)

「雨乞い源兵衛」 素留亭 どっく 「禍 は 下」 龍智家 打雲 「鴻 池 の 犬」 小金家 文々

一中 入一

「寄合酒」 たつの家 文弥

(申込み不要)

◎ ゆずマーマレード作り

■日 時 11月25日(火)10:00~12:00

■講師 勝谷 公美子先生(ゆず栽培加工組合)

■内 容 熟成したゆずから果汁 100%のジュースとマーマレードを作る講座。好評につき、今年で3回目を迎えます。

■参加費 1000円(材料費込)

■定 員 15人(受付開始 10/25 から)



★「プログラミング教室」実施中・・(定員にはまだ少し余裕があります。)

姫路市から「子どもの居場所 づくり事業」に認定された取組 の1つです。

■協力: 飾磨工業高等学校 ■対象: 小学 4 年生以上

■定員:10人

※継続受講可、場合により

追加募集あり。

第1回	7月5日(土)	マイクロビットを使ったプログラミングの基礎	
第2回	8月2日(土)	音や光センサーを使ったプログラム作り ①	
第3回	9月6日(土)	音や光センサーを使ったプログラム作り ②	
第4回	10月19日(日)	無線通信機能を使ったプログラム作り ①	
第5回	11月16日(日)	無線通信機能を使ったプログラム作り ②	
第6回	12月6日(土)	こんなプログラムを作ってみた選手権	

※実施時間は毎回、10:00~11:30です。

★ 1 1 月の 「開設 25 周年記念イベント」 出演団体紹介

笑いのとんぷく

◇演 者 4名◇三味線 1名

■11月16日(日)13:30~15:30

■学生の頃から落語研究会の活動を続ける者やプロの指導を受ける者と様々ですが、基本は一人一人で繰り返し稽古しています。

■姫路、加古川で落語会を開催、お客様と一緒に落語を楽しんでいます。

第25回 学習発表会

■11月23日(日)10:00~15:30

■詳細は、別に配布する「プログラム」をご覧ください。

<u>姫路パルナソス</u> マンドリンオーケストラ

◇団 員 41名
(当日は15名程度出演)

- ■11月29日(土)13:30~15:30(正味60分程度)
- ■毎週日曜日の午後、広畑の希望の丘シーホールなどで練習しています。今年の合宿は、8月に「いこいの村はりま」で行いました。
- ■2009 年に姫路市芸術文化年度賞受賞、年 1 回の定期演奏会のほか要請に 応じてマンドリンコンサートを開催。

節磨吹奏楽団「鹿音会」

◇団 員 40名

- ■11月30日(日)13:30~15:30(正味60分程度)
- ■幅広い年齢層の団員が、毎週水曜日の夜に飾磨公民館で練習しています。 自身が楽しみ、お客様を楽しませる演奏を心がけています。
- ■毎年3月に定期演奏会。地域のイベントに参加し演奏を披露。

<12 月の講座予告>

<講 座>	<日 時>	<講 師>	<主な内容・テーマ>
◎レザークラフト	3日(水)13:30	渡辺 和男	干支の置物で作る実用品
◎プログラミング教室⑥	6日(土)10:00	土井 雅貴	無線通信機器を使ったプログラム
◎お正月飾り講座	10日(水)13:30	まちづくり振興機構	「寄せ植え」でお正月を飾ろう!
姫路の歴史①	14日(日)10:00	藤原 龍雄	軍都姫路の形成(1)
トキメキの歌&脳トレ	24日(水)10:00	大勢 美智子	懐かしい歌を歌って脳の活性化
◎しかまっこ料理クラブ②	26日(金)11:00	金澤 裕子	ツナとコーンのカレーライス

※12月の講座から

◎のついた講座は、1か月前から事前申込みが必要です。

【レザークラフト】

講師先生の工夫により、毎年の「干支の置

物」に実用性を加えた テーマが実現しました。 ペン立てや眼鏡立て にどうですか。

■材料費 1,500円



【お正月飾り「寄せ植え」】

当初予定の「しめ縄作り」が諸般の事情で実施できなくなりました。

代わりに、同じ"お正月飾り" ということで「寄せ植え」講座 を実施します。

■材料費 3,000円(鉢代込み)



<イメージ>