

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 飾磨 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		歴史教室①		歴史教室②		もの作り教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		歴史を探る視点を学ぶとともに、地域の歴史についても理解を深める	成人	我が国の歴史について新たな知見を学ぶ	成人	もの作りの楽しさを体験的に学ぶ	成人 (一部親子参加あり)
内 容		内 容		内 容		内 容	
4	園芸①（春・夏の花）	大河ドラマから歴史を探る				羊毛フェルト	
5						つりしのぶ作り	
6	もっと知りたい 世界文化遺産姫路城	大河ドラマから歴史を探る				グルーデコ	
7	味噌作り						
8		大河ドラマから歴史を探る		学び直しの日本史		勾玉づくりに挑戦 考古学を体験しよう	
9	刃物研ぎ			学び直しの日本史		剪画（切り絵）	
10	園芸②（秋・冬の野菜）			学び直しの日本史		公民館でDIY	
11		姫路の歴史				クリスマスリース作り	
12	寄せ植え作り	姫路の歴史				レザークラフト	
1							
2	防災講座（救命講座）						
3						公民館でDIY	

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 飾磨 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		健康教室①		健康教室②		ふれあい教室	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		フレイル予防の 基礎知識と対応策 について学ぶ	高齢者	笑いや歌、脳トレ によって心と 脳の活性化を図る	成人	親子や他者との ふれあいを通して人間 関係の親密化を図る	親子、成人
	内 容	内 容		内 容		内 容	
4	終活について考える			トキメの歌&脳トレ			
5	シニア向けSSL相談			落語で笑って健康講座		マジック	
6	鍵盤ハーモニカコンサート			トキメの歌&脳トレ		ふれあいランドゴルフ	
7	マンドリンコンサート	医療・健康講座		落語で笑って健康講座		親子料理教室	
8				トキメの歌&脳トレ		マジック	
9		医療・健康講座		落語で笑って健康講座			
10	吹奏楽コンサート			トキメの歌&脳トレ			
11		医療・健康講座		落語で笑って健康講座		マジック	
12				トキメの歌&脳トレ		ボードゲームを楽しもう	
1	シニア向けSSL相談			落語で笑って健康講座			
2	防災講座 (普通救命講習)			トキメの歌&脳トレ		マジック	
3	人権講座						

令和8年度（2026年度） 姫路市立公民館 教養講座・地域講座 一覧

【姫路市立 飾磨 公民館】

月	教養講座	地 域 講 座					
		料理教室		キッズ教室①		キッズ教室②	
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層	ねらい	対象者層
		食材と食について 学び、豊かな食生活 について考える	成 人 (一部親子参加あり)	子どもの情操を 高めるとともに、 創造力をはぐくむ	幼児、小学生	子どもの情操を 高めるとともに、 創造力をはぐくむ	小学生
内 容	内 容		内 容		内 容		
4							
5				英語を楽しもう			
6		紅茶教室					
7		かんぴょう加工体験		英語を楽しもう		子どもパン教室	
8				プログラミング教室		子ども創作講座	
9							
10						子ども茶道教室	
11		ゆずマーマレード作り		英語を楽しもう			
12				プログラミング教室			
1		パン作り		英語を楽しもう			
2		パン作り					
3		パン作り		人形劇			