

2026年

飾磨公民館だより

6月号
[第273号]

TEL/FAX 233-8488 (月曜日休館)

先日、「新種のウイルスの感染がクルーズ船内で広がった。」という報道に接し、6年前のコロナ禍の始まりを思い返しぞっとしました。当時、識者が「人類の歴史は、ウイルスとの闘いの歴史です。」と解説しているのを聞き、感染症の蔓延をコントロールできない科学の無力さを嘆いた記憶が蘇ります。

惨禍が繰り返されぬよう祈るばかりですが、とにかく手洗い・うがい、マスクの着用には留意したいものです。



6月の講座案内

◎のついた講座は、1か月前から
事前申込みが必要です。

歴史講座①

- 日時 6月2日(火)10:00~11:30
- 講師 黒田 美江子先生(郷土史研究家)
- テーマ 大河ドラマから歴史を探る
- 内容 大河ドラマ「豊臣兄弟」を素材に、戦国時代を生き抜いた主人公の人物像とその時代背景を掘り下げる講座の2回目。(事前申込み不要)



◎紅茶教室

- 日時 6月10日(水)13:30~15:00
- 講師 松本 真由美先生(こだわり紅茶屋店主)
- 内容 美味しい紅茶の淹れ方や味わい方を基本とした紅茶教室です。10種類の紅茶とソフォークをお楽しみいただけます。
- 材料費 600円
- 定員 15人(受付開始5/10から)



鍵盤ハーモニカコンサート

- 日時 6月14日(日)13:30~15:10
- 講師 姫路鍵盤ハーモニカオーケストラ
- 内容 ① 鍵盤ハーモニカ教室(30分)
② コンサート(60分)
※途中10分間の休憩あり
※教室参加希望の子ども達は、事前申し込みをした上で、当日は鍵盤ハーモニカを持参してください。
※大人は事前申込み不要です。



もっと知りたい世界文化遺産“姫路城”

- 日時 6月23日(火)10:00~11:30
- 講師 三角 菜緒先生(市城郭研究室職員)
- 内容 天守のみならず、堀や石垣、城門や櫓、城下町なども含めた城郭としての秀逸さについて、研究機関の専門的な知見を解りやすく解説いただきます。(事前申込み不要)



トキメキの歌&脳トレ

- 日時 6月24日(水)10:00~11:30
- 講師 大勢 美智子先生(音楽療法士)
- 内容 季節に応じた唱歌や童謡、懐かしい歌謡曲を一緒に歌いながら、往時にタイムスリップした気分。思い出が甦り脳の活性化を促します。(事前申込み不要)



◎グルーデコ

- 日時 6月30日(火)10:00~12:00
- 講師 田中 恵子先生(グルーデコ協会認定講師)
- 内容 プローチまたはネックレス
- 材料費 2700円
- 定員 6人(受付開始5/30から)

※見本を公民館窓口に展示中

<7月の講座予告>



<講座>	<日時>	<講師>	<主な内容・テーマ>
マンドリンコンサート	5日(日)13:30	パルナソスマンドリンオーケストラ	心地よい音色のマンドリン演奏会
◎味噌作り	7日(火)10:00	橋本 博和	無添加の味噌作りに挑戦!
医療健康講座①	9日(木)13:30	姫路中央病院職員	誤えん性肺炎を防ぐ“のどトレ”
◎英語を楽しもう②	11日(土)10:00	中別府 智子	幼児向け英語遊びのワークショップ
落語で笑って健康講座②	19日(日)13:30	笑いのとんぷく	実力派落語集団による落語会
◎親子料理教室	25日(土)10:00	中田 純子(キャロルピロ)	親子で簡単クッキング!
◎子どもパン教室	26日(日)10:00	渡辺 志保	小学生がパン作りに挑戦!
◎かんぴょう加工体験講座	28日(火)10:00	勝谷 久美子	かんぴょうの加工とりのり巻き

◎のついた講座は事前申込みが必要です。受付は1か月前から。

*7月の講座から

【マンドリンコンサート】

- 出演 姫路パルナソスマンドリンオーケストラ
- 曲目*エスパニア・カーニ
- *アマポーラ
- *オー・ソレ・ミオ
- *帰れソレントへ
- *埴生の宿
- *愛のあいさつ
- *笑ったり転んだり
- *365日の紙飛行機
- *麦の歌
- *勝手にしやがれ
- *千の風になって
- *みかんの花咲く丘
- *見上げてごらん夜の星を
- *上を向いて歩こう
- *赤とんぼ
- *ふるさと



【医療健康講座①】

- テーマ いつまでも美味しく食べるための“のどトレ”
～誤えん性肺炎を予防しよう～
- 内容
 - ・口腔、喉、食道の機能の紹介
 - ・頸部、肩甲帯、胸郭、腹部機能の紹介
 - ・のどのトレーニング方法紹介と実技
 - ・生活上の注意点 等

【親子料理教室】

- 親子でまんまる手まり寿司クッキング
 - ・カラフル手まり寿司
 - ・ミニミニいなり寿司
 - ・やみつき塩こんぶサラダ
 - ・シンプルみそ汁
 - ・フルーツソイゼリー
- 参加費 1人500円(申込時に徴収)
- 定員 16人(受付開始6/25)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
飲み物(お茶)

【味噌作り】

- 内容 無添加の味噌作りを学びます。
(1パック2.5kg、1家族2パックまで可)
- 参加費 1750円(材料費、容器代150円含む)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- 定員 20家族(受付開始6/7)



*お知らせ



新刊図書を購入しました!



図書コーナーに下記のような話題本を購入しました。
貸し出しもできますので、どうぞご利用ください。

- ◇「イン・ザ・メガチャーチ」浅井 リョウ 著
- ◇「青天(アオテン)」若林 正恭 著
- ◇「三十路の逆立ち」くどう れいん 著
- ◇「大河の一滴 最終章」五木 寛之 著

【お願い】

閲覧及び貸し出しを希望の方は、公民館事務室にその旨をお声がけください。
貸出期間は、原則2週間です。

※好評につき、追加購入も検討中です。